



# НЕ ПУГАЙТЕ МАЛЫША НЕЗНАКОМЦАМИ



Подготовила  
Учитель - дефектолог  
Аржанухина И.А.

Родители могут столкнуться с ситуацией, что ни с того ни с сего ребёнок начинает пугаться незнакомых людей. Он просится на руки, прячет лицо, может расплакаться.



# НЕИЗБЕЖНЫЙ ЭТАП

Все дети проходят через страхи.  
Один из самых первых— страх перед  
незнакомцами.

Ваше чадо вдруг неожиданно начинает  
пугаться давно не навещавших вас  
родственников или друзей.

При виде «чужих» малыш тянется к маме,  
может даже расплакаться.

# НЕИЗБЕЖНЫЙ ЭТАП

В 3—4 месяца дети предпочитают  
«СВОИХ» чужим.

Около 8 месяцев ребёнок может начать  
беспокоиться, попав  
в незнакомую обстановку.

До конца первого года жизни этот  
страх усиливается.



# ПОЧЕМУ?

После 14–18 месяцев этот страх  
уменьшается и пропадает  
к двум годам.

Почему малыш стал бояться  
незнакомцев?



# НЕСКОЛЬКО ТЕОРИЙ

Психологи считают этот страх частью младенческих фобий, вызванных некомфортными для малыша ситуациями (голод, страх и т. д. ).

Другое мнение, боязнь незнакомца – проявление общей отрицательной реакции на всё новое и неизвестное.

Так, известно, например, что малыши меньше пугаются детей и очень боятся мужчин.

Некоторые психологи считают, что боязнь чужих – острое проявление так называемой реакции на новизну.

Есть мнение, что таким образом проявляется инстинкт самосохранения малыша.

Возможно, сказали: «Вот придёт дядя и заберёт тебя».

# ПОЙМИТЕ И ПОМОГИТЕ

Целенаправленно бороться со страхом не стоит — он сам по себе постепенно проходит.

Но отнеситесь к его тревоге с пониманием и уважением: она свидетельствует о развитии малыша — он различает своих и чужих.



У маленьких детей страх перед незнакомцами выражен в разной степени.

Кто-то жмётся к маме.  
Кто-то громко плачет.  
А кто норовит запустить в вас любимой игрушкой.



Имеет смысл ограничить появление в доме гостей. Не стоит сразу же проявлять активность – бросаться к ребёнку, особенно брать его на руки. Гостям лучше начать тихонько общаться с родителями и дать крохе возможность приглядеться к ним и самому приблизиться.

Через страх перед незнакомцами рано или поздно проходят все дети.

Психологи отмечают интересный факт: тревожность детей зависит от распределения ролей в семье. В семьях с традиционным распределением (папа — активный, мама — мягкая) дети вырастают менее тревожные.

## ОБЛЕГЧИТЕ РАЗЛУКУ

В период «страха перед чужими» у малыша обостряется потребность постоянно быть с матерью.

Если разлука (отъезд, выход на работу) неизбежна, не меньше чем за месяц начинайте приучать чадо к человеку, который останется с ним во время вашего отсутствия.

Лучше постепенно ввести помощника в жизнь семьи. Через некоторое время можно попробовать оставить бабушку наедине с малышом.

Некоторые родители не придают значения детскому испугу.

Мы даже не представляем какие мысли проносятся в голове у перепуганного крохи.

# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Что родителям делать нельзя:

- упрекать малыша;
- пугать маленького ребенка;
- оставлять кроху с незнакомыми людьми;
- принимать у себя дома много гостей;
- отдавать малыша без особой нужды в ясли или часто разлучаться с ним, оставляя с разными людьми.

Ваша задача — помочь малышу правильно пережить трудный этап жизни.

Не стоит недооценивать детские страхи: ваш ребёнок действительно сильно переживает.



# НО ВЫ МОЖЕТЕ И ДОЛЖНЫ ОКАЗАТЬ ЕМУ ПОМОЩЬ:

- при первых контактах с новыми людьми будьте рядом с малышом;
- поощряйте самостоятельность ребенка;
- обеспечьте позитивную атмосферу;
- гуляйте по оживленным площадкам;
- находитесь рядом с малышом в критических для него ситуациях (в новой обстановке, в больнице и т. д.).

Лучшее, что могут сделать родители, пока их малыш слишком сильно боится незнакомцев - помочь ребёнку прожить этот период.

Вовремя пережитые детские страхи — это гарантия благополучного состояния психики взрослого человека.



**Уважаемые родители!**

Запишитесь к нашим специалистам  
на индивидуальную консультацию  
по интересующим Вас вопросам:



<https://родители.ягпу.рф>

телефон горячей линии  
**8 800 555 89 81**

**Спасибо за  
внимание!**

