

Личная гигиена школьника

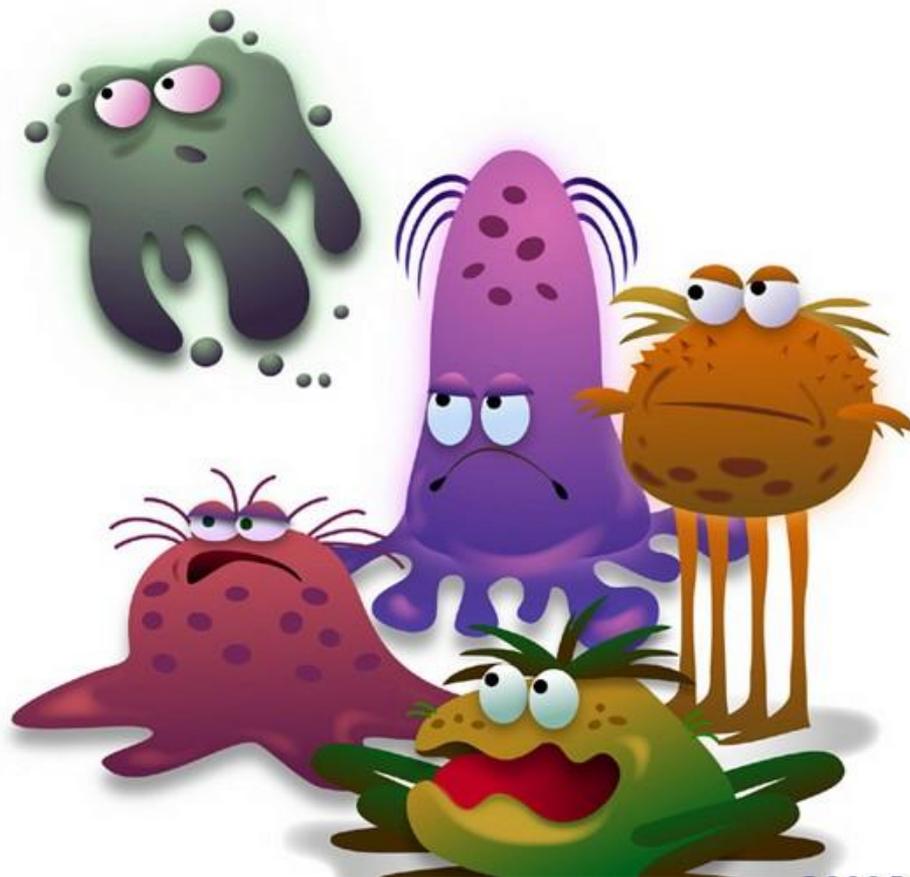


Шевелёва Тамара Николаевна,
социальный педагог
МБОУ «СОШ №4 г. Нарьян-Мара»

Личная гигиена - это совокупность мероприятий по сохранению здоровья, путем соблюдения гигиенического режима в личной жизни и деятельности человека. Это уход за кожей, уход за полостью рта, в частности за зубами, содержание одежды и обуви в чистоте, поддержание порядка в квартире.



Сказка о микробах





Чистота – это залог здоровья.

Грязь и неряшливость в одежде - это пренебрежение к своему здоровью.

Нечистоплотность – это неуважение не только к самому себе, но и к окружающим людям.



**ЗАКАТЫВАЕМ
РУКАВА**

**ОТКРЫВАЕМ
КРАН**

**МОЕМ РУКИ
С МЫЛОМ**



**ЗАКРЫВАЕМ
КРАН**

**ВЫТИРАЕМ
РУКИ**

**ОПУСКАЕМ
РУКАВА**

Итог:



- * Будьте опрятными и здоровыми
- * Аккуратными и добрыми,
- * Спортивными и закаленными



Спасибо!

