



ФГБОУ ВО
«Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А.
Вагнера»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

СНО психиатрии, наркологии и психологии

Рекуррентное депрессивное расстройство

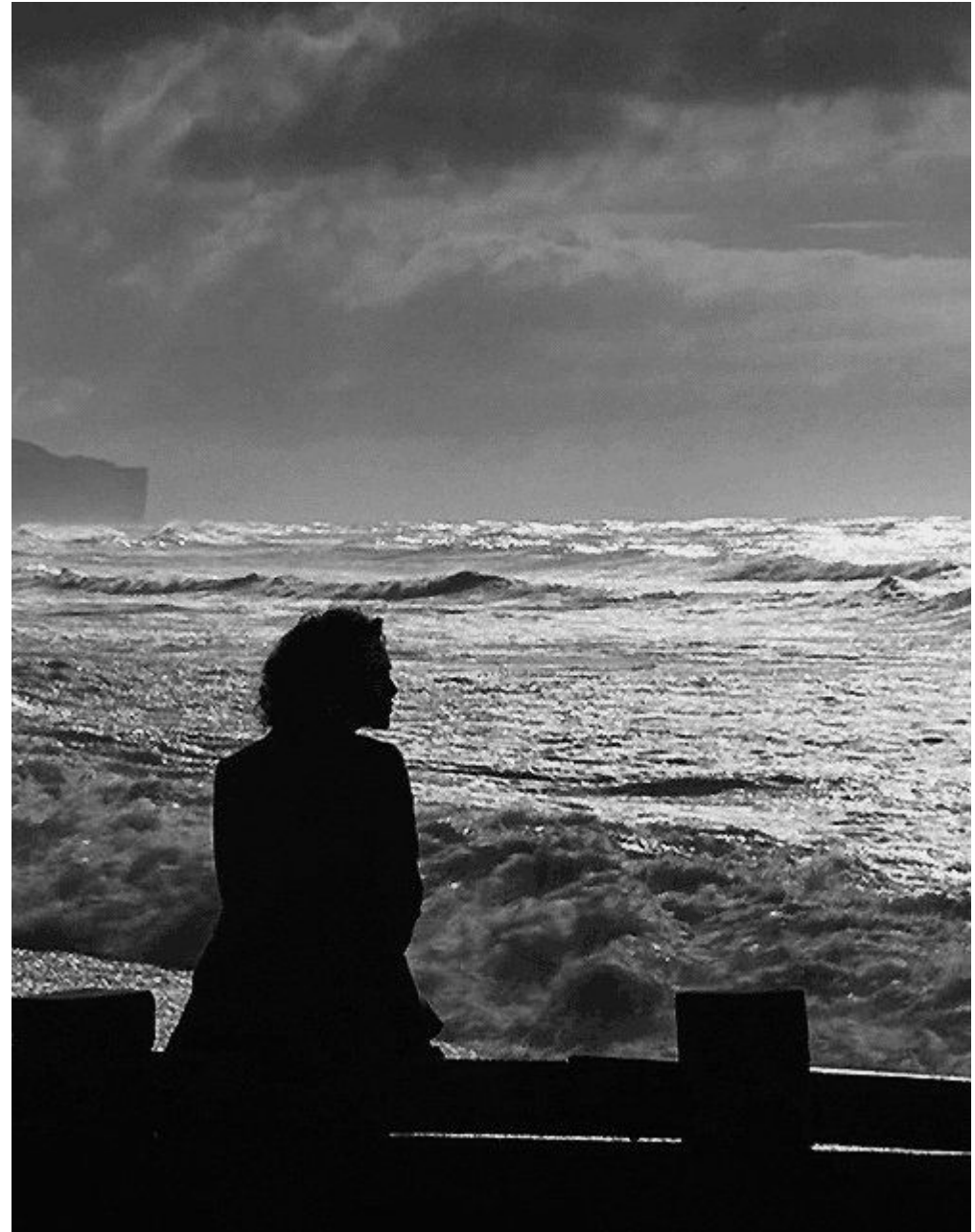
Доклад подготовил
Студент 314 группы
Лечебного факультета

Турпанов Никита Константинович

Пермь, 2020 г.

Депрессии

- Депрессия (от лат. *deprimo* «давить (вниз), подавить») — психическое расстройство, основными признаками которого являются сниженное настроение и снижение или утрата способности получать удовольствие (ангедония).



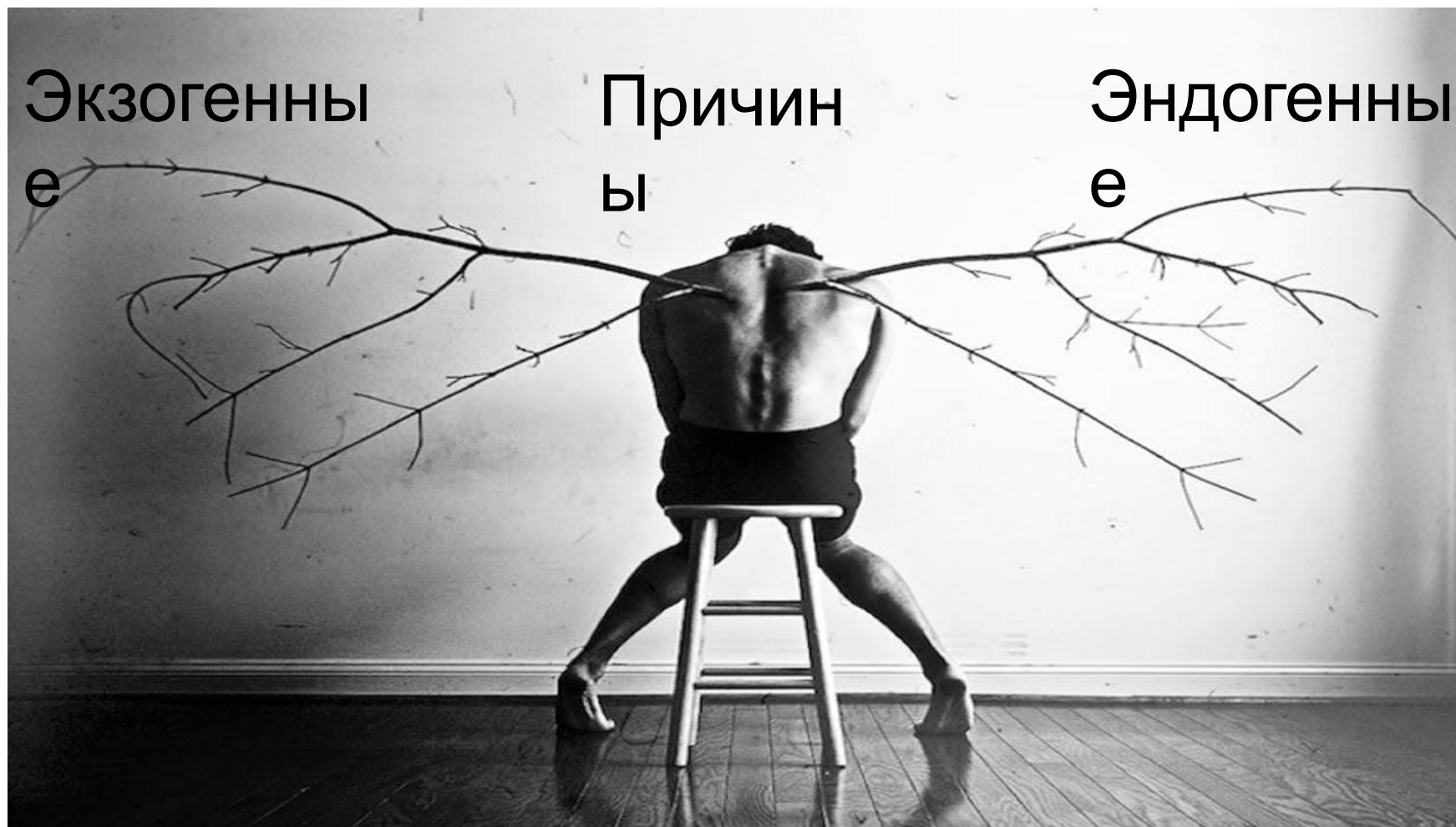
Депрессивный эпизод F32 в МКБ-10

- **подавленное настроение, не зависящее от обстоятельств, в течение длительного времени (от двух недель и более);**
- **ангедония — потеря интереса или удовольствия от ранее приятной деятельности;**
- **выраженная утомляемость, «упадок сил», характеризующиеся стабильностью данного состояния (например, в течение месяца)**
- **идеи или действия, приводящие к самоповреждению или суициду;**
- **нарушенный сон;**
- **сниженный аппетит**
- **снижение способности к сосредоточению и вниманию;**
- **снижение самооценки и уверенности в себе;**

Эпидемиология

- В настоящее время именно депрессия — наиболее распространённое психическое расстройство.
- Ею страдает каждый десятый в возрасте старше 40 лет, две трети из них — женщины.
- По данным Всемирной организации здравоохранения, депрессия является ведущей причиной подростковой заболеваемости и нетрудоспособности.
- Общая распространённость депрессии (всех разновидностей) в юношеском возрасте составляет от 15 до 40 %. Во многих работах подчёркивается, что большей распространённости аффективных расстройств в этом возрасте соответствует и большая частота суицидов

Этиология



Классификация



Рекуррентная депрессия

F-33

- Повторяющиеся депрессивные эпизоды
- **F33.0 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод легкой степени**
- **F33.1 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод средней степени**
- **F33.2 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод тяжелой степени без психотических симптомов**
- **F33.3 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод тяжелой степени с психотическими симптомами**

F-32.2

(Большое депрессивное расстройство, Витальная депрессия)

- доминируют либо тоска, либо апатия, психомоторная заторможенность, тревога, беспокойство, выявляются суицидальные мысли и тенденции
- выраженные нарушения социального функционирования,
- неспособность к профессиональной деятельности *тяжелые депрессии с психотическими проявлениями*

Соматические факторы



Когнитивная модель депрессии



Утрата



Патогенез



Дифференциальная диагностика



Лечение

