

# 19. Экзистенциальные методы психосоциальной работы.

- Экзистенциальный подход основан на взаимодействии с клиентом, с его личностью.

- *«Человек – это меньше всего продукт наследственности и окружения; человек в конечном счете сам решает за себя!»*

- В. Франкл

- Базовая потребность человека – стремление к смыслу.

# Виктор Франкл (1905-1997)



# Характеристики, присущие здоровой личности (В. Франкл):

- Лично ответственен за свое поведение и отношения.
- Нашел смысл в жизни, который его удовлетворяет.
- Сознательно контролирует свою жизнь. Человек свободен и способен подчинять инстинкты своей воле (свобода и воля – это то, что отличает человека от животного).