

Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом.

ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ВАШЕМУ ДОМУ!

За последние 14 лет исламские боевики совершили на территории РФ более 25 кровавых терактов, жертвами которых стали свыше 1000 человек.

Что такое терроризм?

- **Терроризм** (в соответствии с Уголовным кодексом РФ) – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.



Главная цель террористов:

- Насилие (обычно вооруженное) или его угроза;
- Причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.

Обязательные элементы терроризма:

Решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.

Каким может быть терроризм:

- Государственным (проводится одной страной против другой).
- Международным (осуществляется международными организациями).
- Внутригосударственным (посягает на основы государственности).
- Религиозным (насаждает свою идеологию).

Зачем нужны эти рекомендации?

- Помочь подросткам, взрослым людям правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.
- Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников.

Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга для террористов.



Будьте внимательны!

- Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.



Советы психолога

как правильно себя вести:

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов.
- Не нужно никаких неожиданных инициатив.
- Займите себя делом. Плетите косичку.
- Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор.

Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом.

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречить им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- не совершайте действий
- без разрешения.



Если Вы обнаружили подозрительный предмет:

- не подходите близко к предмету, немедленно сообщите о находке по экстренным телефонам.
- постарайтесь организовать охрану, оцепление этого предмета, не допускайте к нему людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.



Как правило, взрывные устройства закладываются в здании, в подвалах, мусоропроводах, лифтах, под лестницами.

Если произошел взрыв:

- Не поддавайтесь панике, постарайтесь адекватно оценить ту ситуацию, в которой Вы оказались.
- Если Вы находитесь в помещении, осмотритесь вокруг и определите для себя самый короткий и безопасный путь к выходу из здания.
- Возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).
- Не пользуйтесь огнем из-за возможного наличия газов.
- При задымлении, защитите органы дыхания смоченным полотенцем, или другой тканью.



Если произошел взрыв и вас завалило обломками стен:

- Дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.
- Если Вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, брелок и т.п.) для обнаружения Вас металлодетектором.
- Не зажигайте огонь (спички, свечи и тп.) - берегите кислород.
 - Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируясь по движению воздуха, поступающего снаружи.
- С помощью подручных средств (доски, кирпич) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.

Если после взрыва начался пожар:

- быстро, без суеты и паники, выйдите на улицу из помещения;
- если есть возможность, заберите документы, деньги, вещи;
- не пользуйтесь лифтом;
- выходя, выключите газ, свет;
- выходить из зоны пожара в частном секторе необходимо в наветренную сторону.
- Проходя через горящие помещения, накройтесь с головой мокрым покрывалом, плащом, куском плотной ткани.
- Двери в помещения открывайте осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха.

- При возгорании одежды ложитесь на пол и перекатываясь сбейте пламя. Бежать нельзя - это еще больше раздует пламя.
- Окажите посильную помощь при эвакуации соседям, в первую очередь детям, старикам и женщинам.
- Опасайтесь высокой температуры, загазованности и задымленности, обрушения конструкции, вторичных взрывов.
- Нельзя входить в зону задымления, если видимость менее 10 метров.

Несвоевременный выход из зоны заражения и неумелое использование защитных средств может привести к поражению органов дыхания, глаз и кожных покровов, что в свою очередь может привести к летальному исходу.

Правила поведения в толпе:

- Наиболее безопасное место в толпе - как можно дальше от середины толпы, но и не совсем с краю из-за опасной близости стеклянных витрин, заборов и оград.
- В случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф. При давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы. Нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду, это приведет к риску сломать руки.



- Всеми силами надо стараться удержаться на ногах, а в случае падения необходимо свернуться клубком, резко подтянуть ноги, и постараться подняться резким движением по ходу движения толпы.
- Не привлекайте к себе внимание наличием эмблем на одежде и транспарантами, избегайте провоцирующих высказываний и выкрикивания лозунгов.



Как обезопасить семью?

У любой семьи должен быть разработан свой индивидуальный план действий в чрезвычайных обстоятельствах

- У всех членов семьи должны быть записаны необходимые номера телефонов, адреса электронной почты.
- Должно быть заранее оговорено место, где вы сможете встретиться с членами своей семьи в случае экстренной ситуации.
- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы, список которых должен быть составлен заранее.



В экстремальных случаях характерны две распространенные ошибки в самооценке:

- люди переоценивают свои возможности,
- люди сильно занижают свои возможности.

И то, и другое делает вас уязвимее. Надо научиться различать реальные опасности и мнимые, научиться правильно оценивать людей и контролировать себя.

Что в это время делают спецслужбы?

Помните, что, получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников.

- Если вы заметите неподалеку сотрудника спецназа или спасателя, не нужно кричать об этом всем остальным заложникам, иначе операция по спасению может быть сорвана.
- Ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- Если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон.



ПОМНИТЕ:

ваша главная цель –
сохранить силы и здоровье.