

ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ ГОСТИНОЙ



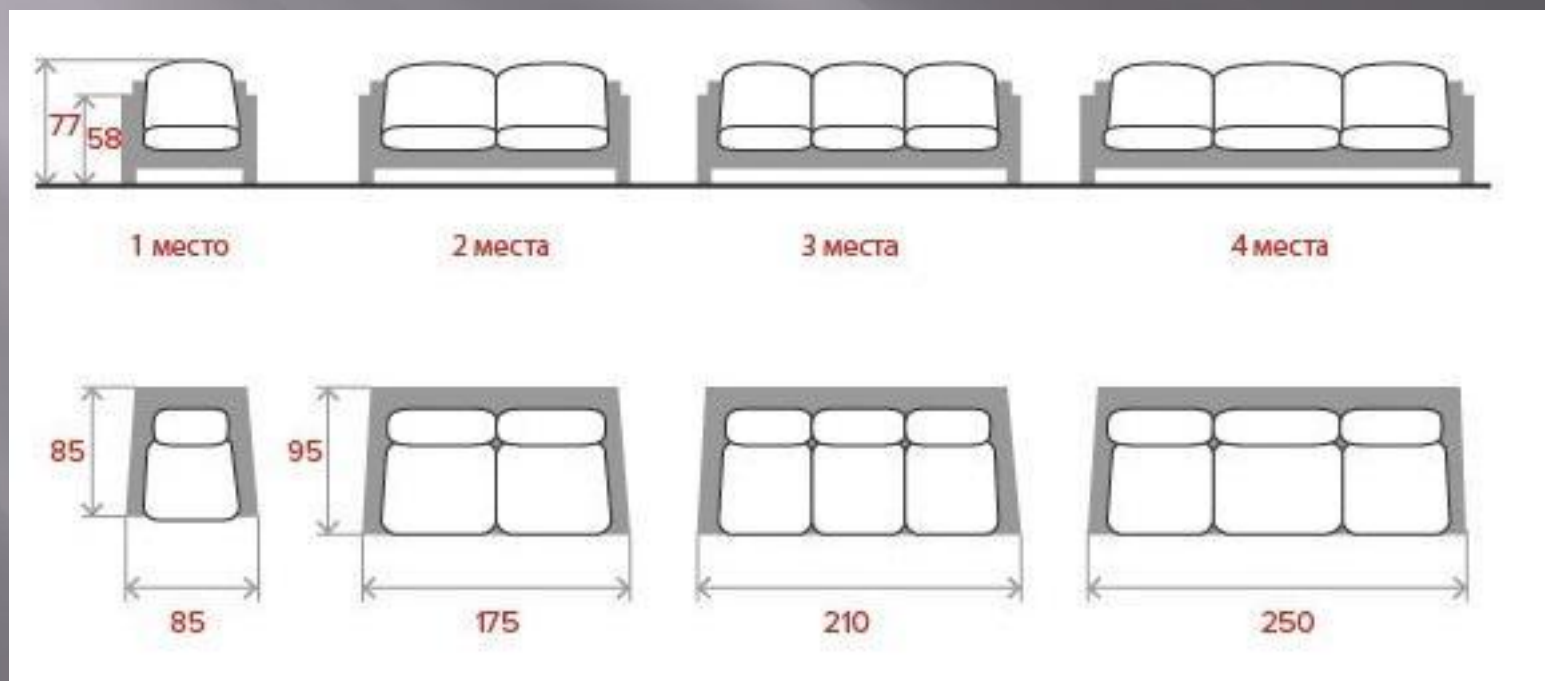
Гоубых Д.
Д
Гр. 13 П1

При расстановке мебели нужно учесть следующее: оптимальные габариты дивана и других предметов мебели, безопасное расстояние до телевизора, ширина проходов между мебелью.

Гостиная в любом доме – это место для отдыха после напряженного рабочего дня, или для приема гостей. При ее планировке нельзя не учитывать правила эргономики пространства, иначе комнатой будет неудобно пользоваться.

1. Выбираем удобный диван

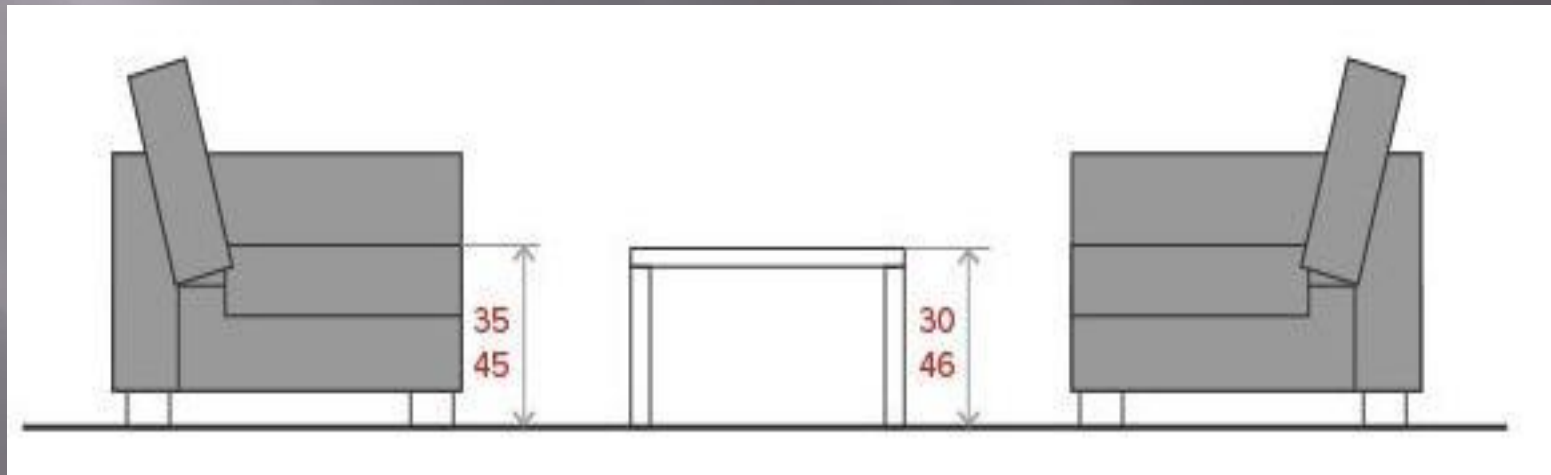
Практически ни одна гостиная не обходится без уютного мягкого дивана. При выборе подходящей модели нужно учитывать количество проживающих человек. Для двоих подойдет диван шириной **175 см**, а вот для семьи побольше нужен диван шириной **от 210 см**. Глубина сиденья может составлять **60 см** – это соответствует длине бедра взрослого человека. Так же с большим вниманием нужно выбирать раскладные диваны: важно, чтобы они даже в разложенном состоянии не загромождали помещение и не мешали свободному перемещению по нему. Обычно минимальная длина такого спального места – **200 см**.



2. Ставим журнальный столик

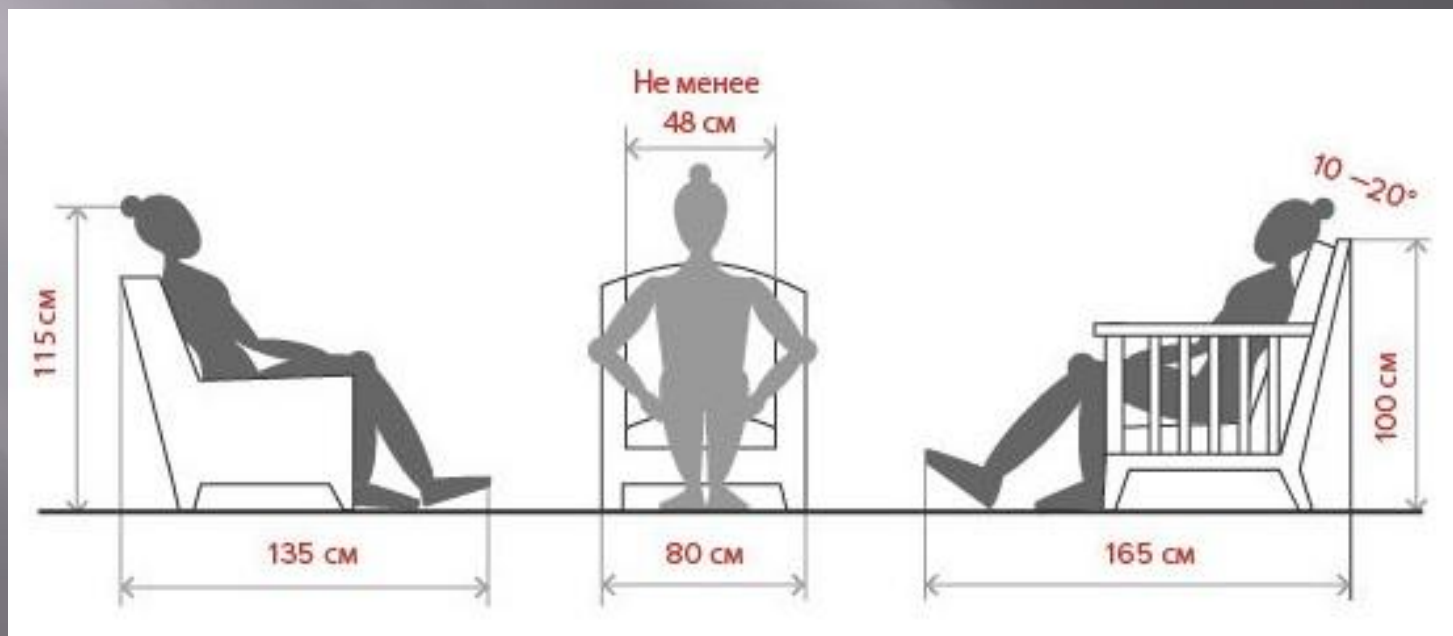
Журнальный столик обычно отличает мобильность и маленький размер. Столешница его должна располагаться довольно низко, чтобы было удобно, сидя на диване или кресле, протянуть к нему руку и взять нужную вещь. Оптимальная высота столика – 30–45 см.

Часто вместо кофейного столика ставят оттоманку: на нее можно не только положить журналы, книги, поставить поднос, но и использовать ее по прямому назначению – вытянуть ноги. Нужно учесть, что высота этого предмета мебели должна быть не выше и не ниже высоты сидения дивана или кресла.



3. Находим место для кресла

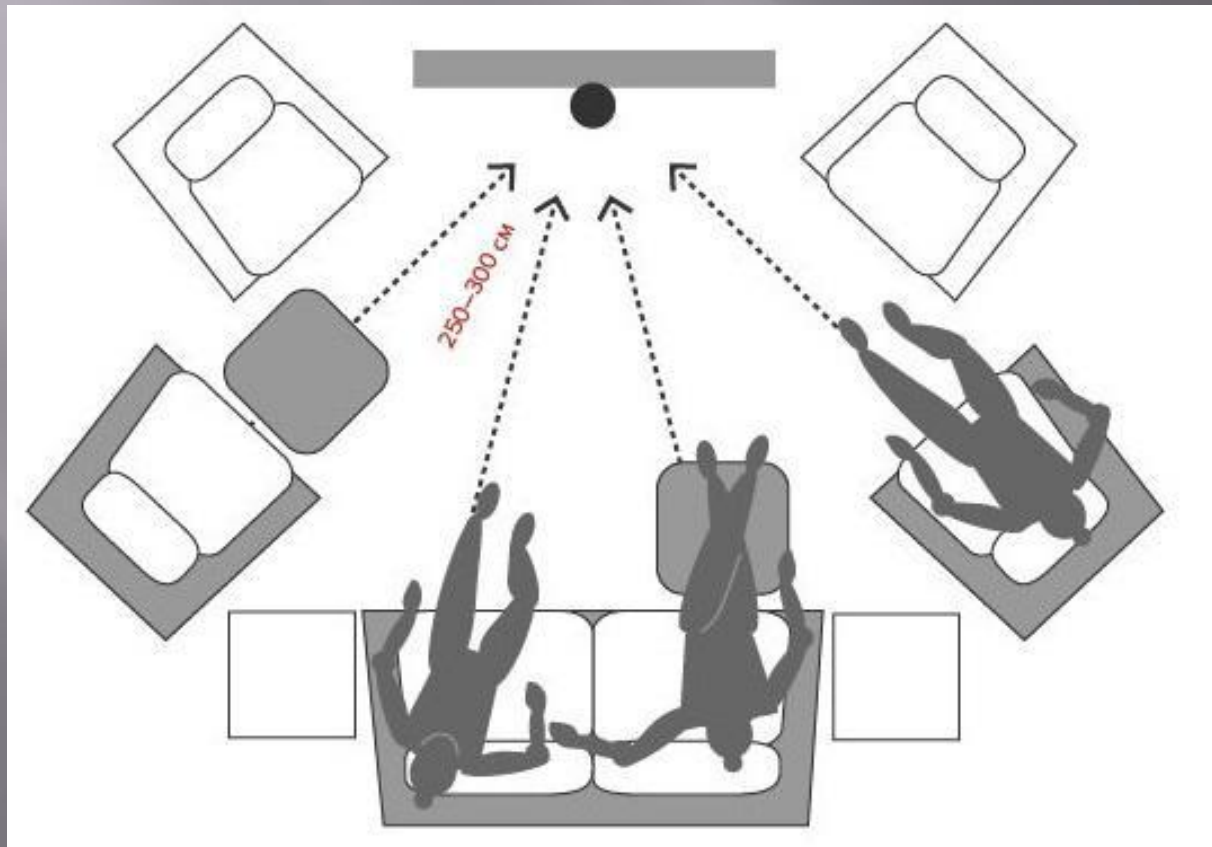
Удобное кресло – отличное дополнение к небольшому дивану. Его можно поставить рядом и создать диванную группу с журнальным столиком или отставить в сторону. В зависимости от модели понадобится от 135 до 165 см для его размещения. Ширина сидения не должна быть меньше 48 см, для людей крупной комплекции понадобится кресло повместительнее.



4. Высчитываем расстояние до телевизора

Телевизор есть почти в каждой квартире, но не всегда мебель расставлена с учетом размера экрана.

Безопасное для глаз расстояние – **250–300 см** и оно должно увеличиваться если телевизор побольше. Так



при

5. Расставляем мебель в диванной группе

Диванная группа представляет собой зону отдыха: она состоит из дивана, одного-двух кресел и журнального столика. Не следует располагать предметы мебели так, чтобы они преграждали путь к окнам и дверям. Расстояние между диваном и креслами не должно быть больше **200 см** – иначе будет неудобно общаться с собеседником. Если поставить в центре журнальный столик, нужно предусмотреть достаточное пространство между ним и остальной мебелью. Чтобы комфортно сесть и вытянуть ноги, понадобится минимум **46 см**, а если нужен свободный проход – около **92 см**.

