

Гигиена одежды

- Давий
Екатерина
9Б

- Гигиенические качества одежды зависят от физических свойств тканевых волокон. Одежда служит человеку для защиты его тела от неблагоприятных факторов окружающей среды - слишком низкой или слишком высокой температуры, ветра, дождя, снега, чрезмерной солнечной радиации и других повреждений кожи. Также одежда предохраняет поверхность кожи от пыли, грязи и микроорганизмов.

Итак, первое требование гигиены одежды состоит в ее соответствии сезону - летние вещи должны уберегать от перегрева и солнечных ожогов, осенью и весной от ветра и сырости, а зимой от холода.



Второе требование – соответствие того, что мы надеваем,. Есть более-менее универсальные вещи, но все же существуют занятия, предъявляющие особые требования к одежде, так как только специальная одежда в этом случае сможет выполнить свою защитную функцию. Например, врачу нужно купить медицинскую одежду, потому что она наилучшим образом подходит для работы в больнице.



Третье условие гигиены одежды: она не должна причинять неудобства. И если вы надели красивое дорогое платье, но вам в нем трудно ходить и дышать, то оно, несмотря на чистоту и красоту, не соответствует гигиеническим требованиям. Это касается не только покроя, но и материалов. Материал, из которого изготовлена одежда, не должен препятствовать нормальным функциям организма, например, потоотделению. Именно поэтому вещи из натуральных тканей гораздо полезнее.

