

Государственное Бюджетное Профессиональное Образовательное
Учреждение
«Технологический колледж №34»
г. Москва

Дисциплина: Основы сестринского дела.

Тема : « Наблюдение за дыханием. »

Преподаватель: Дивина М.В.
Работу выполнила: Кабанова Н.И.
Студентка группы 03-2ПЭ

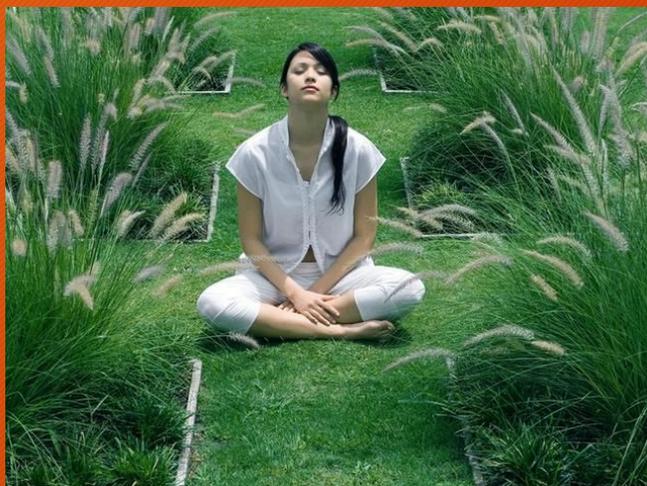
Содержание:

- Наблюдение за дыханием
- Частота дыхательных движений(ЧДД)
- Глубина дыхания
- Ритм дыхания
- Типы дыхания
- Патологические типы дыхания

Наблюдение за дыханием

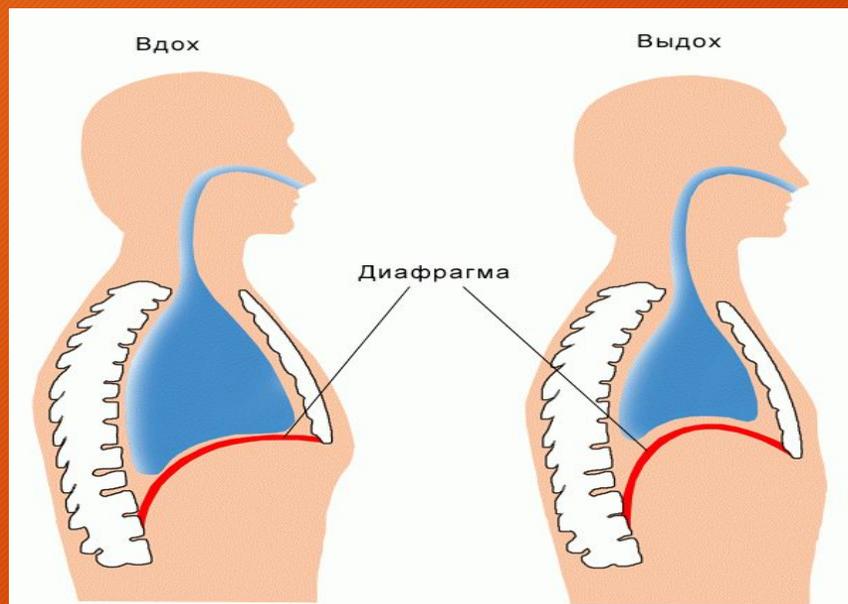
Наблюдая за дыханием, необходимо определить частоту, глубину, ритм дыхательных движений и оценить тип дыхания.

Наблюдение следует проводить незаметно для пациента ,т.к. он может произвольно изменить дыхание.



Частота дыхательных движений(ЧДД)

ЧДД у взрослого человека в покое составляет 16-20 в мин, у женщин на 2-4 дыхания больше, чем у мужчин В вертикальном положении ЧДД - увеличивается (18-20), в положении «лежа» - уменьшается (до 14-16 в мин.) У новорожденных ЧДД 40-45.



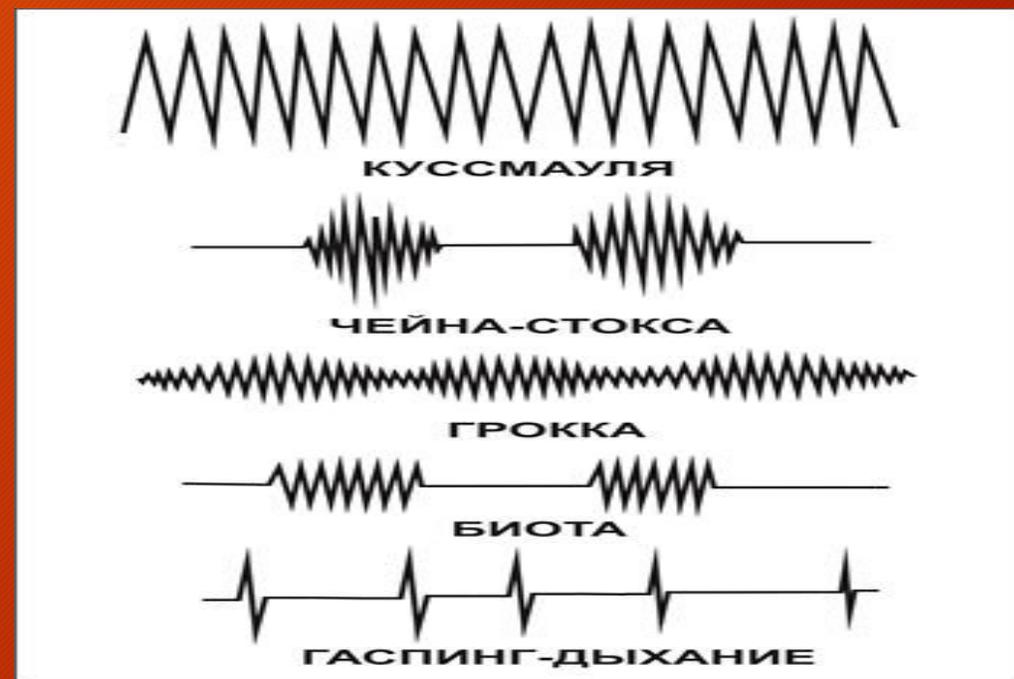
Глубина дыхания

- По глубине дыхание может быть поверхностным, умеренной глубины и глубоким (зависит от объема вдыхаемого воздуха). Факторы приводящие к учащению сокращений сердца, могут вызывать физическая нагрузка, повышение температуры тела, сильное эмоциональное переживание, боль, кровопотеря и др.



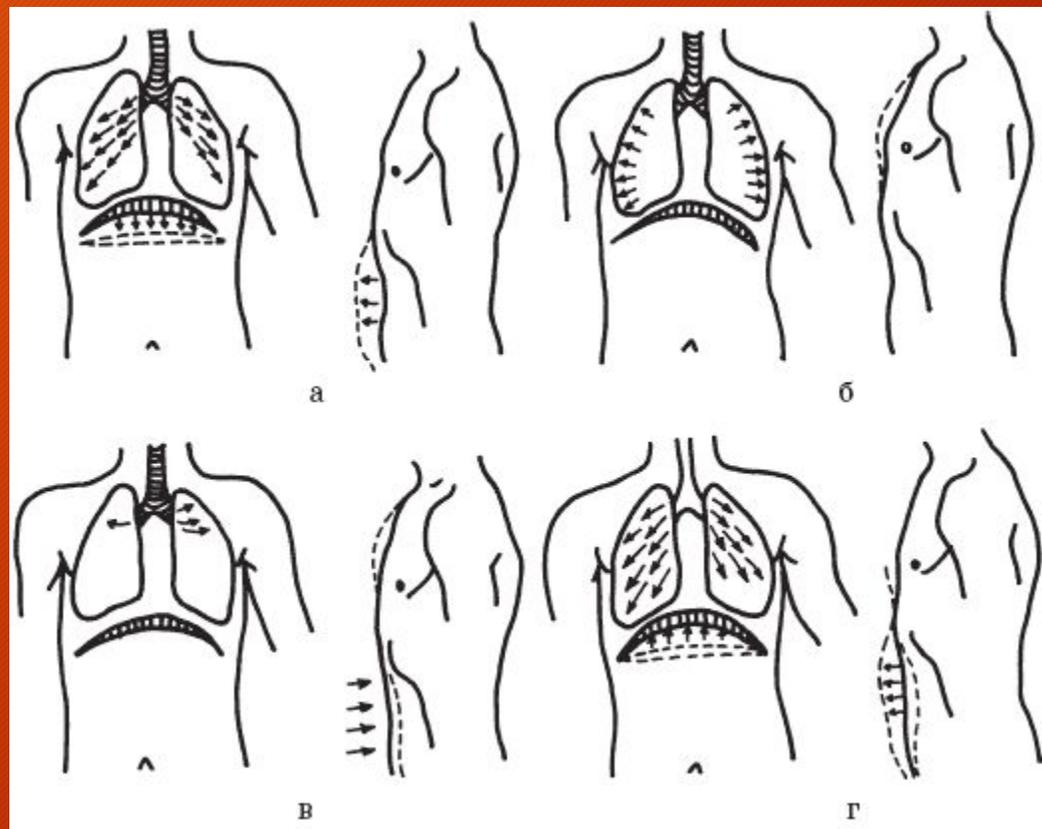
Ритм дыхания

Ритм определяют по интервалам между вдохами. В норме дыхательные движения ритмичны. При патологических процессах дыхание неритмичное.



Типы дыхания

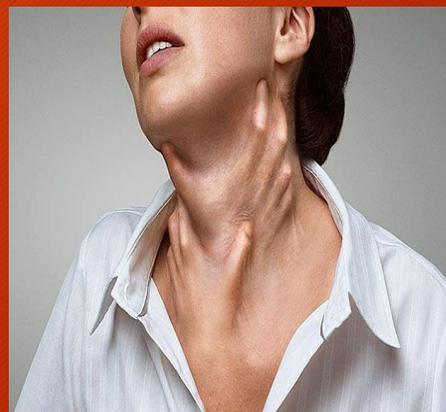
- Типы дыхания:
- грудное
- брюшное (диафрагмальное)
- смешанное



Патологические типы дыхания

Сестринский персонал должен уметь выявить патологические типы дыхания:

- Одышка- ощущение затруднения дыхания (субъективная, объективная ,инспираторная)
- Удушье— внезапно развивающаяся одышка.
- Апноэ - остановка дыхания.



Вывод:

- Важность дыхания определяется необходимостью ежеминутно доставлять кислород в каждую клетку тела, для ее нормальной жизнедеятельности.



Список литературы

- <https://studopedia>
- <http://budzdorov24.com/>
- Книга «Дыхание - ключ к здоровью. Мифы и реальность»
- <https://yandex.ru/?clid=2163430>