Здоровая пища для всей семьи

Рыба

Творог

Кефир

Соки

Йогурт

Овощи

Фрукты

Завтрак

Самая полезная каша – овсяная

Обед

Ужин

Листая следующие слайды, постарайся предположить, что же там ЛИШНЕЕ…

?

Что лишнее?

Что лишнее?

Что лишнее?

ПРОСТОКВАШИНО
СМЕТАНА
15%
ПРОСТОКВАШИНО
СМЕТАНА
15%

1л
КЕФИР
2,5%
ДЕДОВИЧИ
КЕФИР
МАЛОЖИРНЫЙ
2,5%
1л

Что лишнее?

Что лишнее?

Что лишнее?

О правильном питании очень важно знать.
И правила питания строго соблюдать.