Здоровая пища для всей семьи



Рыба



Творог



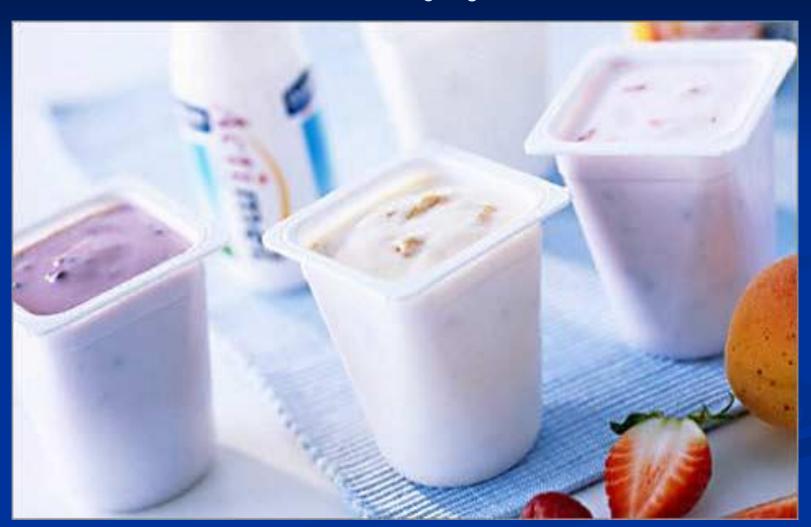
Кефир



Соки



Йогурт



Овощи



Фрукты



Завтрак





Самая полезная каша - овсяная



Обед







Ужин



Листая следующие слайды, постарайся предположить, что же там лишнее...



















































О правильном питании очень важно знать. И правила питания строго соблюдать.