

Здоровая пища для всей семьи



Рыба



Творог



Кефир



Соки



Йогурт



ОВОЦИ



Завтрак



Самая полезная каша – овсяная



Обед



УЖИН



Листая следующие слайды,
постарайся предположить,
что же там
ЛИШНЕЕ...



Что лишнее?



Что лишнее?



Что лишнее?



Что лишнее?



Что лишнее?



Что лишнее?



**О правильном питании очень
важно знать.**

**И правила питания строго
соблюдать.**