

Образовательные области  
«Здоровье» и «безопасность».  
Растим детей здоровыми, крепкими,  
закаленными.

Презентация по программе дошкольного образования  
«Детство».

Выполнила студентка 4 курса группы П- ЗДО131.

Белая Ольга Константиновна.

Ребенок 4 года жизни с удовольствием изучает себя, своё тело, свои возможности, положительно настроен на выполнение культурно-гигиенических навыков и самообслуживание, радуется самостоятельным действиям и их результату (чистые руки, хорошее настроение, красивая походка, убранные игрушки, аккуратно сложенная одежда). Воспитатель уделяет особое внимание сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей, приобщает их к правилам безопасного поведения в детском саду, дома и на природе.

# Задачи формирования начальных представлений детей о здоровом образе жизни и правилах безопасного поведения:

1. Развивать представления о человеке (себе, сверстнике и взрослом) и признаках здоровья человека.
2. Развивать интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.
3. Развивать интерес к изучению себя, своих физических возможностей (осанка, стопа, рост, движение, картина здоровья).
4. Обогащать представления о доступном ребенку предметном мире и назначении предметов, о правилах их безопасного использования.
5. Формировать осторожное и осмотрительное отношение к потенциально опасным для человека ситуациям.

# Задачи воспитания культурно-гигиенических навыков.

1. Обогащать представление детей о процессах умывания, одевания, купания, еды, уборки помещения, атрибутах и основных действиях, сопровождающих их.

## ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

---



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**

2. Совершенствовать умения правильно совершать процессы умывания, мытья рук при незначительном участии взрослого, элементарно ухаживать за внешним видом, пользоваться носовым платком, туалетом.





## ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



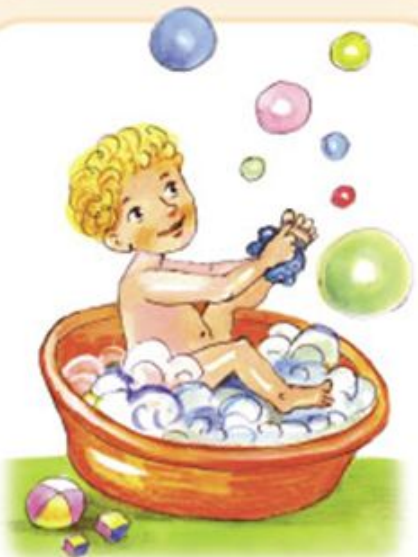
Утром умойся  
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после  
прогулки.



Моясь в душе, потри тело  
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть  
пальчики на ножках.

## ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —  
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся  
микробы и начинают разрушать  
твои зубы.



Бороться с микробами  
тебе помогут воины-защитники —  
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы  
утром и вечером, чтобы устранить  
остатки пищи во рту.



- 3. Развивать умения одеваться при участии взрослого, стремясь к самостоятельным действиям.



- Развивать умения ухаживать за своими вещами и игрушками при участии взрослого.





- 5. Осваивать правила культурного поведения во время еды, развивать умение правильно пользоваться ложкой, вилкой, салфеткой.





- 6. Развивать умения отражать в игре культурно-гигиенические навыки (одеваем куклу на прогулку, купаем кукол, готовим обед и угощаем гостей), правила здорового и безопасного поведения при участии взрослого.













Воспитатель в течении дня закрепляет культурно-гигиенические навыки чтением художественной литературы(Э.Мошковская «Нос, умойся!», Э.Фарджен «Мыльные пузыри», С. Погореловский «Про глаза-глазенки, про глаза – глазища».)

Привлекает детей совместно с родителями в простейшую проектную деятельность.

Например: найди и принеси из дома полезные для здоровья предметы. Оформить рисунки и поделки по мотивам потешек и стихотворений.



# Чистота – залог здоровья!

- Девиз этой программы, так пусть он будет девизом и для нас.
- Спасибо за внимание.

