

# Подготовительные недели Великого Поста

**П**одготовка к Великому посту начинается за три седмицы до его начала, что служит цели духовно подготовить христианина к главному и единственному смыслу поста — покаянию. Каждая из предшествующих Великому посту Недель (воскресений) и седмиц имеет своё название.

## Неделя о мытаре и фарисее

И ПАРАБОЛЪ ВЪ СЛОВО ГИЕХЪ КЪ ТЪ ФАРИСАИЪ



На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смирении, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов.

С этого дня до Недели 5-ой Великого Поста включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихиры «Покаяния двери отверзены ми, Жизнодавче».



Неделя сплошная: в среду и пятницу поста нет.

## Неделя о блудном сыне



Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.

На воскресной Утрени к обычным двум полиелейным псалмам присоединяется 136-й псалом «На реках Вавилонских». Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.



В среду и пятницу пост.

## Неделя мясопустная, о Страшном Суде



Неделя мясопустная называется также Неделью о Страшном Суде. В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божиим (от Матфея, 25: 31-46).

В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается заупокойное богослужение.

Постепенно вводятся постные ограничения в пищу:



начиная с этого воскресенья не едят мясо до конца Великого поста.

## Неделя сыропустная



Последнее воскресенье перед Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения.

Также в этот день воспоминается изгнание Адама из Рая.

На масляной неделе не бывает поста в среду и пятницу.

В Прощёное воскресенье бывает заговенье, после которого начинается поприще Святой Четыредесятницы.



# Страстная седмица

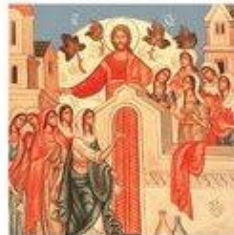
## Великий ПОНЕДЕЛЬНИК



Церковь вспоминает как образ страданий Спасителя ветхозаветного патриарха Иосифа Прекрасного, из зависти проданного братьями в Египет, и проклятие Господом смоковницы, на которой не было плода.

*Начинается чин варения мира.*

## Великий ВТОРНИК



Христос учил в Иерусалимском храме, первосвященники, слыша притчи его, решили схватить Его и убить.

Церковь вспоминает притчу Христа о десяти девах, о талантах и из продолжения положенного в понедельник повествования о втором пришествии Христовом, призывая к тому, чтобы бодрствовать духовно.

## Великая СРЕДА



В этот день Иуда за 30 сребренников предаёт Спасителя, обещая показать Его воинам, чтобы те схватили Христа.

*В Великую среду последний раз читают молитву прп. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами. На вечерней службе совершается Таинство Исповеди: в этот день все стараются исповедоваться.*

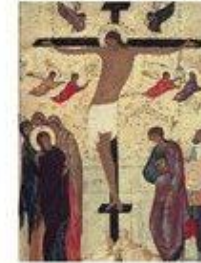
## Великий ЧЕТВЕРГ



Вспоминаются важнейшее евангельское событие: Тайная вечеря, на которой Господь установил новозаветное таинство Святого Причащения (Евхаристии).

*В Великий Четверге все православные причащаются Святых Христовых Таин. В кафедральных соборах совершается чин умовения ног. На вечерней службе читаются 12 Евангелий, повествующих о последних часах жизни и крестных страданиях Спасителя.*

## Великая ПЯТНИЦА



День осуждения на смерть, Крестных страданий и смерти Спасителя. Утром служатся Царские часы. Литургии в этот день не бывает — жертва принесена на Голгофе. Днём служится вечерня с чином выноса Плащаницы — Иосиф Аримафейский снимает Пречистое Тело Господа с Креста и кладет его во гроб.

*Это день строгого поста (до выноса плащаницы не вкушают пищи) и великой скорби.*

## Великая СУББОТА



Церковь вспоминает погребение Иисуса Христа, пребывание Его тела во гробе, сошествие Христа во ад для возвещения там победы над смертью и избавления душ, с верою ожидавших Его пришествия. Утром служится Литургия с чтением 12 паремий.

*После Литургии освящается праздничная трапеза.*

**Начинается ПАСХА**

# Лествица Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней четырёхдесятницы - и Страстной седмицы - недели перед самой Пасхой.

## Неделя Торжества Православия



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

## Неделя святителя Григория Паламы



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

## Неделя Крестопоклонная



В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

## Неделя преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье память подвижника VI века - святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лестница Рая» - о пути постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию.

## Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

## Неделя Цветоносная



В субботу 6-ой недели вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербной воскресенье. На Всенощной освящаются вербы (вайя). Заканчивается четырёхдесятница и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайи.

# Великопостное чтение

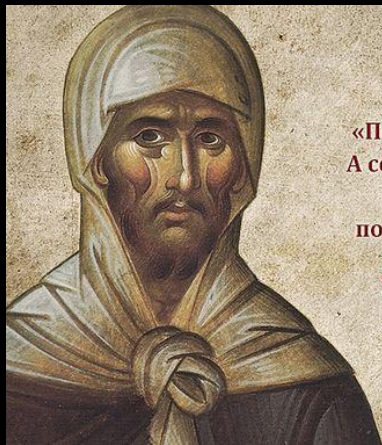
из

монастырской библиотеки



# Трапеза Великого Поста





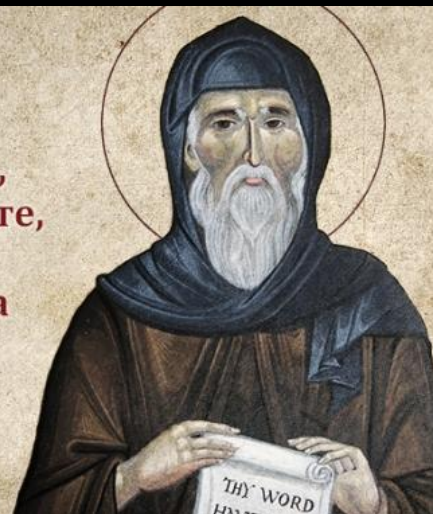
*Преподобный  
Ефрем Сирий:*

**«Пост не допускает злопамятства.  
А собирающие в память огорчения  
и сделанное им зло, хотя  
по-видимому молятся и постятся,  
но подобны людям, которые  
черпают воду и выливают ее  
в разбитую бочку».**



*Преподобный  
Марк Подвижник:*

**«Молитва – бессильна,  
если не основана на посте,  
и пост – бесплоден,  
если на нем не создана  
молитва».**



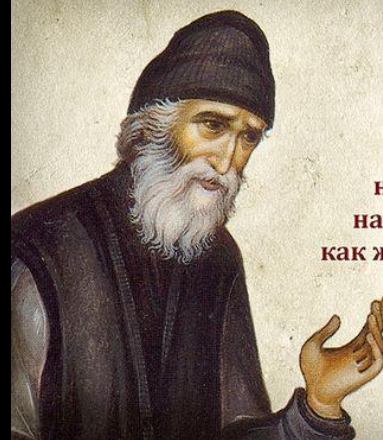
*Авва Серапион:*

**«Никогда не может достигнуть  
совершенной чистоты тот,  
кто надеется приобрести ее одним  
телесным постом, если не познает,  
что воздержание нужно для того,  
чтобы после усмирения плоти  
постом он мог легче вступить  
в брань с прочими страстями».**



*Преподобный  
Паисий Святогорец:*

**«Юноши, которые  
не воздерживаются, даже  
на Ангелов смотрят плотски,  
как жители Содома, удалившиеся  
от Бога»**



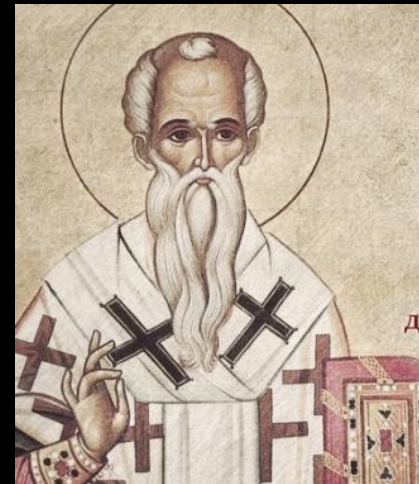
Святитель  
Иоанн Златоуст:

«Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушенное сердце, изгонять нечистые пожелания представлением того неусыпающего огня и нелицеприятного Суда, быть выше денежных расчетов, в милостыне показывать великую щедрость, изгонять из души всякую злобу на ближнего».



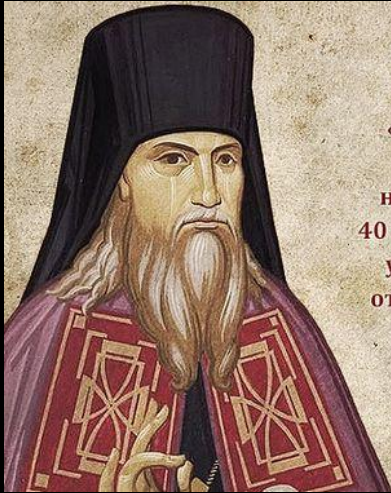
Святитель  
Епифаний Кипрский:

«Мы постимся не для того, чтобы оказать какое-либо благодеяние пострадавшему за нас Господу, но для того, чтобы усвоить (исповедать) для спасения своего страдание Господне».

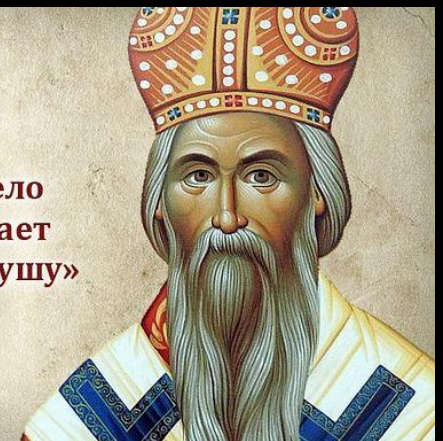


Святитель  
Феодан Затворник:

«О необходимости соблюдать посты нам указывает Евангелие на примере Спасителя, постившего 40 дней в пустыне (Мф. 4: 1-3). На вопрос учеников об исцелении бесноватого отрока Иисус ответил: «Сей род ничем не может изъйти, токмо молитвою и постом» (Мф. 17: 21)».



Святитель  
Николай Сербский:  
«Всегда сытое тело  
обычно показывает  
всегда голодную душу»



Богородице-Алексиевский мужской  
монастырь

# Великий Пост







# Пост – духовное восхождение по Лестнице добродетелей

*Прп. Иоанн  
Лествичник:*

**«Кто стяжал  
память смерти,  
тот никогда  
не согрешит»**

 ПРАВОСЛАВИЕ.RU

