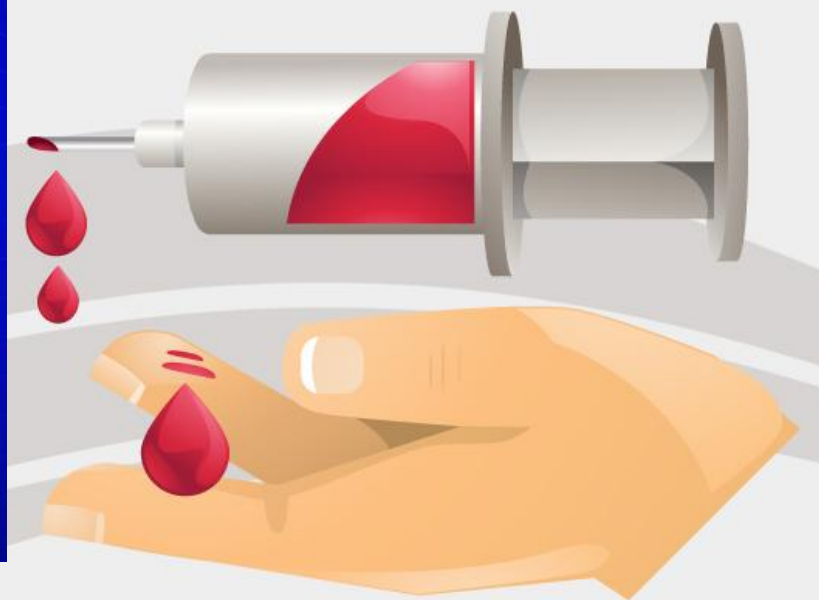
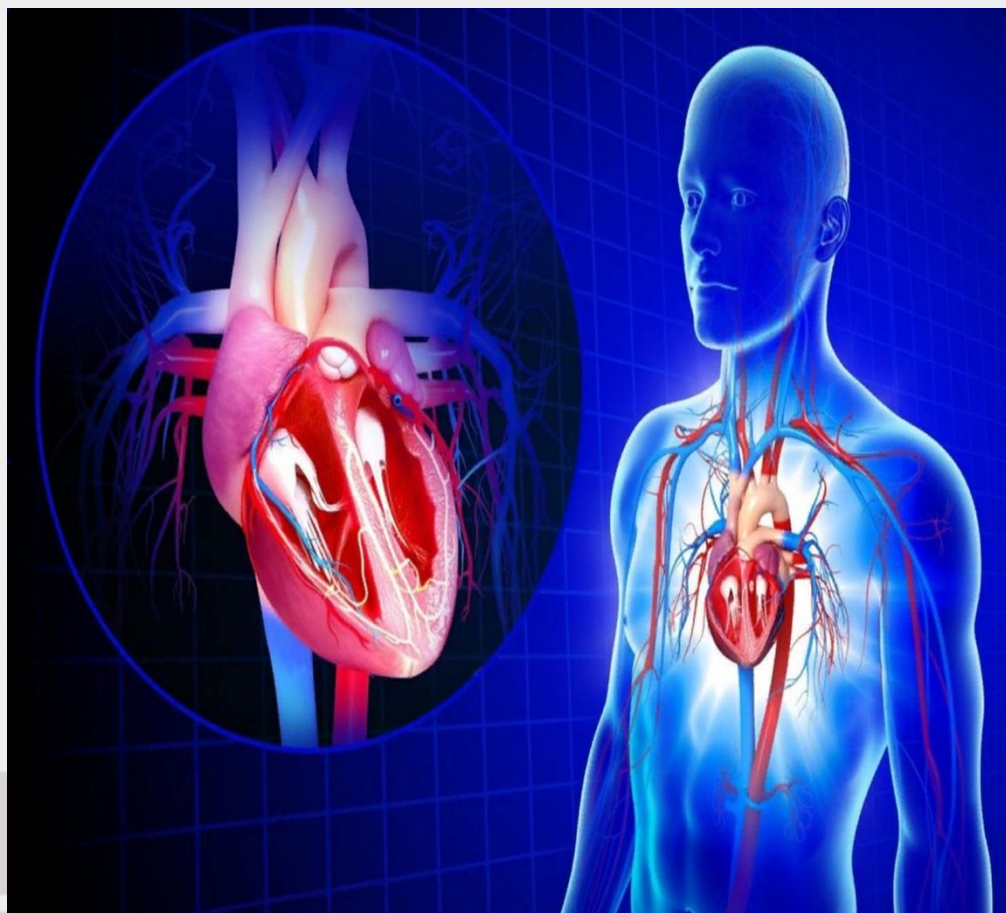
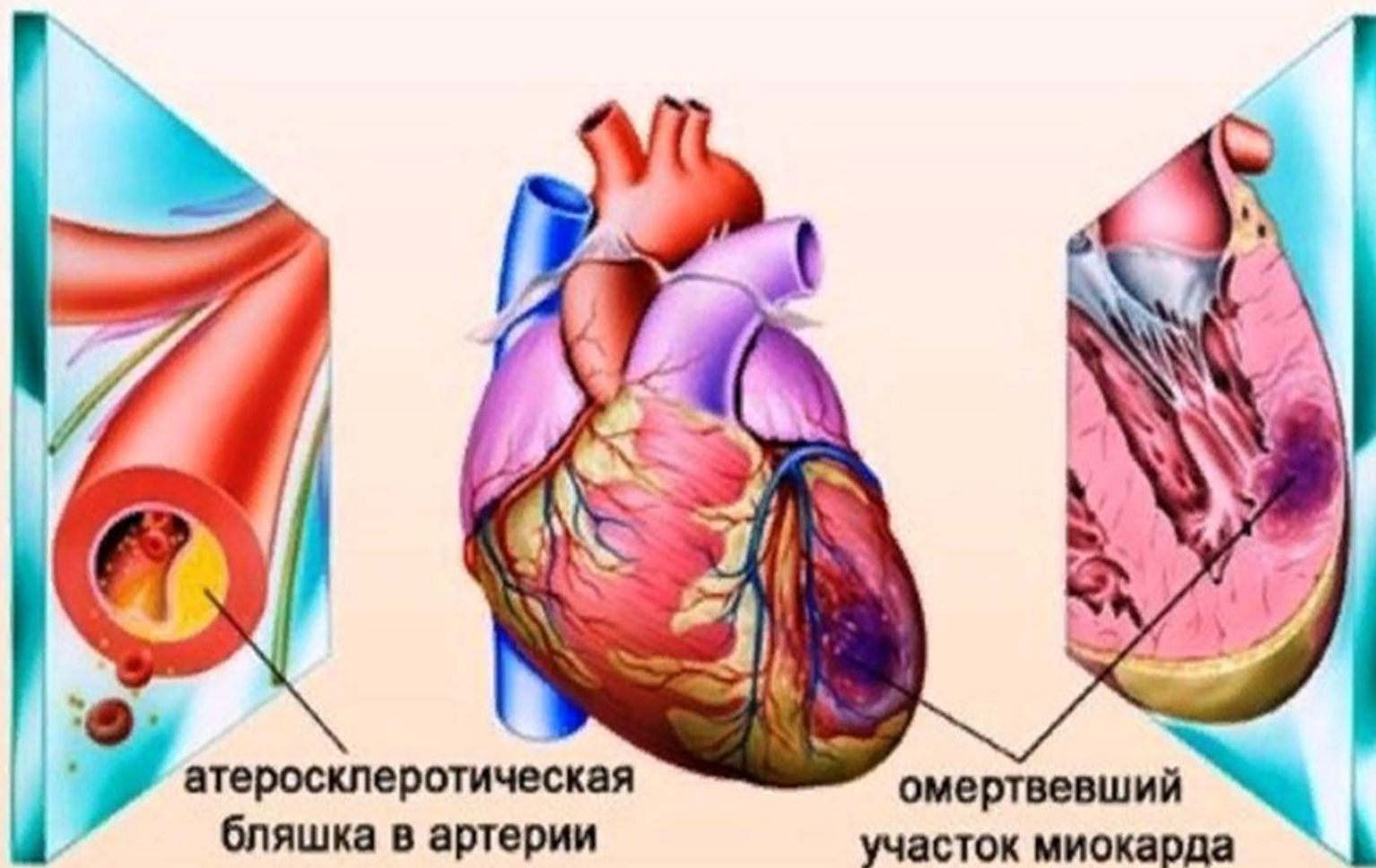


ИНФАРКТ МИОКАРДА

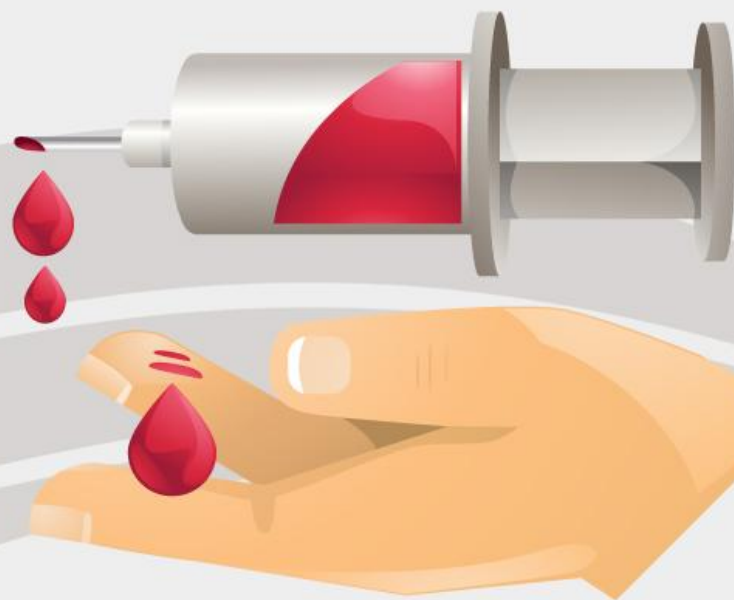


ИНФАРКТ МИОКАРДА

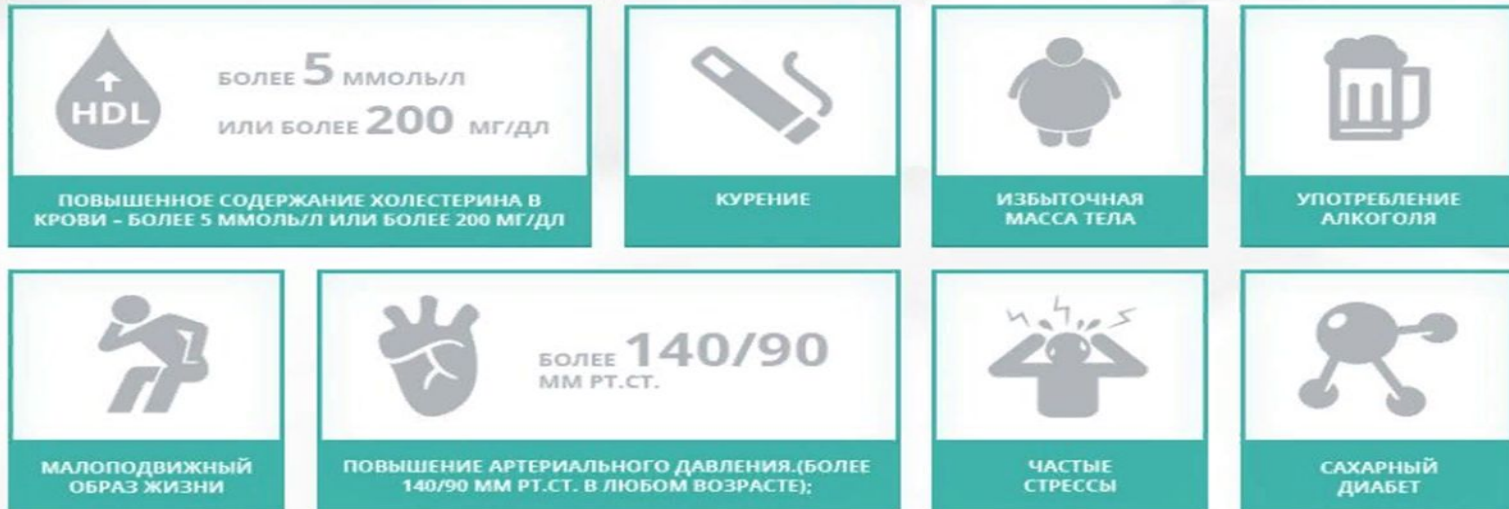


Причины ИМ

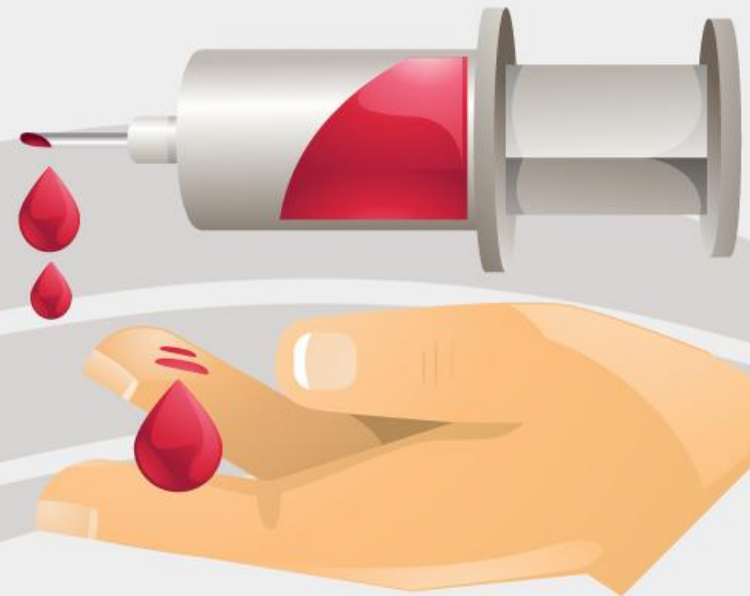
- Атеросклероз сосудов сердца
- Тромбоз сосудов
- Эмболия венечных артерий
- Пороки сердца
- Хирургическая операция



ПРИЧИНЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА



- Вредные привычки
- гиподинамия
- Пол
- Возраст
- Ожирение
- Стресс
- Гиперлипидемия
- заболевания



ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНЫЕ ПРИЗНАКИ

ИНФАРКТА МИОКАРДА



Интенсивная боль

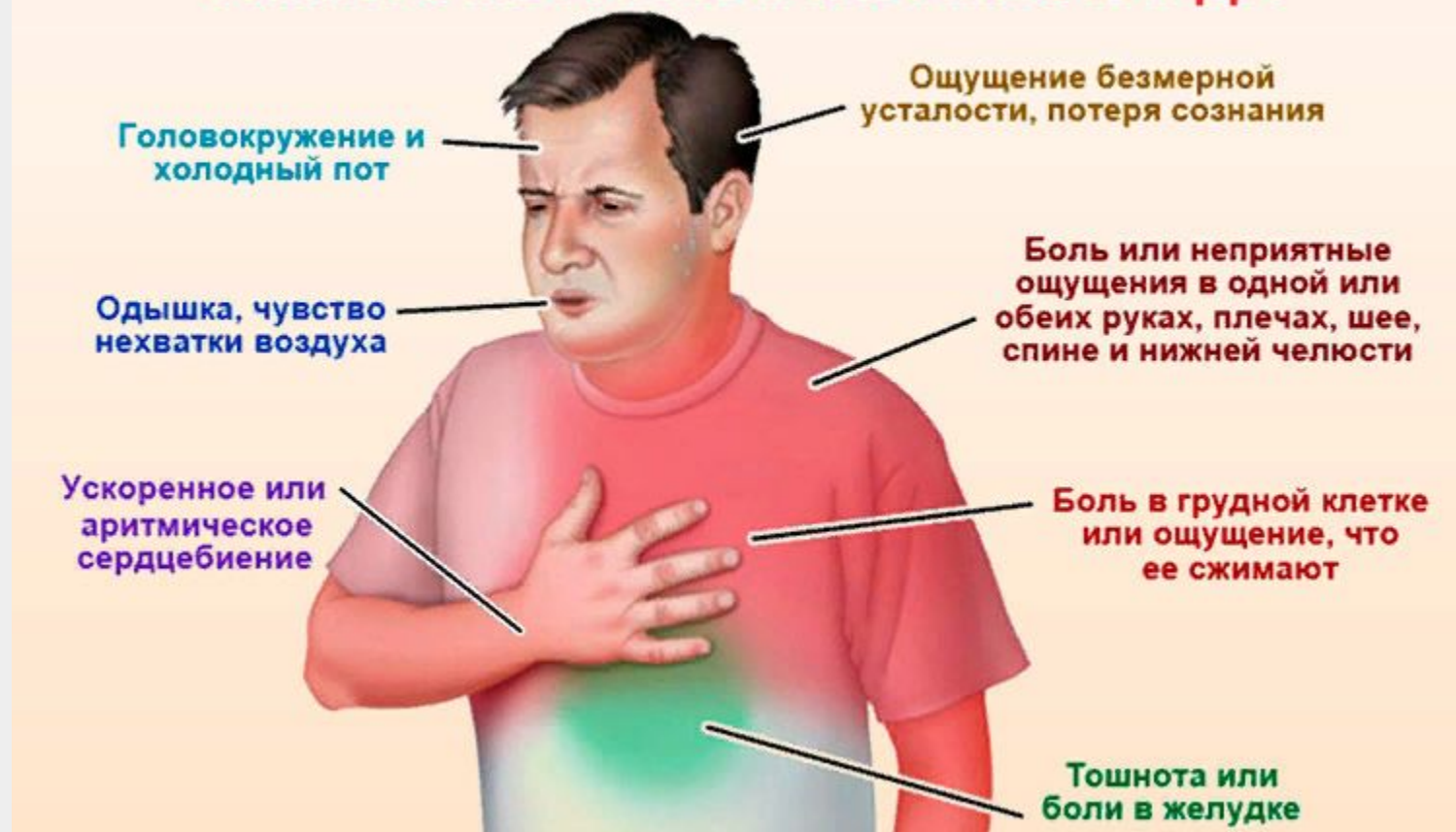


Боль не прекращается после приема нитроглицерина



Продолжительность боли более 15 минут

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

1 НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ»

Терапевтическое окно
при инфаркте -



3 НЕ ТРЕВОЖИТЬ

Уложить больного
и не тревожить пере-
мещениями

4 ОДЕЖДА

Расстегнуть ворот-
ник, ремень
на брюках,
припод-
нять
голову

5 ТАБЛЕТКА

Таблетку нитроглицерина
можно дать **ТОЛЬКО** в том случае,
если человек его уже принимал.
У тех, кто не знаком с этим препа-
ратом, он может вызвать коллапс
(резкий спад давления).



2 ОТКРЫТЬ ОКНО

Потребности
сердца в кисло-
роде при инфар-
кте резко возрастают



ЕСЛИ ВЫ В КВАРТИРЕ ОДИН

- Присядьте.
- **Постарайтесь сильно откашляться** - это обеспечит приток кислорода к сердцу.

- Постарайтесь вызвать «скорую» и **открыть входную дверь.**

ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА

Следите
за АД



Следите
за весом



Не курите



Правильно
питайтесь



Занимайтесь
спортом



Проходите
осмотр
у врача





***Берегите себя и своих
близких!!!***

Спасибо за внимание!!!