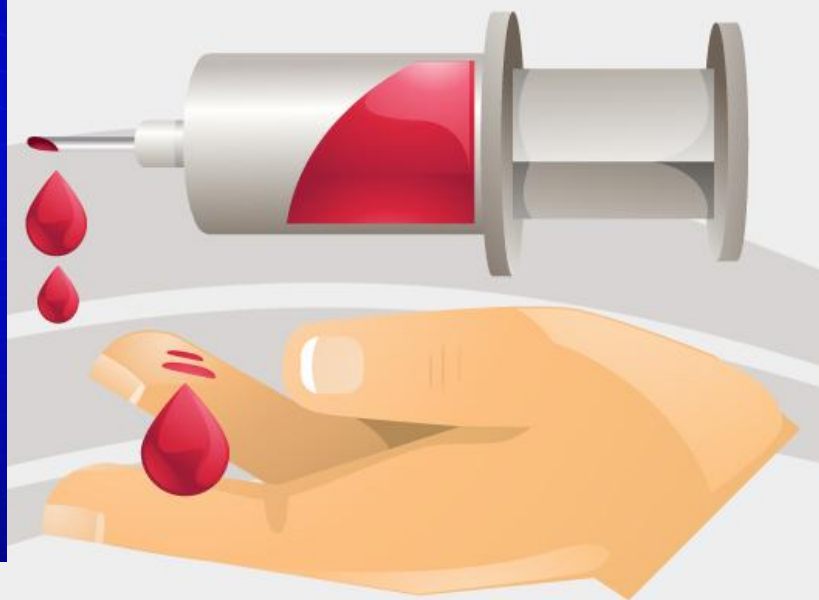
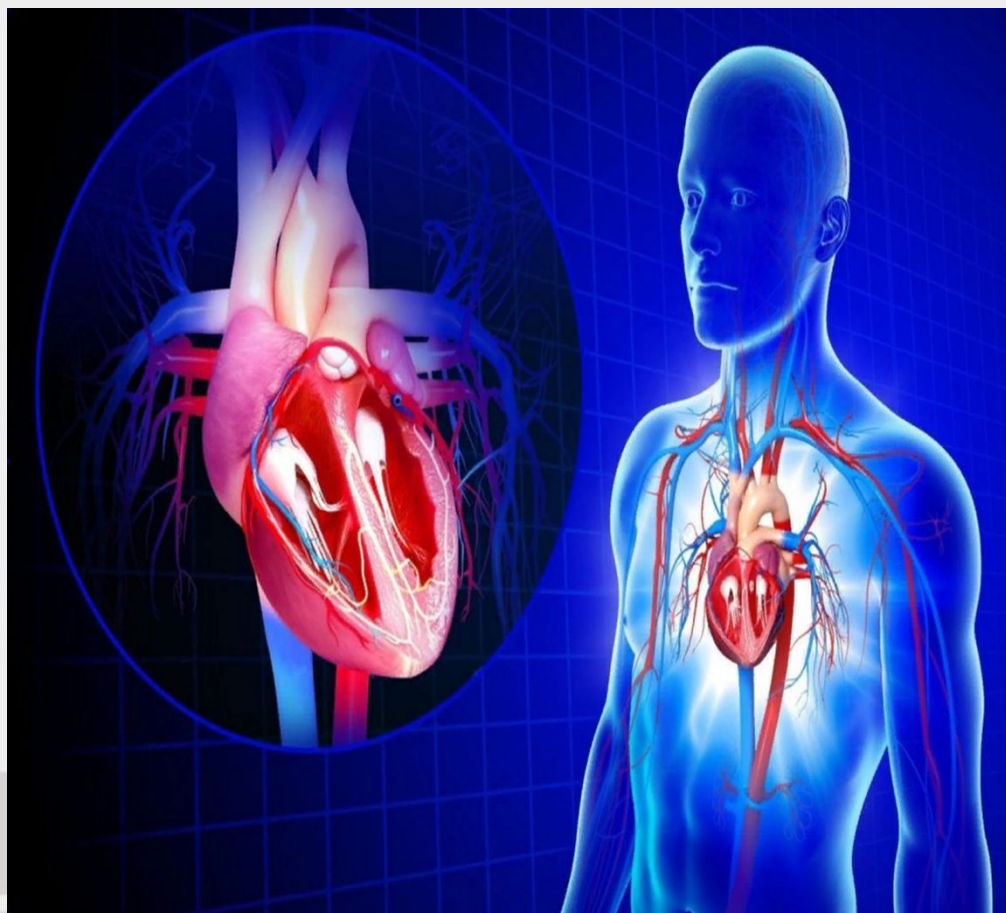
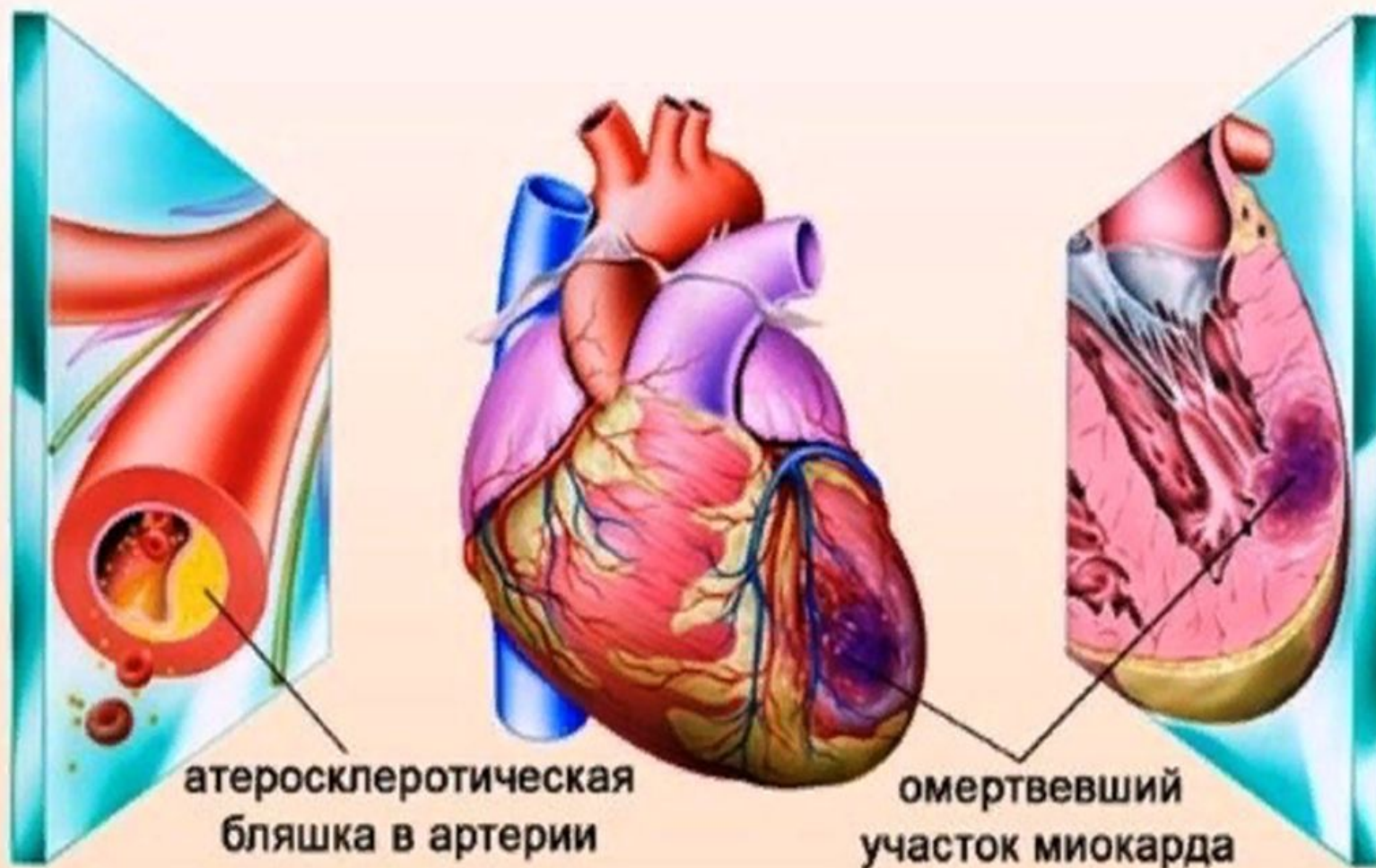


# ИНФАРКТ МИОКАРДА



# ИНФАРКТ МИОКАРДА

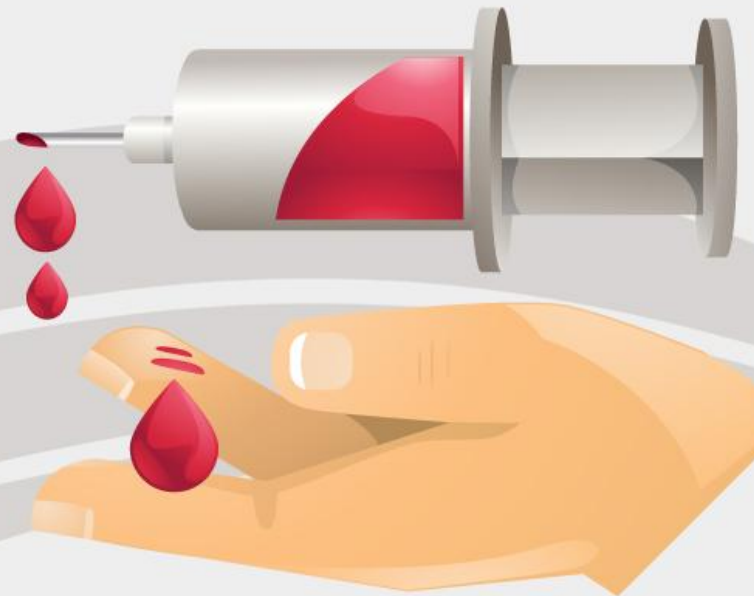


атеросклеротическая  
бляшка в артерии

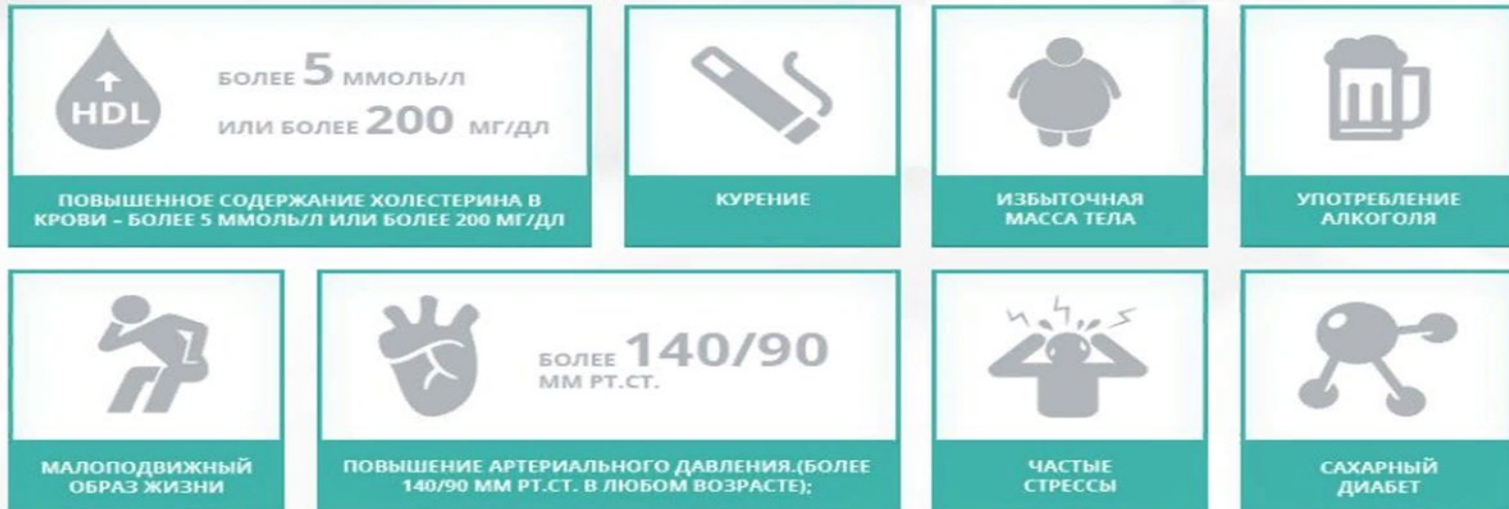
омертвевший  
участок миокарда

# Причины ИМ

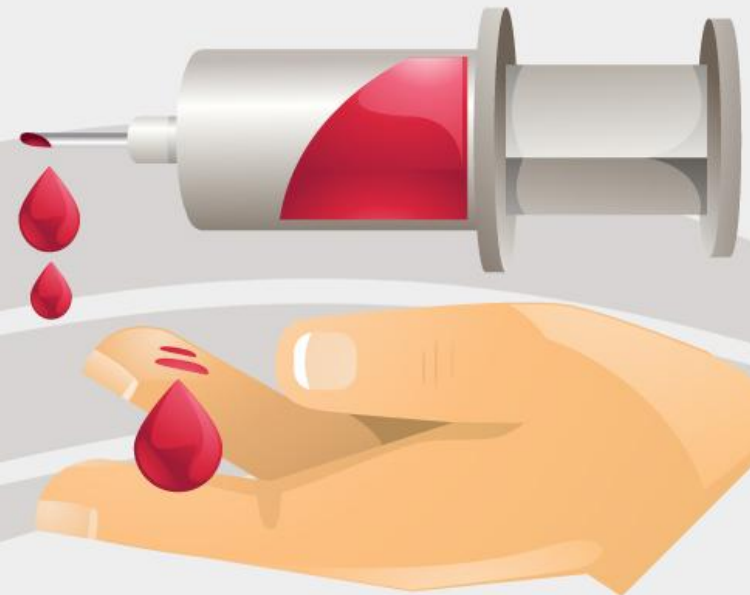
- Атеросклероз сосудов сердца
- Тромбоз сосудов
- Эмболия венечных артерий
- Пороки сердца
- Хирургическая операция



## ПРИЧИНЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА



- Вредные привычки
- гиподинамия
- Пол
- Возраст
- Ожирение
- Стресс
- Гиперлипидемия
- заболевания



# ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНЫЕ ПРИЗНАКИ

# ИНФАРКТА МИОКАРДА



**Интенсивная боль**



**Боль не прекращается после приема нитроглицерина**



**Продолжительность боли более 15 минут**

# СИМПТОМЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

## 1 НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ»

Терапевтическое окно  
при инфаркте -



## 3 НЕ ТРЕВОЖИТЬ

Уложить больного  
и не тревожить пере-  
мещениями

## 4 ОДЕЖДА

Расстегнуть ворот-  
ник, ремень  
на брюках,  
припод-  
нять  
голову

## 5 ТАБЛЕТКА

Таблетку нитроглицерина  
можно дать **ТОЛЬКО** в том случае,  
**если человек его уже принимал.**  
У тех, кто не знаком с этим препа-  
ратом, он может вызвать коллапс  
(резкий спад давления).



## 2 ОТКРЫТЬ ОКНО

Потребности  
сердца в кисло-  
роде при инфар-  
кте резко возрастают



## ЕСЛИ ВЫ В КВАРТИРЕ ОДИН

- Присядьте.
- **Постарайтесь сильно откашляться** - это обеспечит приток кислорода к сердцу.

- Постарайтесь вызвать «скорую» и **открыть входную дверь.**

# ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА

Следите  
за АД



Следите  
за весом



Не курите



Правильно  
питайтесь



Занимайтесь  
спортом



Проходите  
осмотр  
у врача







***Берегите себя и своих  
близких!!!***

***Спасибо за внимание!!!***