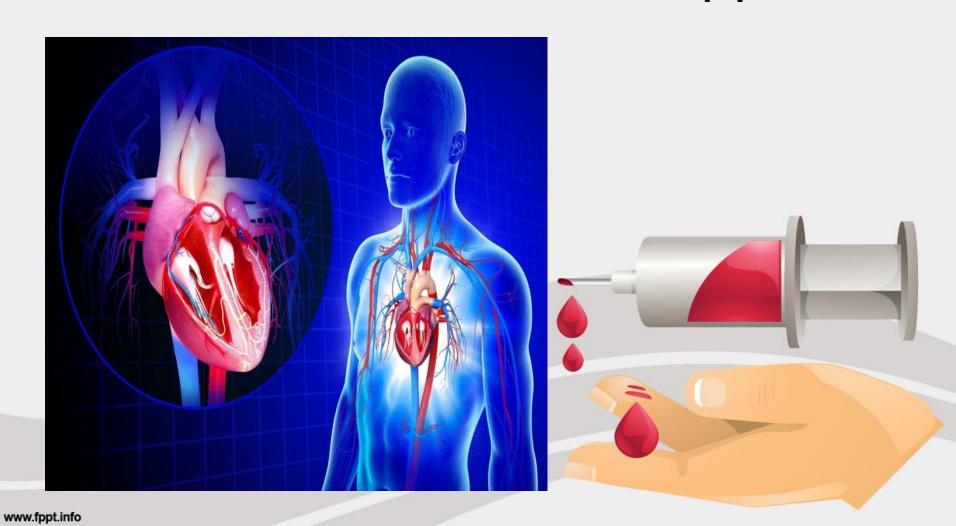
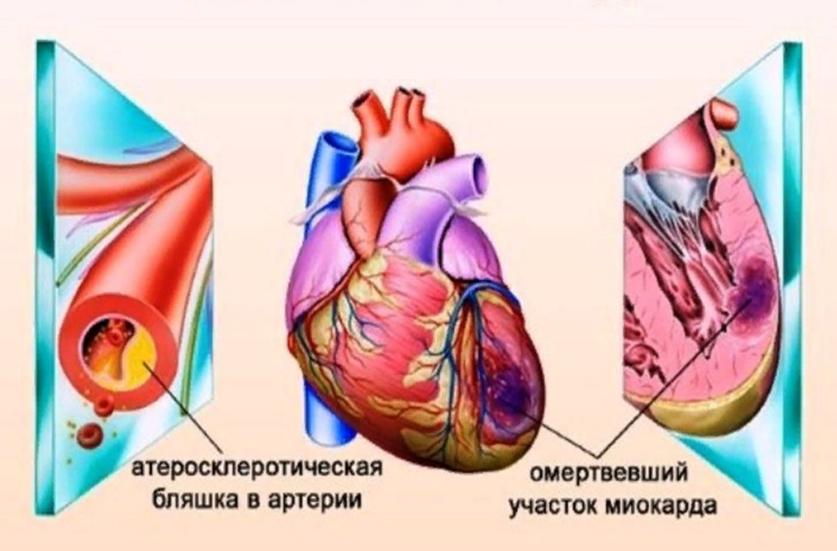
ИНФАРКТ МИОКАРДА

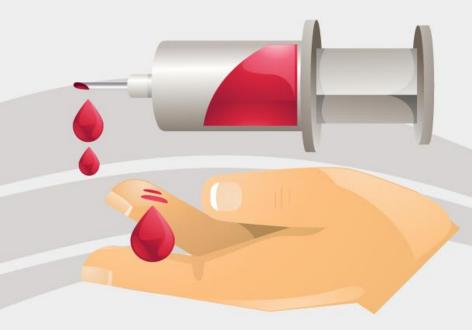


ИНФАРКТ МИОКАРДА



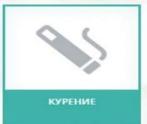
Причины ИМ

- Атеросклероз сосудов сердца
- Тромбоз сосудов
- Эмболия венечных артерий
- Пороки сердца
- Хирургическая операция



ПРИЧИНЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА

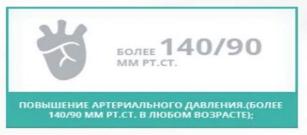








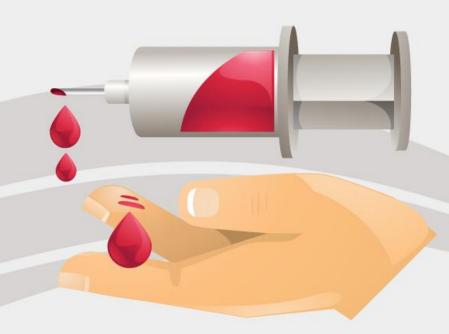








- Вредные привычки
- гиподинамия
- Пол
- Возраст
- Ожирение
- Стресс
- Гиперлипидемия
- заболевания



ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНЫЕ ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА





Интенсивная боль



Боль не прекращается после приема нитроглицерина



Продолжительность боли более 15 минут

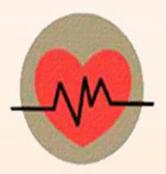


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА



ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА

Следите за АД





Следите за весом

Не курите



Правильно питайтесь

Занимайтесь спортом





Проходите осмотр у врача

