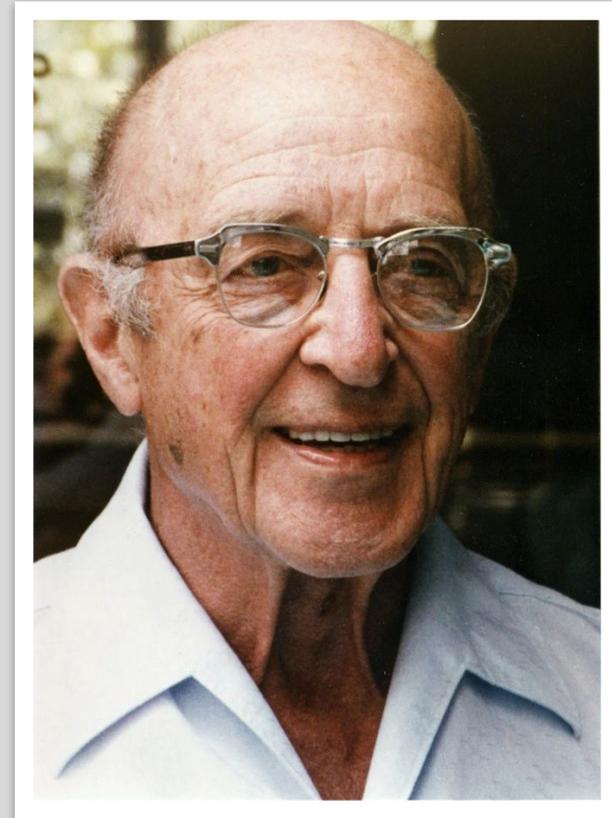


Работа с конфликтами  
в гуманистической  
психологии.  
Клиент-центрированная  
терапия К.Роджерс.

Выполнили: Рзянкина Светлана и  
Грибенщикова Людмила

# Карл Рэнсом Роджерс - один из наиболее популярных в России представителей гуманистической психологии

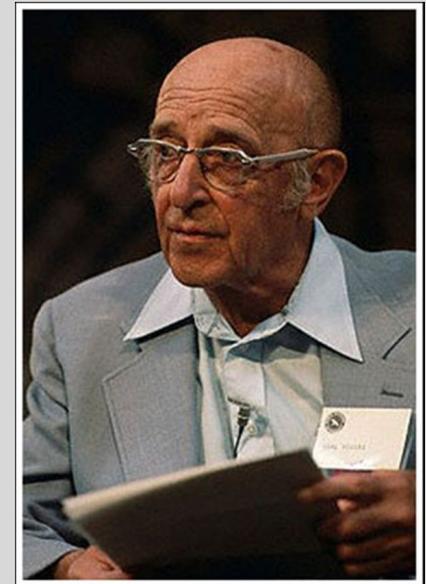
Происшедшие в нем профессиональные изменения выразились в следующем: если в начале своей деятельности он задавал себе вопрос: **«Как я смогу вылечить или изменить этого человека?»**, то впоследствии он ставил перед собой задачу: **«Как создать отношения, которые этот человек может использовать для своего собственного личностного развития?»**



(1902–1987)

Одно из явных противопоставлений гуманистического подхода психоаналитическому связано с **протестом против того элемента принуждения, который присутствует в его ортодоксальных формах.**

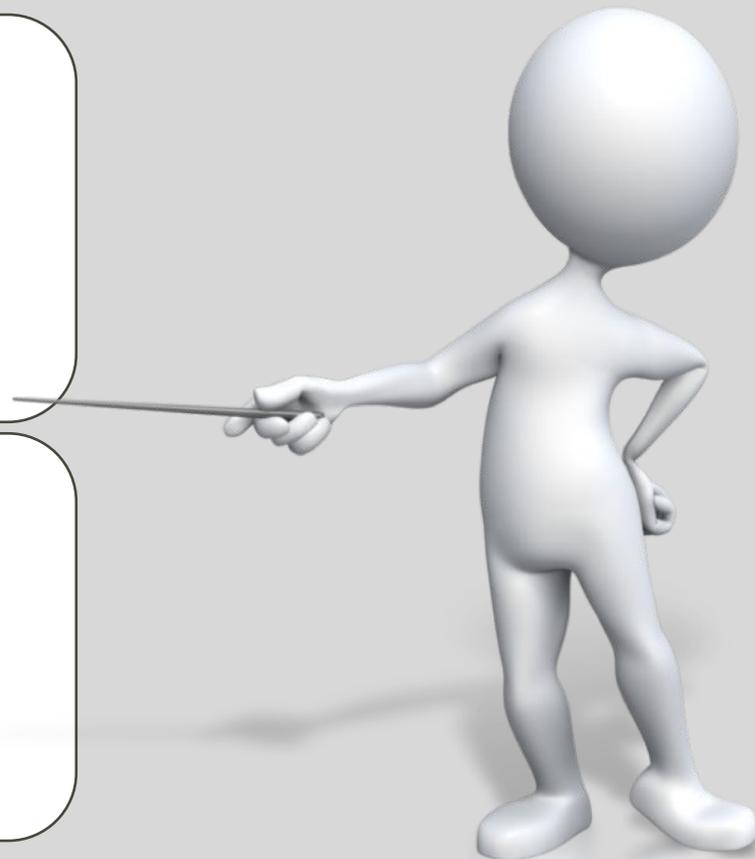
«Сейчас я знаю из собственного опыта, что такая беседа не принесет настоящей пользы ни родителю, ни ребенку. Этот случай заставил меня прийти к выводу, что я должен отказаться от любого подхода, который является принудительным или подталкивающим клиента, причем не из теоретических соображений, но потому, что такие подходы только с виду эффективны»  
(Роджерс, 1994г.)



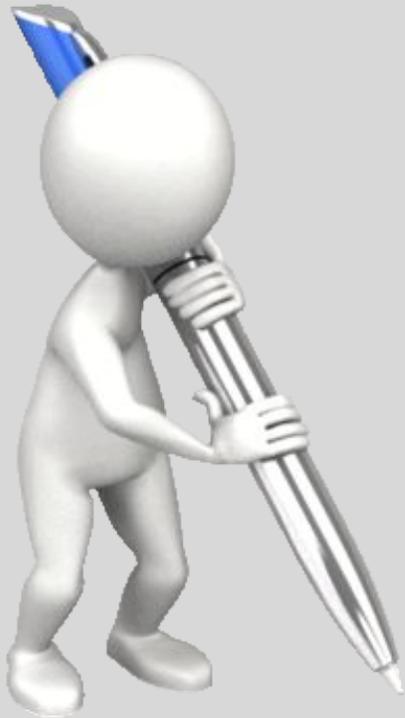
# Клиент-центрированная терапия

Blank rounded rectangular box for notes.

Blank rounded rectangular box for notes.



# Фундаментальные положения терапевтического подхода Роджерса:



---

1. «Этот новый подход в значительно большей степени опирается на стремление человека к развитию, здоровью и адаптации. Терапия — это обретение (клиентом) свободы нормально расти и развиваться.

---

2. Эта форма терапии больше опирается на чувства, чем на интеллектуальное осознание ситуации.

---

3. Новая терапия больше занимается непосредственной ситуацией, нежели прошлым человека.

---

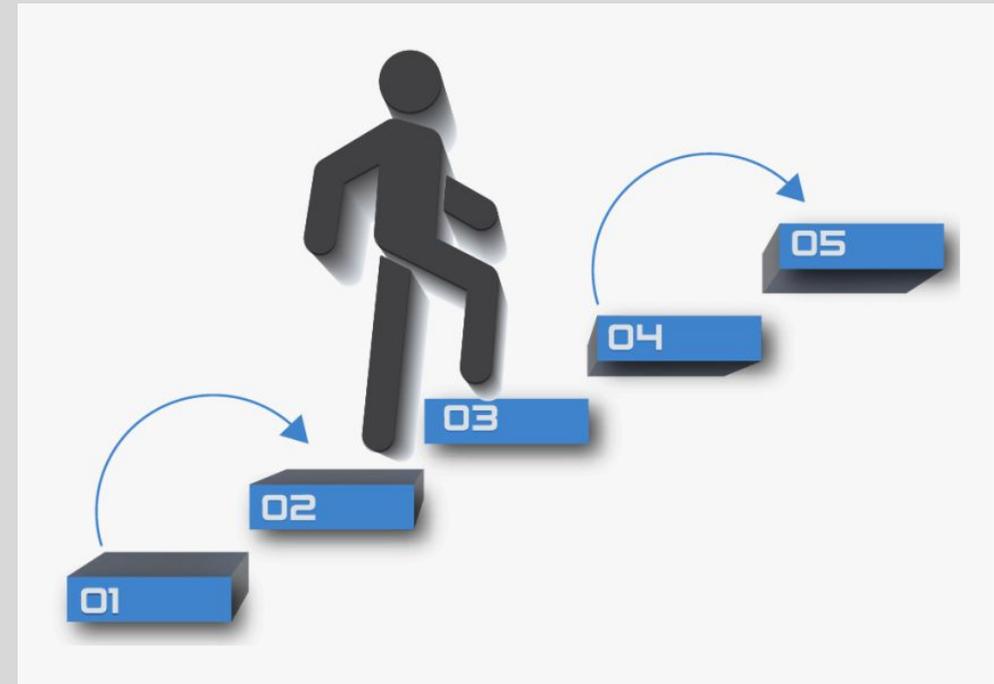
4. Этот подход в большей степени опирается на терапевтические взаимоотношения как опыт роста и развития»

Процесс терапии, по Роджерсу, включает в себя следующие важные моменты:

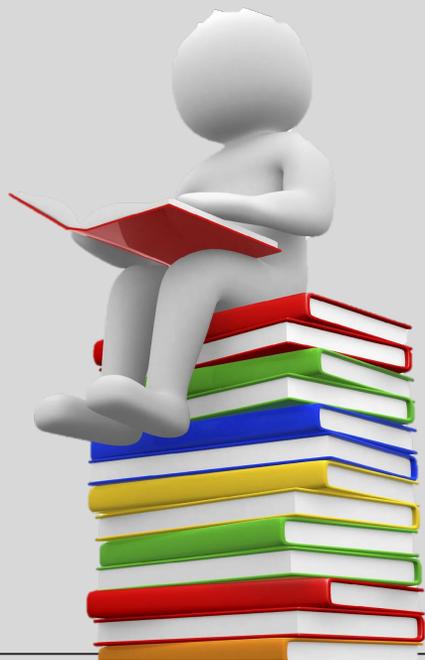



Общий процесс изменений, происходящих с клиентом в ходе психотерапии, Роджерс понимает как **«переход от неподвижности к изменчивости, от застывшей структуры к потоку, от статики к динамике»**. Он включает **семь основных стадий**:

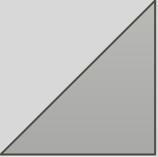
1. человек не способен к диалогу с самим собой
2. человек чувствует принятие себя психотерапевтом
3. человек высказывается о себе и о своих переживаниях как об объекте
4. клиент описывает более сильные чувства, не относящиеся к настоящему
5. чувства выражаются свободно, относятся к настоящему моменту
6. переживание на этой стадии является реальным процессом
7. клиент чувствует, что может выбрать новые способы существования



Условиями эффективной психотерапии Роджерс считает конгруэнтность терапевта в отношениях и взаимодействии с клиентом, безусловное положительное отношение к клиенту и эмпатическое понимание.



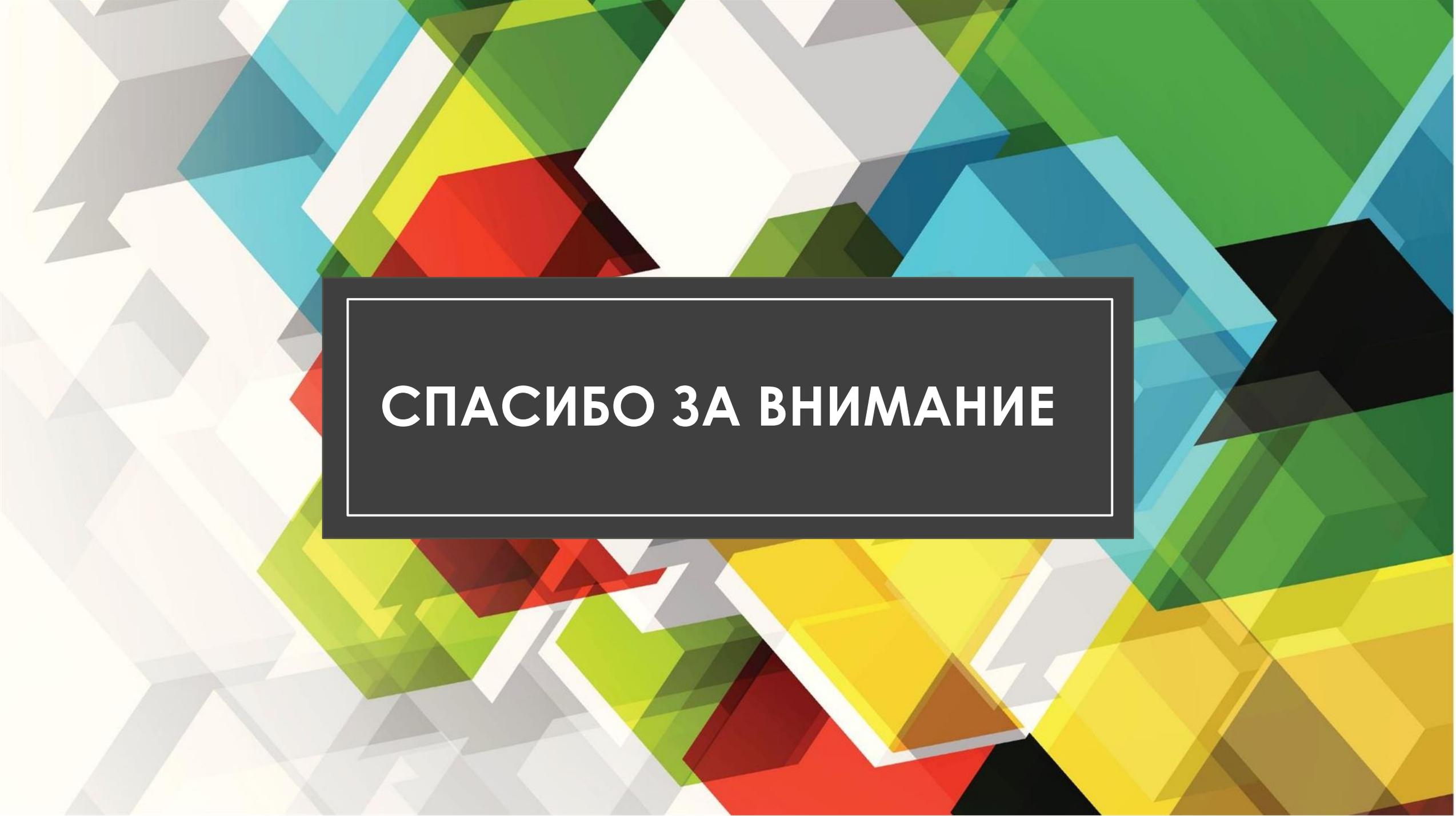
**Конгруэнтность** — это состояние, при котором действия человека согласованы с его словами, мыслями и эмоциями.



Чем более клиент воспринимает терапевта как настоящего, искреннего человека, обладающего эмпатией, относящегося к нему безусловно положительно, тем более он уходит от статичного, жесткого, бесчувственного, безличного типа функционирования; тем более он способен двигаться по направлению к текучей, изменчивой, наполненной дифференцированными и чувствами жизнедеятельности.

**Следствием этого движения является изменение личности и поведения в направлении физического здоровья, зрелости, более реалистичного отношения к себе, другим и своему окружению.**





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**