



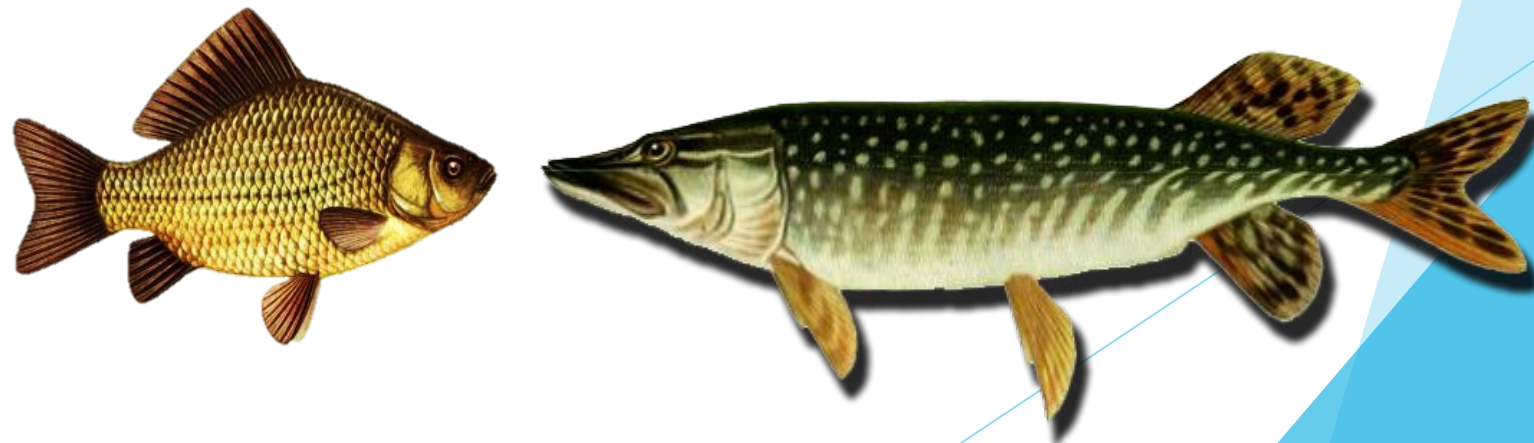
Подвижная игра «Караси и щука»



Подвижная игра «Караси и щука»

Это русская народная подвижная игра, которая содействует воспитанию быстроты, ловкости, ориентировки, смелости, коллективности действий.

Игра предназначена для детей старшего дошкольного возраста и рассчитана на 10-15 минут. Её *преимуществом* является то, что одновременно в процессе игры может быть задействована большая группа детей, при этом у каждого будет своя игровая задача.



Цели и задачи игры:

Повышение общего уровня развития физических качеств;

Расширение круга двигательных навыков и умений;

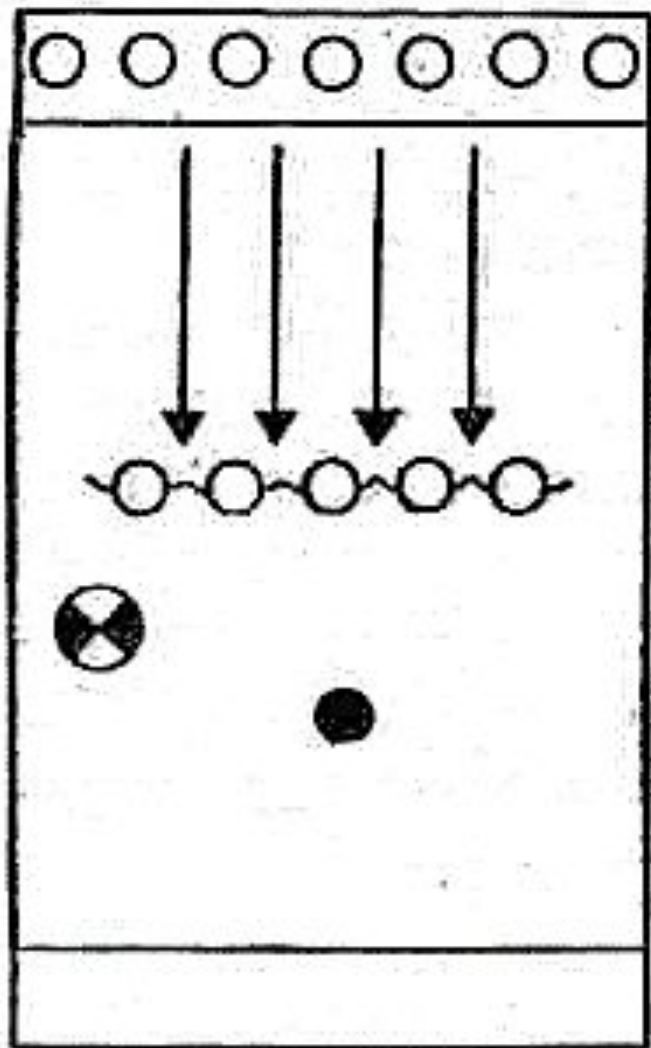
Более углубленное освоение и совершенствование
разучиваемых упражнений;

Усиление избирательного воздействия на развитие
специальных качеств и навыков, необходимых в том или
ином виде спорта;

Морально – волевая подготовка.

Правила игры:

Игра «Караси и щука» – это состязание в уме, хладнокровии, ловкости и осторожности, одно из ценных способов развития положительных черт характера. В игре очень велика роль правил. Их неперемное выполнение способствует воспитанию честности и справедливости, сознательной дисциплины.



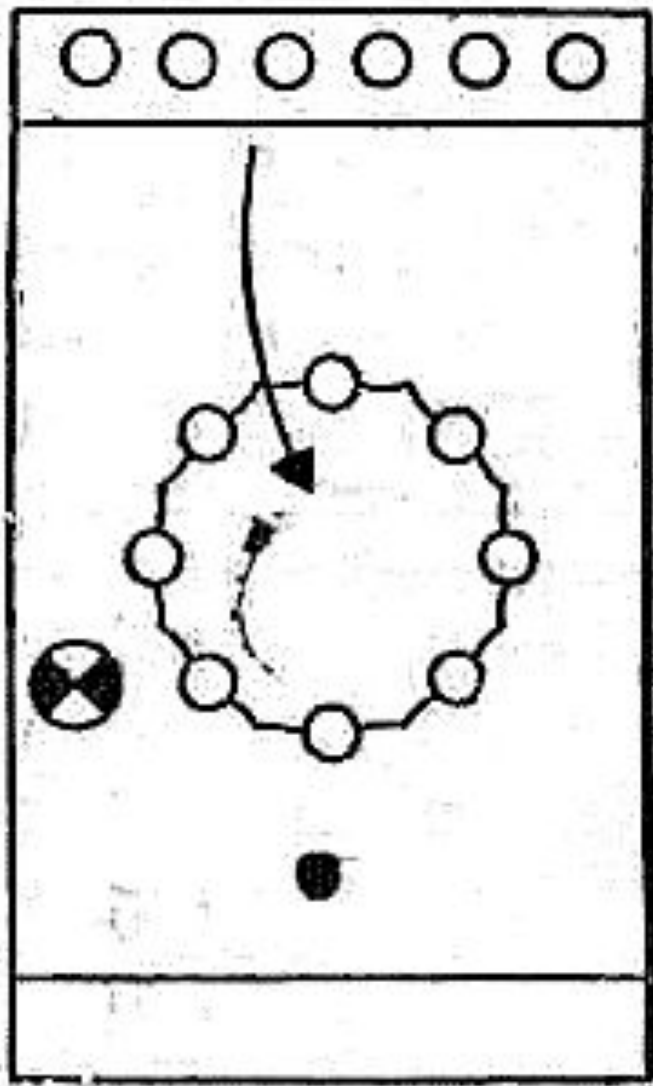
a

В начале игры выбирается один ребенок - «щука», остальные – «караси». Все занимают свои игровые позиции. «Караси» находятся на одной стороне площадки, на середине «щука».

По сигналу педагога «караси» перебегают на другую сторону, «щука» ловит их. Пойманные «караси» (четыре-пять) берутся за руки и, встав поперёк площадки, образуют *сеть* (рис. а).

Теперь «караси» должны перебегать на другую сторону площадки через сеть (под руками). «Щука» стоит за сетью и подстерегает их.

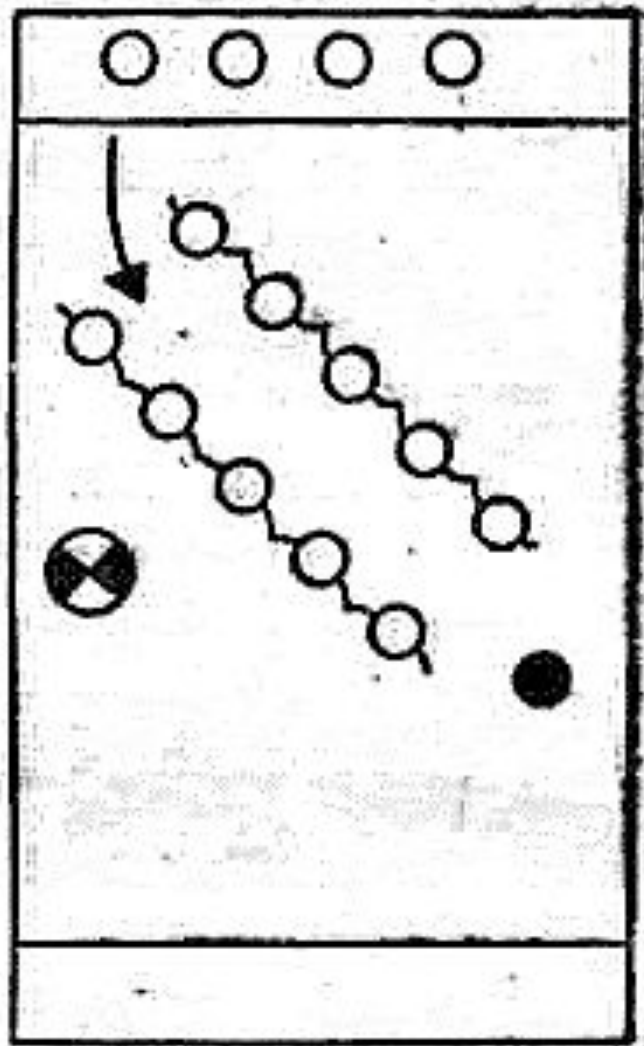




б

Когда пойманных «карасей» будет восемь-девять, они образуют корзины - круги, через которые нужно пробегать (рис. б). Такая корзина может быть и одна, тогда её изображают, взявшись за руки, 15-18 участников. «Щука» занимает место перед корзиной и ловит «карасей». Все «караси» обязаны при перебежке пройти *сеть, корзину и верши*. Стоящие не имеют права задерживать их.

А вот игроки, образующие корзину, могут поймать «щуку», если им удастся закинуть сплетенные руки за спину «щуки» и загнать её в корзину или захлопнуть верши. В этом случае все «караси» отпускаются, и выбирается новая «щука».



в

Когда пойманных «карасей» станет больше, чем непойманных, играющие образуют *верши* - коридор из пойманных «карасей», через который пробегают непойманные (рис. в). «Щука», находящаяся у выхода из верши, ловит их.

Победителем считается тот, кто остался последним. Ему и поручают роль новой «щуки».

Примечание: при большом количестве играющих могут быть два водящих. Участников следует побуждать к активным, решительным действиям.





2019.11.12 16:30



2019.11.12 16:31



2019.11.12



2019-11-12 16:34



2019.11.12