



Вагітність  
і гігієна  
вагітної  
жінки.

Пологи.

Годування  
дитини  
грудьми

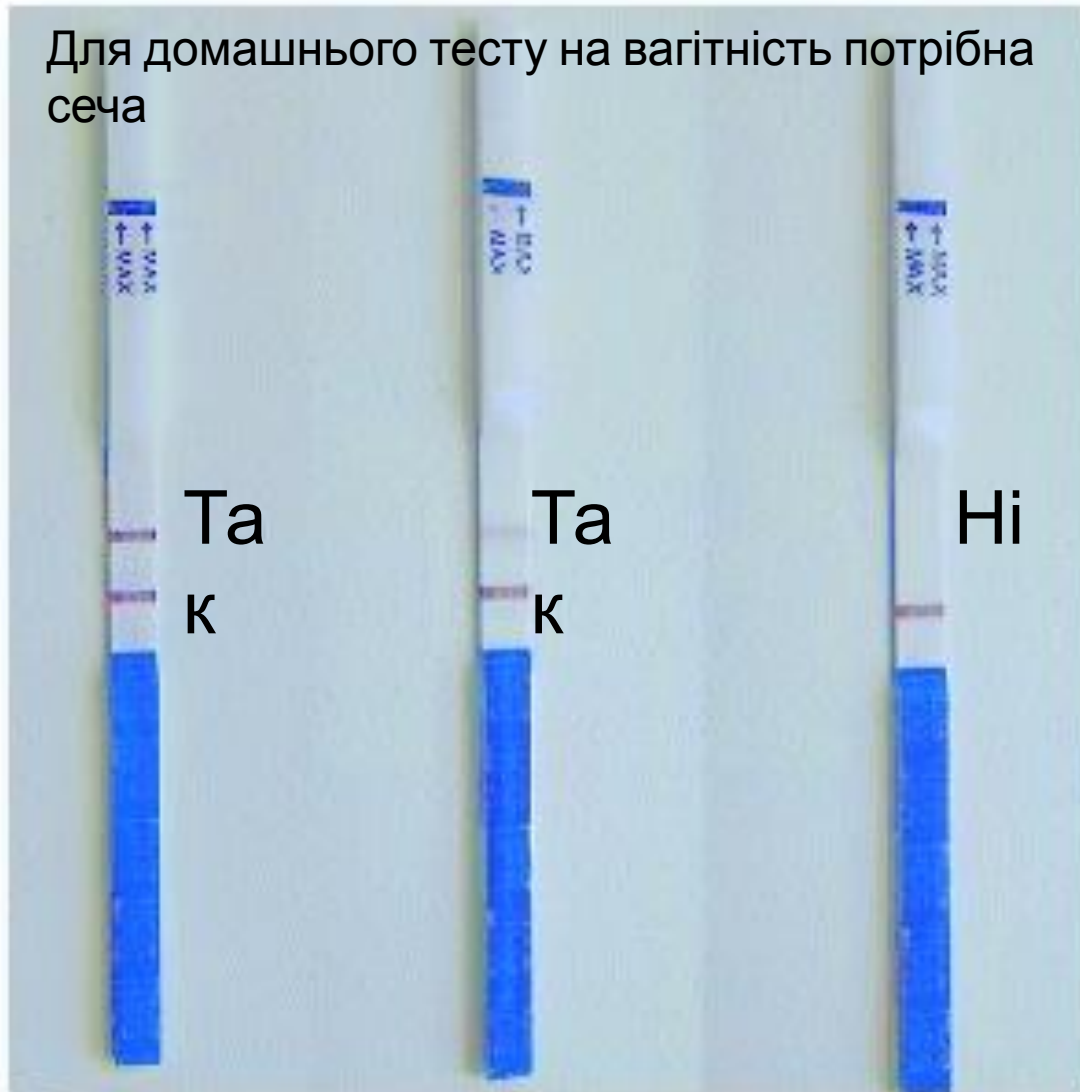
# Вагітність



Фізіологічний процес в жіночому організмі,  
за якого із заплідненої яйцеклітини розвивається  
плід

# Вагітність

Для домашнього тесту на вагітність потрібна сеча



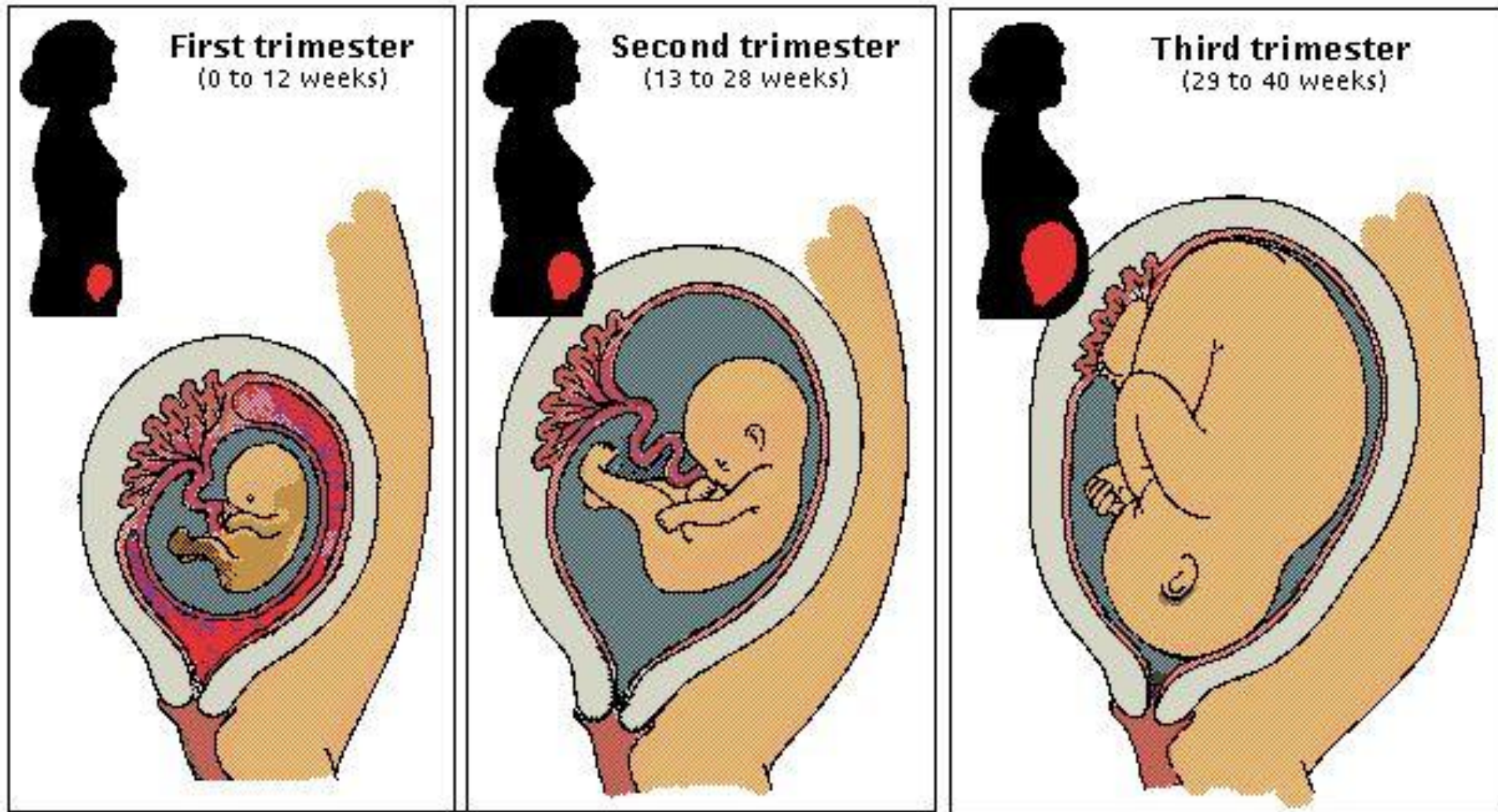
Першою ознакою вагітності є припинення менструацій

# Вагітність



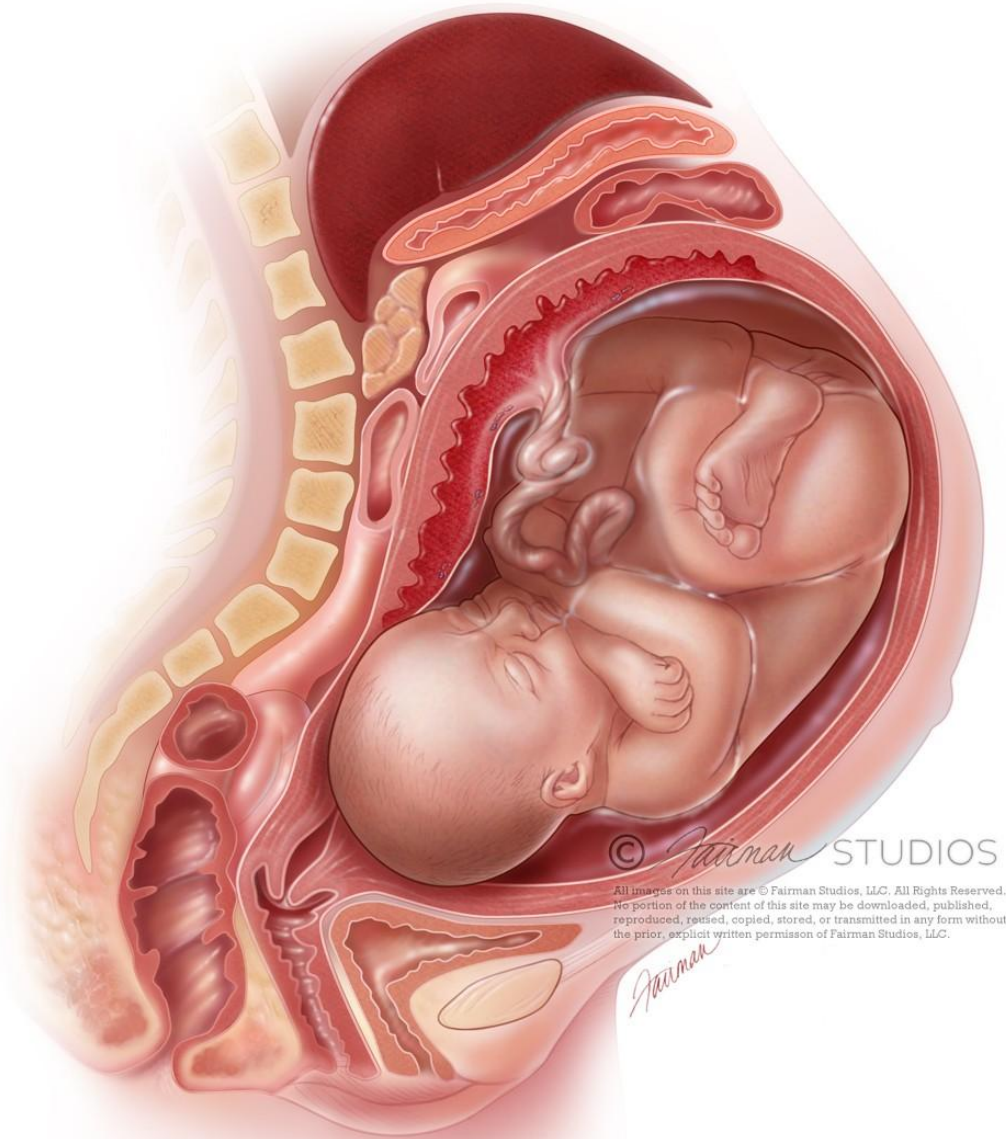
Триває 9 місяців (40 тижнів) (280 днів)

# Вагітність



Під час вагітності напружено працюють усі системи організму матері: кровоносна і кровотвірна, видільна, імунна, дихальна й інші

# Вагітність



Тому вагітніти  
краще у  
певному віці (18  
– 30 років),  
а до вагітності  
підлікувати  
проблемні  
органи і  
системи

# Гігієна вагітної жінки



Правильне харчування: збалансоване, калорійне, але не надмірне

# Гігієна вагітної жінки



Свіже повітря, фізичні вправи

# Гігієна вагітної жінки



Не курити, не вживати алкоголь і наркотики

# Гігієна вагітної жінки



Уникати контактів із хворими, особливо на грип і краснуху

# Гігієна вагітної жінки



Уникати негативних емоцій

# Гігієна вагітної жінки



Перебувати під наглядом лікаря

Який я  
молодець



## Eleanor Lutz 2014 • TabletopWhale.com



Пологи

Процес

народження  
дитини

і відходження  
плаценти

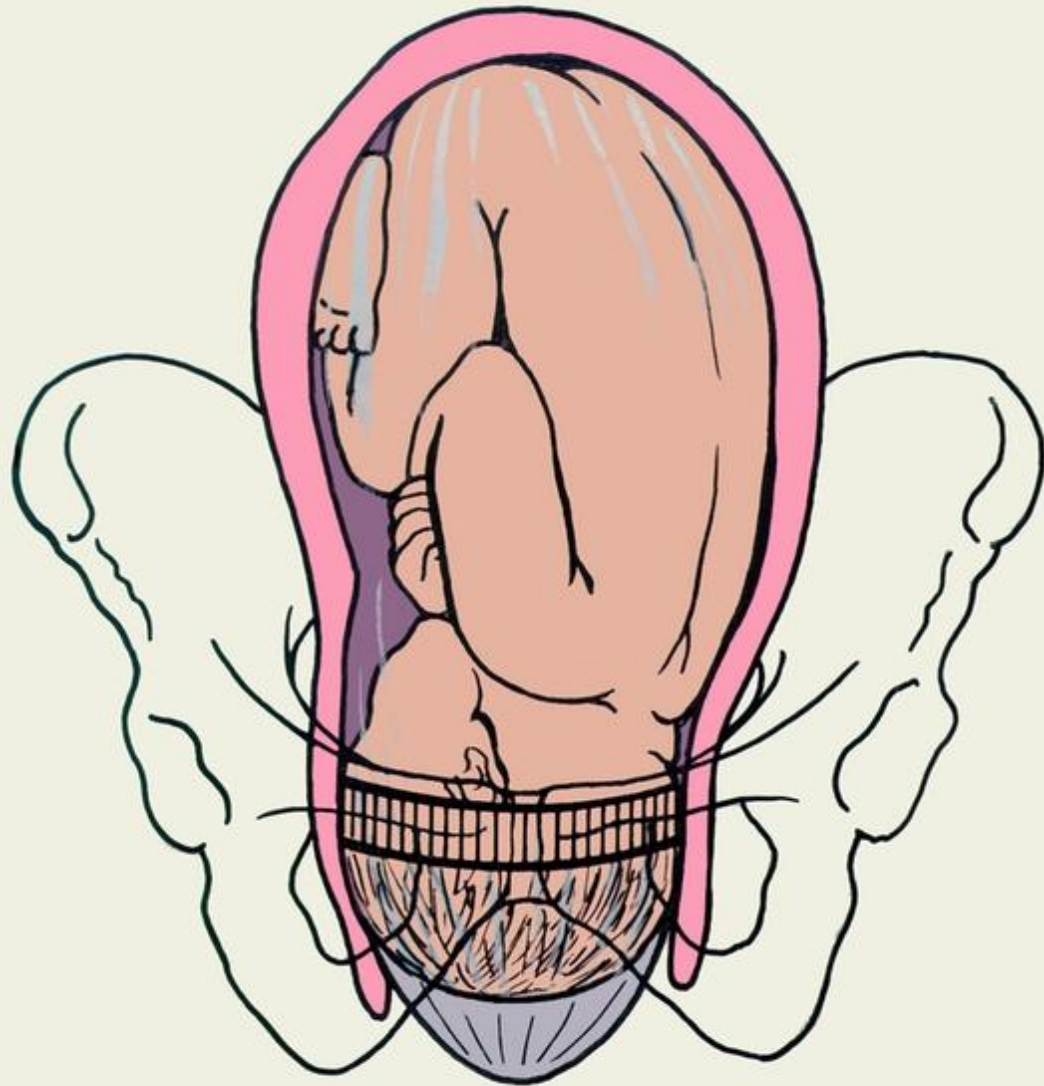
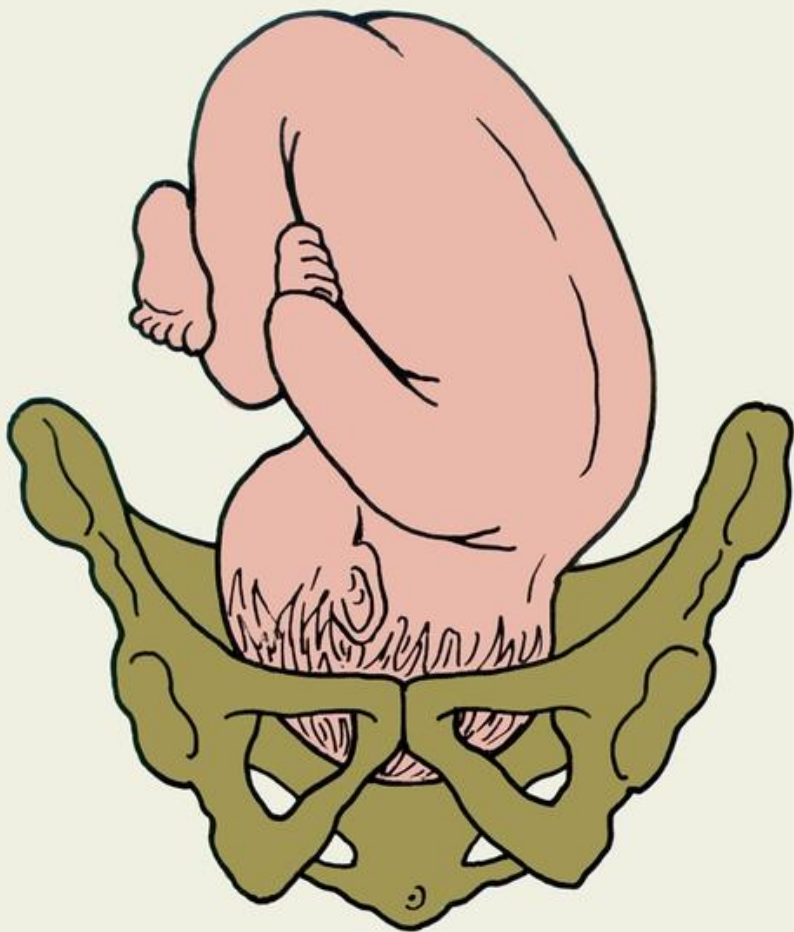


# Пологи



Гіпофіз виділяє гормон,  
який спричиняю регулярні перейми – скорочення  
матки

# Пологи



Перейми сприяють опущенню голови плоду вниз

# Пологи



а



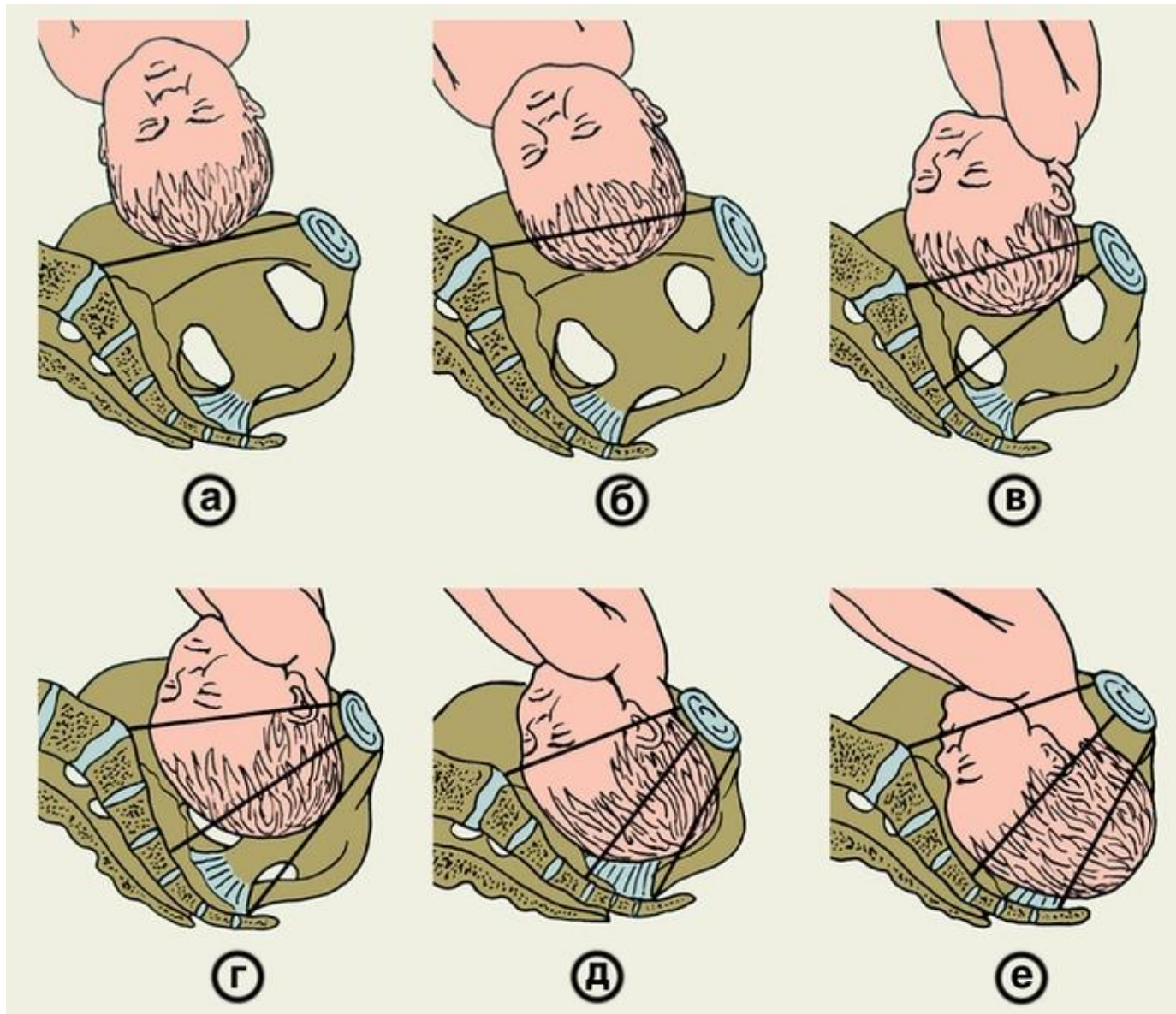
б



в

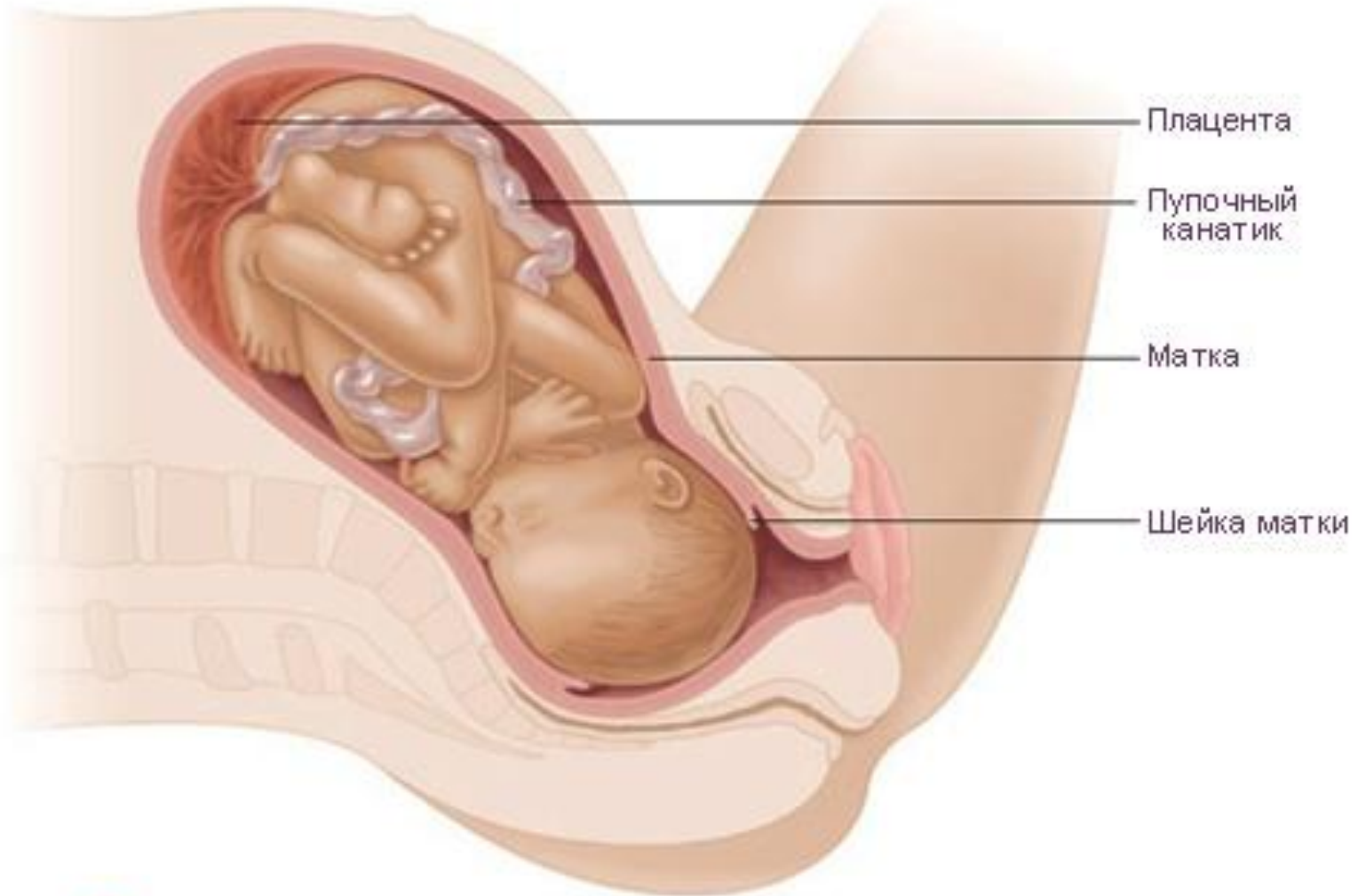
Шийка матки при цьому відкривається, водний міхур лопається

# Пологи



Пройдення голови плоду тазом викликає потуги – скорочення м'язів черевного пресу і діафрагми

# Пологи



1 Раскрытие шейки матки

Перша стадія пологів: розкриття шийки матки

# Пологи



2 Изгнание плода

Друга стадія пологів: вигнання плоду

С днём  
рождения!



# Пологи



Перший крик дитини:  
розпрямляються легені, припиняється живлення через пуповину

# Пологи



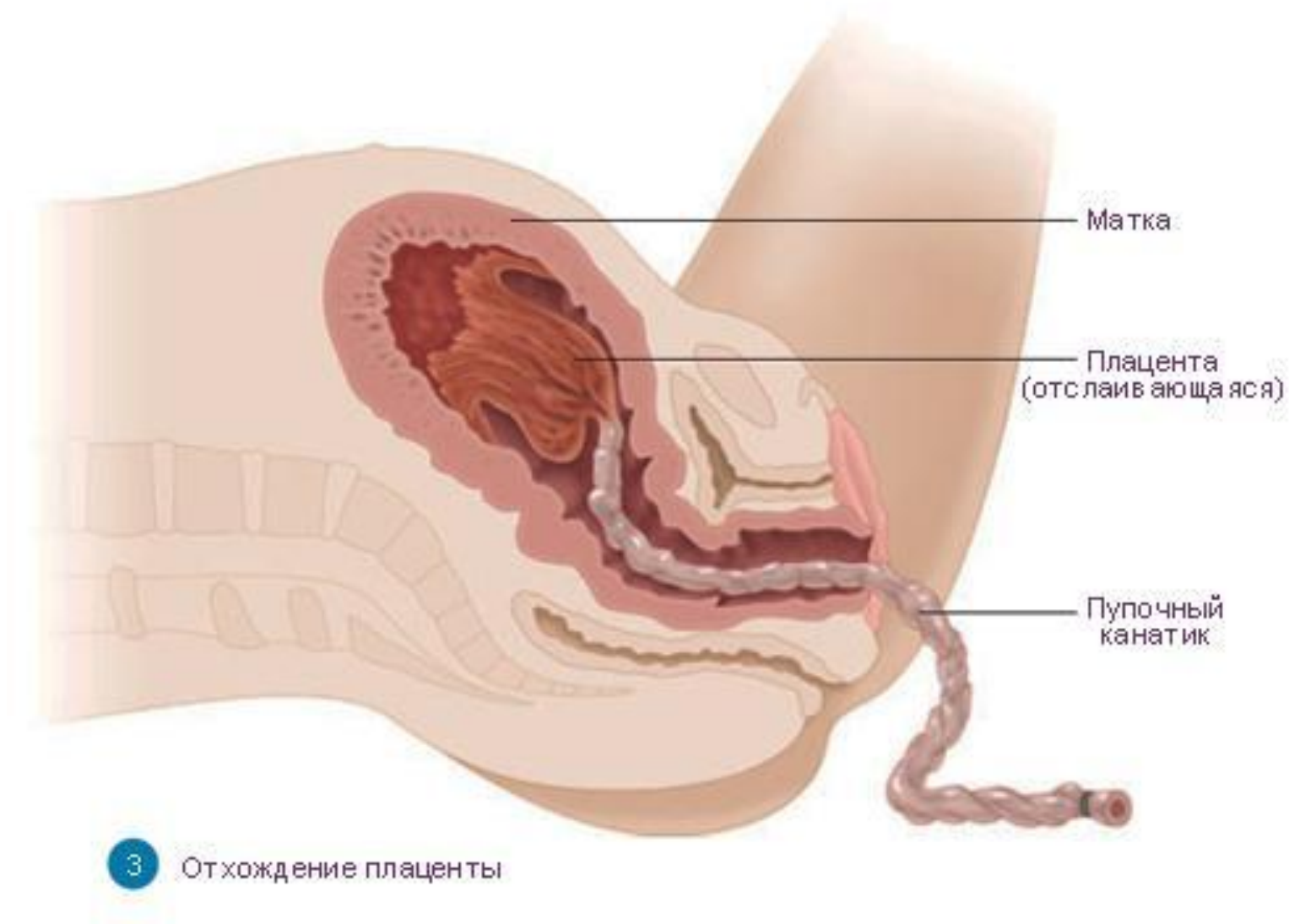
Пуповину, яка з'єднує матір і дитину,  
порізають

# Пологи



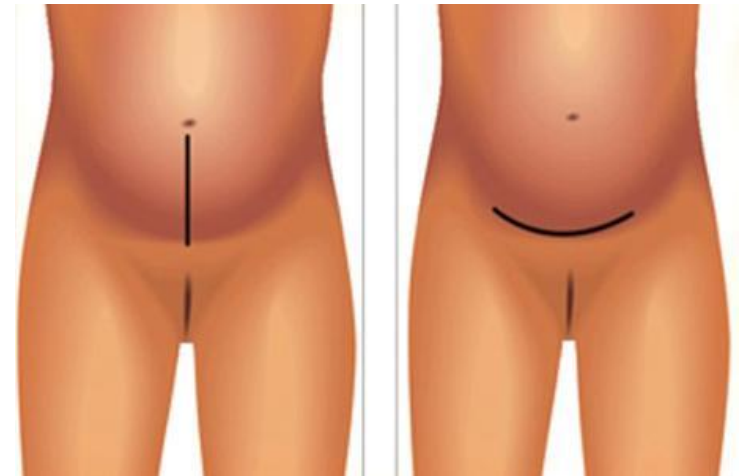
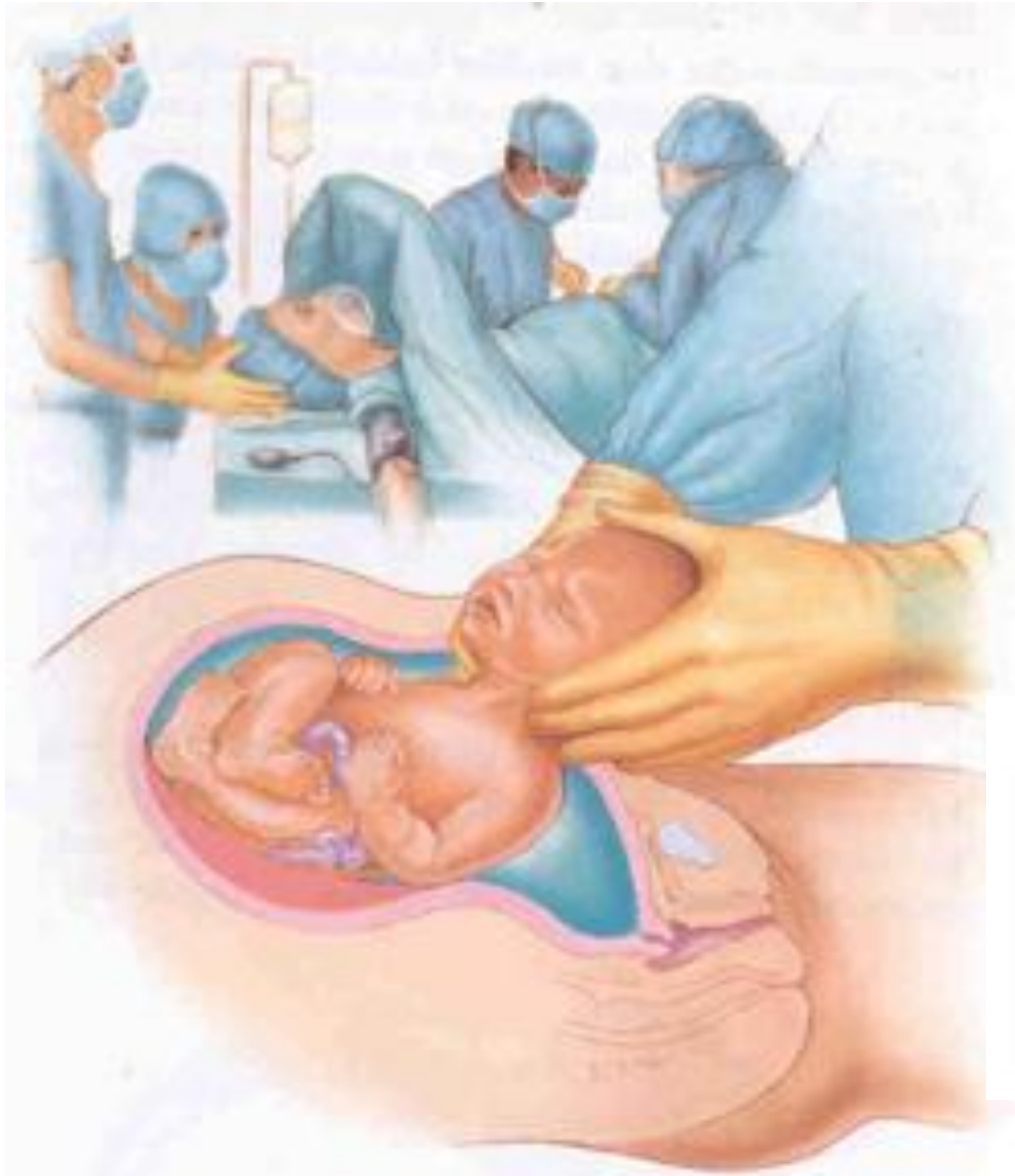
За деякий час залишки пуповини відпадають,  
у людини на все життя залишається слід (пуп)

# Пологи



Третя стадія пологів: відходження плаценти

# Пологи



на следующий день



через год



Хірургічна операція (кесарів розтин) робиться за медичними показниками (вузький таз, певне положення плоду чи

В ЛЕСУ  
РОДИЛАСЬ  
ЕЛОЧКА!



GEORGE TIMOFEEV.

роддом

Знаєш, мамо,  
зараз такий час,  
що краще  
не  
висовуватися...

Варуш.

# Годування дитини грудьми



Лактація – вироблення молока

# Годування дитини грудьми



З молоком дитина отримує БЖВ, мінеральні солі, вітаміни, антитіла у свіжому вигляді нормальної температури

# Годування дитини грудьми



Діти, вигодовані природним способом, більш здорові, спокійні і навіть розумніші

# Фото немовлят



# Фото немовлят



kulturologia.ru

# Фото немовлят



# Фото немовлят



# Фото немовлят



# Фото немовлят



# Фото немовлят



# Фото немовлят



# Фото немовлят



# Фото немовлят





DEMOTIVATORS.TO