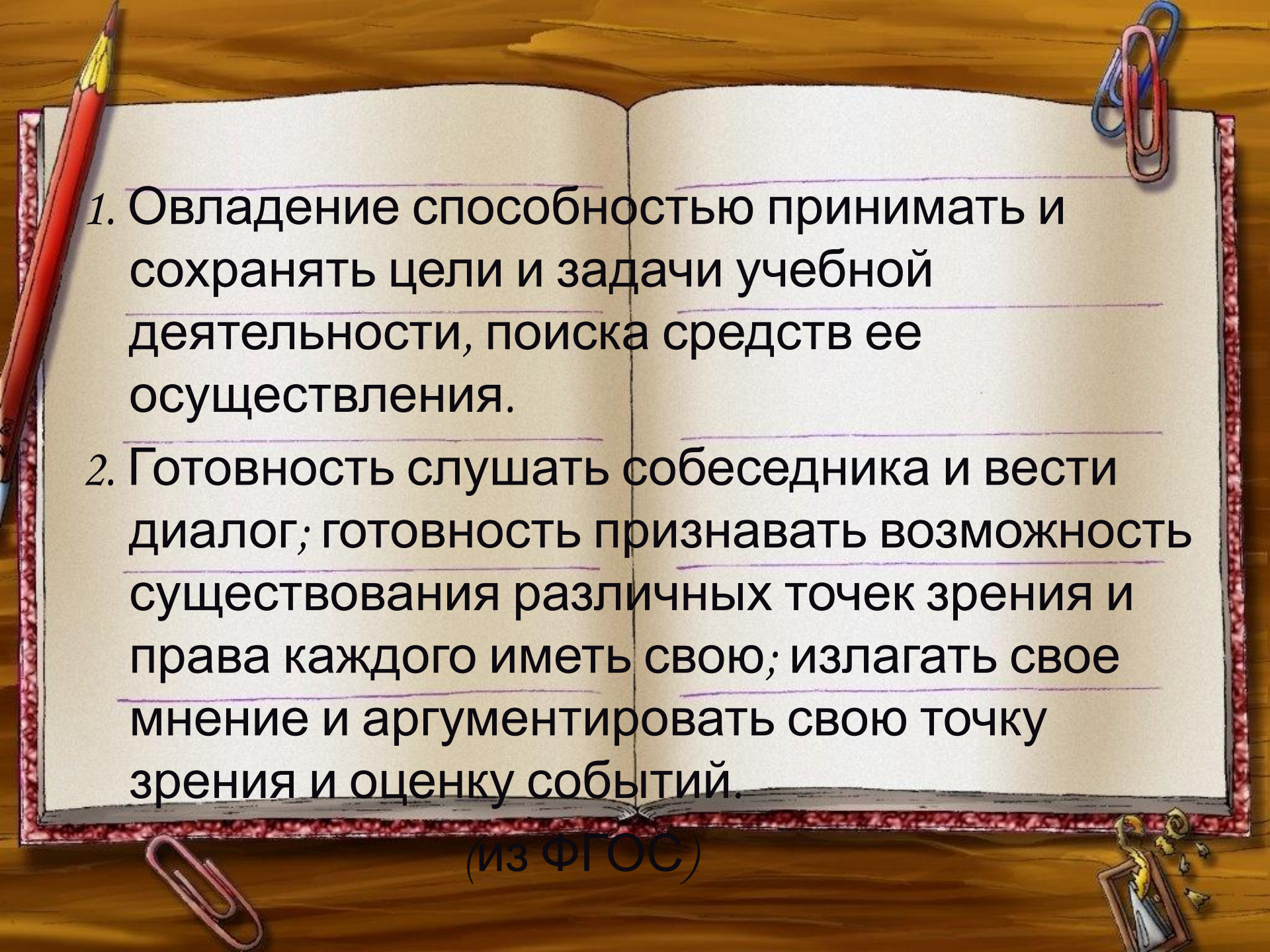
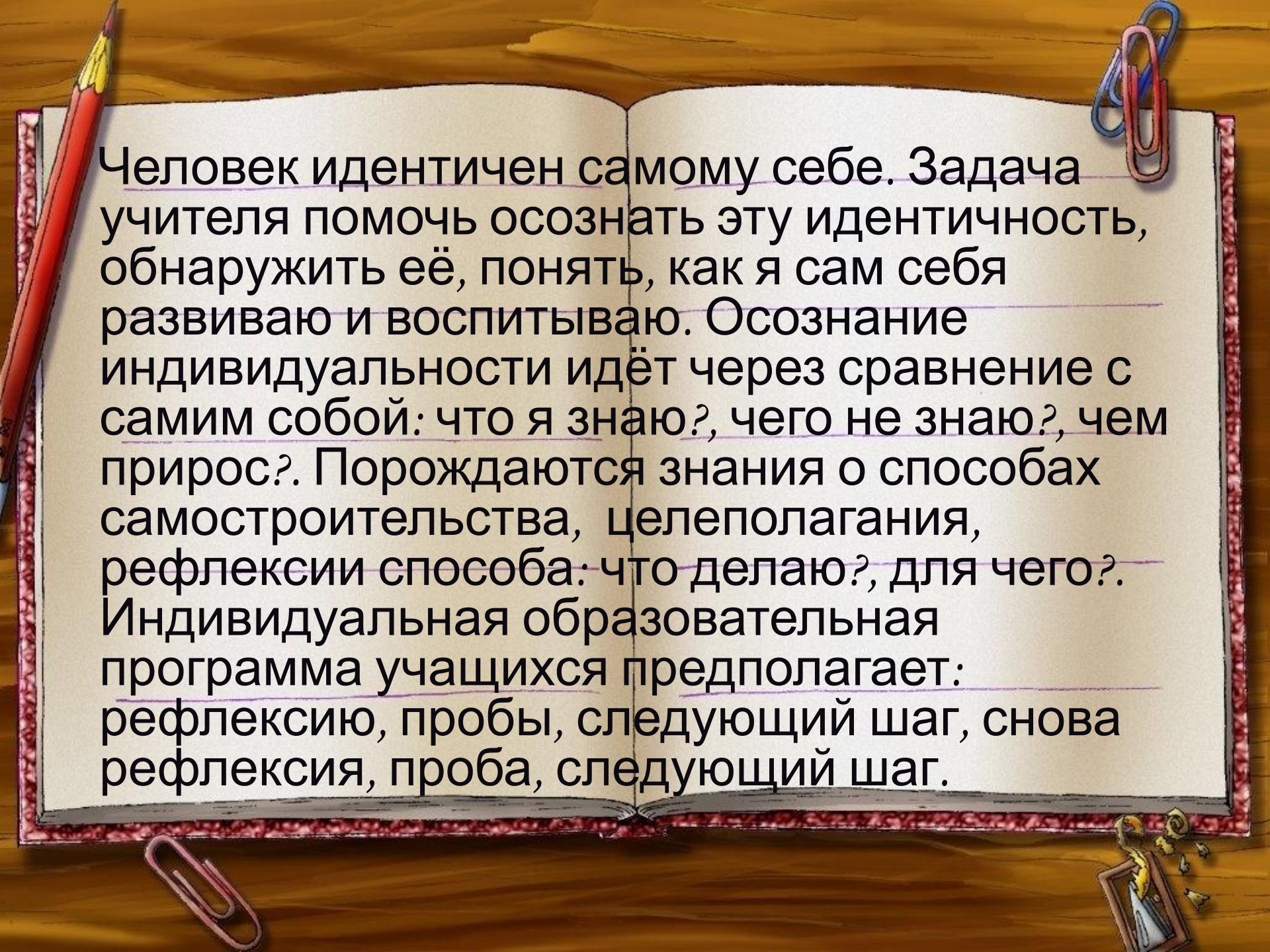


An illustration of an open notebook with a red patterned cover, lying flat on a wooden desk. The notebook's pages are white and feature a faint, circular, smoky or misty texture in the center of each page. The Russian text "Приёмы рефлексии" is written across the center of the notebook in a brown, cursive script. To the left of the notebook, a red pencil lies diagonally. To the right, a blue and red paperclip is attached to the edge of the right page. In the bottom left corner, another paperclip is visible. In the bottom right corner, there is a small, dark rectangular object, possibly a keychain or a small box. The background shows a wooden windowsill and a window looking out onto a bright, sunny day with green trees and a blue sky with a few clouds. A large green plant with heart-shaped leaves is visible on the right side of the desk.

Приёмы рефлексии

- 
1. Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.
 2. Готовность слушать собеседника и вести диалог; готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою; излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий.

(из ФГОС)



Человек идентичен самому себе. Задача учителя помочь осознать эту идентичность, обнаружить её, понять, как я сам себя развиваю и воспитываю. Осознание индивидуальности идёт через сравнение с самим собой: что я знаю?, чего не знаю?, чем прирос?. Порождаются знания о способах самостроительства, целеполагания, рефлексии способа: что делаю?, для чего?. Индивидуальная образовательная программа учащихся предполагает: рефлексия, пробы, следующий шаг, снова рефлексия, проба, следующий шаг.

4

Красный – вы стремитесь к лидерству, вам не хватает новых завоеваний и побед. Возможно, в данный момент вам недостает ярких эмоциональных впечатлений.

Оранжевый – знак возбуждения нервной системы. Это значит, что вы созрели для каких-то серьезных перемен в жизни.

Розовый – вам не хватает нежности и легкости. Вероятно, вы немного устали от серьезной работы, четких планов, вас тянет к чему-нибудь беззаботному.

Голубой – мечтаете о чем-то романтическом, возвышенном, далеком. Вы хотите быть максимально открытым, правдивым и при этом понятым.

Темно-синий – вам нужна сильная разрядка и полноценный отдых.

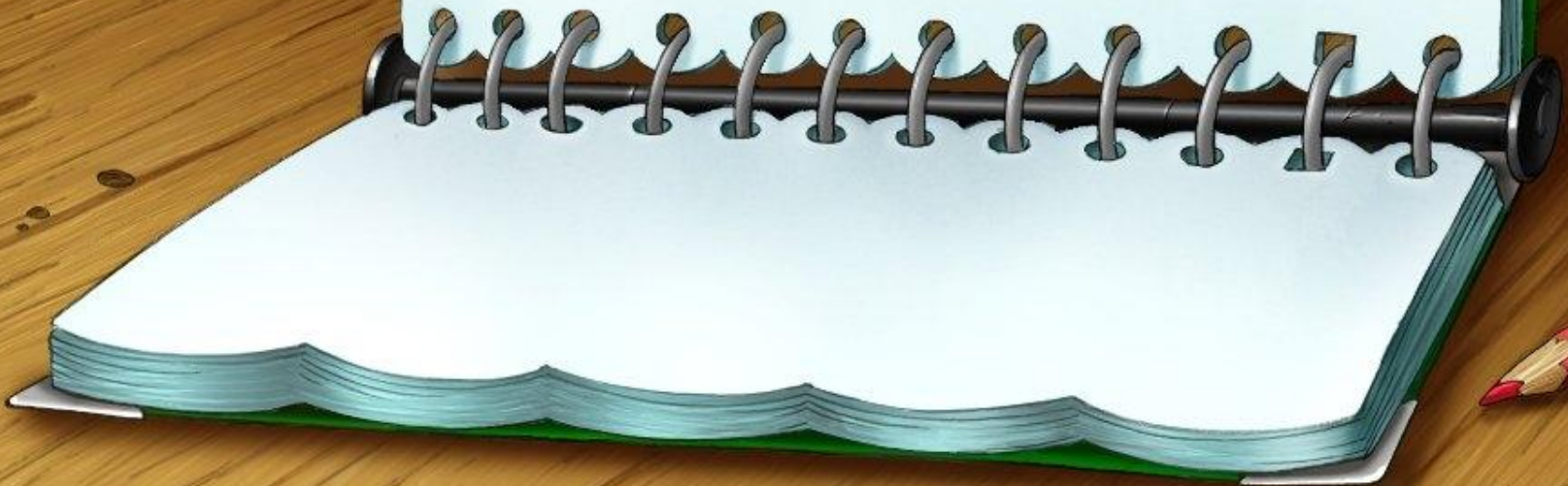
Зеленый – символизирует потребность в самоутверждении, тягу к знаниям или желание карьерного роста.

Коричневый – не хватает физического отдыха, вы ищете покоя. Вам нужен домашний уют, теплота и комфорт.



Что такое рефлексия?

- *Обращение назад*
- *Размышление о внутреннем состоянии*
- *Самопознание*
- *Самоанализ*



**1. Рефлексия
настроения и
эмоционального
состояния**

**Классификация
приёмов
рефлексии:**





An illustration of an art easel with a blank canvas. On the left side of the easel, a small picture of a clown is pinned. In the bottom right corner, there is a paint palette with various colors of paint. The background is light purple with small blue flowers.

2. Рефлексия деятельнос ти



An illustration of a wooden art easel on a light purple background with small blue flowers. A white sheet of paper is pinned to the easel with blue pushpins. On the left side of the easel, a small, colorful, abstract picture is also pinned. To the right of the easel, a wooden palette holds various colors of paint: red, orange, yellow, white, black, brown, grey, green, blue, and purple. The text is centered on the white paper.

**3. Рефлексия
содержания
учебного
материала.**

Закончи предложение

сегодня я узнал...

было интересно...

было трудно...

я выполнял

задания...

я понял, что...

теперь я могу...

я почувствовал, что...

я приобрел...

я научился...

у меня получилось

...

я смог...

я попробую...

меня удивило...