

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»

Непочатовой Анны Александровны

Фамилия, имя, отчество

МБОУ СОШ № 9, г.Татарска
Образовательное учреждение, район

На тему:

**Берёза - национальный символ Родины,
дерево здоровья и жизни"**

Цель: доказать, что Берёза – это один из национальных символов Родины, дерево здоровья и жизни.



Задачи:

1. Выяснить, почему берёзу называют национальным символом Родины, деревом здоровья и жизни;
2. Определить целебные свойства дерева;
3. Установить применение берёзы в народной медицине и жизни;
4. Проанализировать исторические факты о берёзе.

Гипотеза: если в народной
медицине и в быту
использовать естественные
природные богатства, то
показатели здоровья
улучшатся.



УГОЛЬ



толкушка



посуда



лопаточки



дрова



скалка



МЫЛО



веник



паркет



шкатулки



бани и дома



короб



лыжи



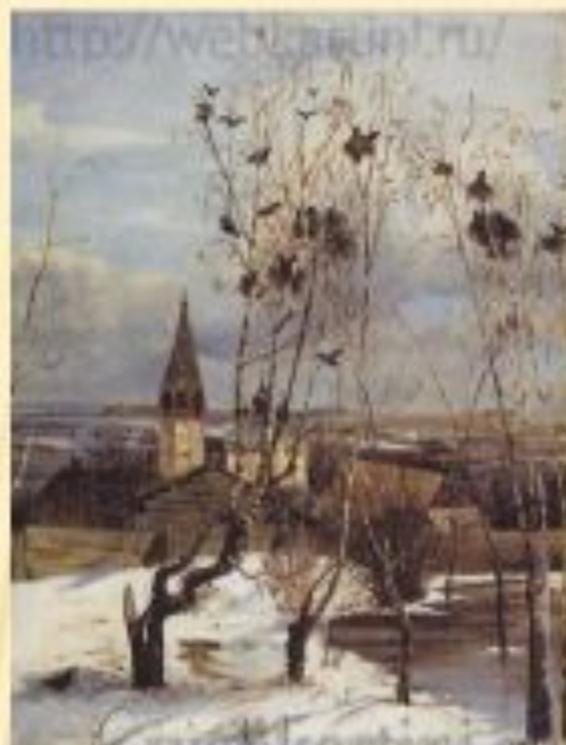
мебель



ламинат



Ольга Межун. Березы.



А.Саврасова «Грачи прилетели»



И.Левитан «Март»



Береза – является деревом здоровья и жизни, так как почки, сок, уголь, гриб «чага», пыльца, листья - широко используются в народной медицине.



Березовые почки
используют при болезнях
органов дыхания,
применяют как
противовоспалительное
средство.

Ежегодный весенний курс приема **сока** поможет избавиться от слабости, усталости, головной боли, бессонницы, сок улучшает обмен веществ, разрушает камни, помогает при отеках, простудных заболеваниях, воспалении легких, туберкулёзе, способствует укреплению десен.



Из молодых березовых листьев готовят водные настои и отвары, применяются с целью успокоения нервной системы, при головной боли, расстройствах сна, в косметологии березовым отваром выводят пигментные пятна.





Пыльца способствует развитию полезных микроорганизмов, устраняет вредные микробы в кишечнике.



Древесный уголь - чистое, экологически безопасное топливо, которое не загрязняет атмосферу. А так же из него делают «активированный уголь», который используют при болезнях желудка.

	Применение
Древесина	Строительство, топка печей и бань, берёзовые скалки, толкушки, разные лопаточки, ручки молотков, стамесок, фанера и т.д.
Сок	Изготовление кваса, консервирование на зиму.
Почки	Приготовление настоек, отваров и лечебных чаёв.
Кора и ветки	Разжигание печи, приготовление лечебных настоев, сувенирные изделия.
Листья	Приготовление водных настоев и отваров, изготовление веников для бани.
Уголь (зола)	Используется в качестве удобрения для растений и розжига костра. В животноводстве как кормовая добавка.
Гриб «чага»	Приготовление лечебных чаёв, отваров и настоев.

Определила, что самое используемое в народной медицине – это берёзовый сок и почки, а в домашнем хозяйстве – это древесина.

Доказано, что берёза – это один из национальных символов Родины, дерево здоровья и жизни.

