ФИЛИАЛ 2 БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ«ОРЛОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО П(Ц)К ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

КУРСОВАЯ РАБОТА

Сестринская деятельность при заболевании суставов. Актуальные вопросы

ПМ 02 УЧАСТИЕ В ЛЕЧЕБНО – ДИАГНОСТИЧЕСКОМ И РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССАХ

Работу выполнила студентка:
Кащеева Кристина Александровна
Курс 3.группа 3.1
Научный руководитель:
Иванова Инга Михайловна

г.Мценск,2021г.

ВВЕДЕНИЕ.

Актуальность данной темы определяется прежде всего тем, что на сегодняшний день люди страдающие заболеваниями суставов встречаются часто и с каждым днем становится более глобальной проблемой. Для предупреждения нового роста заболевания необходимо знать организацию сестринского ухода при развитии болезни суставов среди населения. Так как наше тело подвижно благодаря суставам. Суставы дают возможность ходить, заниматься спортом-одним словом полноценно жить.

Цель: изучить сестринскую деятельность в решении актуальных вопросов больных с заболеваниями суставов.

Задачи:

- определить суть понятия болезни суставов;
- разобрать организацию сестринского ухода за пациентами с заболеваниями суставов и их профилактика;
- выделить актуальные вопросы по уходу за людьми с заболеваниями суставов;
- разработать памятку по профилактики заболеваний суставов;
- создать памятку причины развития заболеваний суставов.

СУСТАВЫ

Суставы – это подвижные соединения костей скелета, разделенных щелью, покрытые оболочкой и суставной сумкой . Суставы располагаются в скелете там происходят.. выраженные движения: сгибание и разгибание, отведение и приведение, вращение. Как целостный орган, сустав принимает важное участие в осуществлении опорной и двигательной функций.

Рис.1. Строение сустава.

БОЛЬ В СУСТАВАХ

Боль в суставах — распространенный симптом, сопровождается болезненными ощущениями, развивается при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Встречается у 50 % населения. Проблемы чаще начинаются после 45 лет.

Рис.2. Боль в суставе.

ПРИЧИНЫ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ.

Ослабленная иммунная система.
Старые повреждения, которые начинают болеть при ходьбе.
Интенсивность и однообразность физических нагрузок.
Сидячий образ жизни.
Заболевания инфекционного характера.
Избыточная масса тела.
Генетический фактор.
Процесс старения.

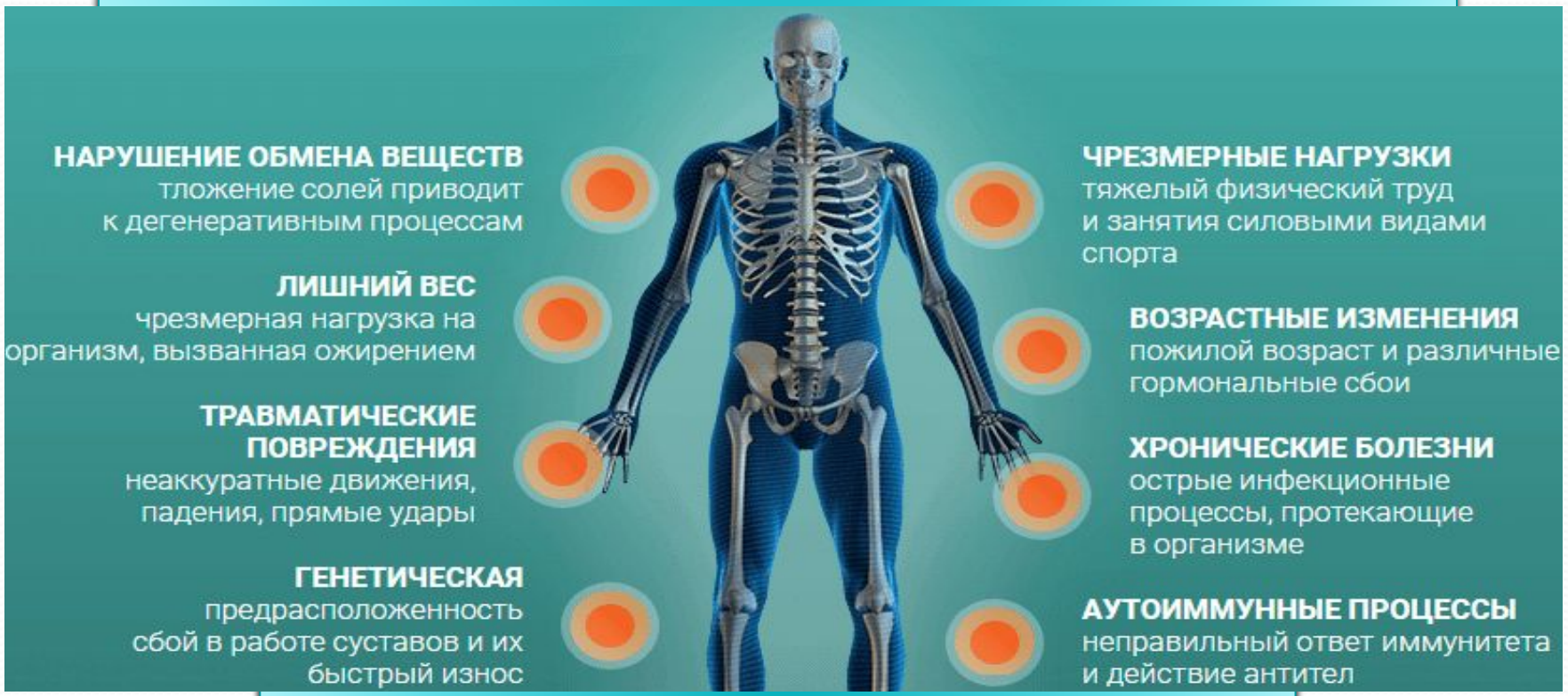

Рис.3.Причины болей в суставах.

СИМПТОМАТИКА БОЛЕЙ В СУСТАВА

Симптомы:

- воспаление;
- интенсивные боли ночью и утром
- нарушение функции суставов
- хруст суставов
- гиперемия
- изменения температуры в области пораженного сустава.

Рис.4.Воспаление сустава.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ НА БАЗЕ МЦЕНСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ.

Мценская центральная районная больница современное многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение. В состав больницы входят: стационар на 425 коек .

Высококвалифицированный медицинский персонал Мценской центральной районной больнице имеет огромный опыт в лечение заболеваний различной этиологии. К которым относится заболевания суставов. Пациентов с данным заболеванием в Мценской центральной районной больнице размешают в травматологическом отделении.

Рис.5. Мценская центральная районная больница

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ НА БАЗЕ МЦЕНСКОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЕ

1 Проводят рентгенологические исследования.

2 Компьютерную томографию.

3 Артрография.

4 Магнитно-резонансная томография суставов.

5 Ультразвуковое иследование.

Рис.6.Рентген кабинет

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВА НА БАЗЕ МЦЕНСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ

I этап – оценка состояния пациента;
II этап – определение проблем пациента;
III этап – планирование сестринских вмешательств;
IV этап – реализация составленного плана сестринских вмешательств;
V этап – оценка результатов перечисленных этапов, позволяет повысить качество сестринской помощи.

Рис.7.Оценка состояния пациента

ЛЕЧЕНИЕ

Пациенту назначают противовоспалительные.

Чтобы восстановить хрящевую ткань, выписывают средства-хондропротекторы.

При инфекционном воспалении выписывают курс антибиотиков.

Ограничение нагрузки.

Лекарственной терапии.

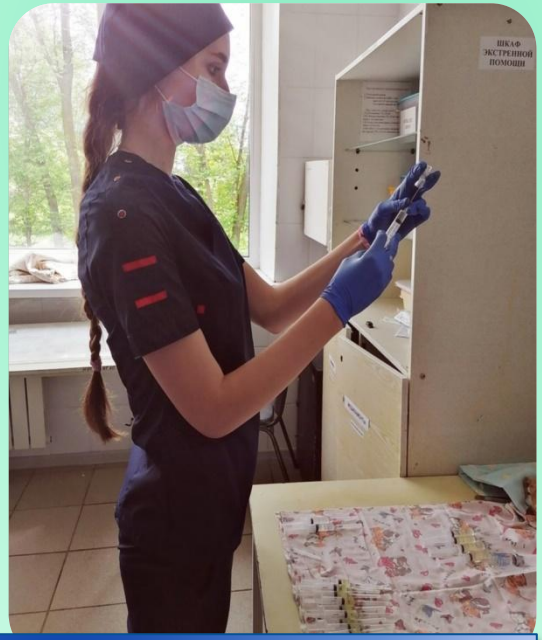

Рис.8. Набор противовоспалительного препарата

Рис.9.Фиксация сустава

ЦЕЛИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА НА БАЗЕ МЦЕНСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЕ

Цели:

1) создание физического, социального, психологического комфорта;
2) уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания;
3) улучшение качества жизни пациента;
4) профилактика возможных осложнений;
5) установление психологического контакта, выявление нарушенных потребностей

Рис.10.Кормление пациента

НЕПОСРЕДСТВЕННЫЙ УХОД

Непосредственный уход за больными с заболеваниями суставами включать в себя в Мценской больнице:

1. Переворачивание тяжелобольных лежачих пациентов;
2. Обработка кожи и пораженных суставов;
3. Разгрузка пораженных суставов
4. Помощь при выполнении ежедневных гигиенических процедур;
5. Обучение или помощь в осуществлении действий пациента.

Рис.11. Фиксация суставов

Рис.12.Смена постельного белья

6. Осуществление элементов ежедневного общего ухода;
7. Контроль за состоянием помещения, в котором находится пациент (уборка, проветривание, обеспечение необходимыми аксессуарами, особенно следует следить, чтоб больной не переохладился);
8. Контроль за правильностью питания и соблюдением диетических рекомендаций;
9. Ежедневное проведение мероприятий лечебно физической культуры (массаж, теплые ванны, грелки, электрические одеяла, прогревающие компрессы)
10. Проведение бесед с пациентом.

Рис.14.Уборка помещения

Рис.13. Кабинет массажа

РЕАБИЛИТАЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ НА БАЗЕ МЦЕНСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЕ.

В Мценской центральной районной больнице реабилитационный период подразумевает минимум лекарственной терапии – весь акцент делается на четкое выполнение режима жизни

На базе Мценской центральной больницы :

- физиотерапевтические процедуры;
- специализированный массаж травмированного сегмента;
- ручную разработку сустава;
- механотерапию суставов конечностей;
- снижается интенсивность нагрузки .

Рис.15. Аппарат для пассивной разработки суставов

ПРОФИЛАКТИКА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ

1.Сбалансируйте свой рацион.
2.Следите за массой тела.
3.Поддерживайте водно-солевой баланс.
4.Откажитесь от вредных привычек.
5.Ведите активный образ жизни.
6. Гимнастика.
7.Массаж.
8.Лекарственная терапия.
9.Осмотры.

Рис.16. Профилактика

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Болезни суставов, как любое хроническое прогрессирующее заболевание легче предупредить, чем лечить. Поэтому деятельность медицинской сестры является очень важной частью лечебного процесса. Правильный образ жизни помогает отсрочить или смягчить проявления болезней суставов, а иногда даже совсем не допустить их развитие. Каждому нужно обладать информацией о профилактике и лечении заболеваний суставов. Роль медицинской сестры в работе с пожилыми пациентами заключается в том, что она должна стать в первую очередь добрым товарищем с чутким сердцем, уметь терпеливо , с неподдельным интересом слушать и слышать пациента, уметь наладить контакт, что бывает непросто с пожилыми пациентами . На ее плечи ложится груз объяснить , убедить, обучить. Цель данной работы достигнута. Были выполнены все поставленные задачи.