

Выпускная аттестационная работа

Система мероприятий, направленных на подготовку обучающихся начальной школы и их родителей к сдаче норм ГТО

Автор: Анисимова Л.П. ,
учитель физкультуры МБОУ СШ № 82,
г. Архангельск

Научный руководитель:

Кузнецова Н.Н., канд. биол. наук,
доцент кафедры общественного
здоровья АО ИОО

2016г.

Цель проекта:

Разработать и реализовать систему мероприятий, направленных на подготовку обучающихся начальной школы и их родителей к сдаче норм ГТО

Задача № 1

Изучить историю и актуальные требования ГТО

Историческая справка

Время существования комплекса: 1931-1991 гг.

Возраст: от 10 до 60 лет

Количество нормативов: 25
(из них 22 практических и 3 теоретических)

Количество обладателей знака ГТО:
- 8 миллионов человек (1941г.)
- свыше 220 млн. человек (1976г.)

Актуальные требования комплекса ГТО

Нормативные документы

Введение в действие : с 1 сентября 2014 г.

**1. Указ Президента РФ
от 24 марта 2014г. № 172**

Повсеместное внедрение : 2017 г.

**2. Постановление
Правительства РФ
от 11 июня 2014г. № 540**

Возраст: от 6 до 70 лет и старше

Количество ступеней: 11

**3. Приказ Министерства
спорта России
от 08 июля 2014г. № 575**

Количество тестов: 40

Для получения значка достаточно 3-8 тестов

Регистрация на gto.ru: ID - номер

Задача № 2.

Проанализировать работу образовательного учреждения по подготовке обучающихся начальной школы и их родителей к сдаче норм ГТО

**Рабочая программа
по учебному курсу
«Физическая культура»
для 1-4 классов**

- Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, кол-во раз
- Подтягивание в висе, кол-во раз
- Прыжок в длину с места, см
- Наклон вперед, не сгибая ног в коленях
- Бег 30 м с высокого старта, с
- Бег 1000 м
- Ходьба на лыжах 1 км, мин.

Задача № 3.

**Проанализировать опыт образовательных учреждений
г. Архангельска по подготовке обучающихся начальной
школы**

к сдаче норм ГТО

**Официальные
площадки**

**г. Архангельска
для сдачи норм ГТО**

- Центр технического творчества
«Архангел»;
- Исакогорский детско – юношеский центр;
- ДЮСШ «Каскад»;
- физкультурно-спортивный комплекс им.
Личутина (Сульфат)

**САФУ им.
Ломоносова**

Обучение педагогов для качественной
организации сдачи ВФСК ГТО

Спланировать систему мероприятий по подготовке к сдаче норм ГТО для обучающихся начальной школы и их родителей с участием учителей начальных классов и актива школы

Основные мероприятия проекта:

- Классный час «ГТО – путь к здоровью» (сентябрь);
- Родительское собрание «ГТО возвращается в жизнь» (сентябрь);
- Спортивный праздник «Вперед к нормам ГТО» (сентябрь);
- Круговые тренировки для обучающихся начальной школы (сентябрь –апрель);
- Встреча с российским конькобежцем Александром Румянцевым (январь);
- Актив – перемена «Мои первые пробы ГТО» (февраль);
- Спортивный праздник «Мама, папа, я – ГТО - семья» (март);
- Итоговое мероприятие по сдаче нормативов «ГТО. Горжусь тобой, Отечество» (май).

Задача № 5.

Провести мероприятия и оформить результаты мероприятий на школьном сайте и стенде школы

Срок реализации: сентябрь 2017 – май 2018
года

Возможные риски и меры по их минимизации:

- Низкая активность родителей**
- Разъяснительно – информационная работа с родителями
 - Совместные мероприятия с детьми

Задача № 6.

Оценить результативность мероприятий

- Повышение мотивации обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, их приобщение к спорту;
- Вовлеченность учащихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность;
- Удовлетворенность участников образовательного процесса функционированием инфраструктуры спортивно – оздоровительной среды школы;
- Уменьшение числа заболеваний школьников по отношению к 2015 году;
- Увеличение числа обучающихся, готовых к сдаче норм ГТО.

**Итоговая
диагностика**

Дальнейшее развитие проекта:

В случае успешной реализации проект можно применить к другим возрастным группам обучающихся, а также привлечь к нему заинтересованных жителей микрорайона.