Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа № 1527»

Учебный предмет: «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Раздел № 1 Основы личной безопасности в повседневной жизни

Тема № 1.6 ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ

Москва

2

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ. ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДЕ.

2. ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И СПОСОБЫ ПОДГОТОВКИ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ.

ЛИТЕРАТУРА :

1. А.Т. Смирнов. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности», 10 класс. Стр. 8-15.

Учебный вопрос № 1:

ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ. ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДЕ.

5

Как жить среди дикой природы?

Современная цивилизация, техническая революция окружили человека определенным комфортом.

Появление современных конструкций кораблей, самолетов, автомобилей, создание эффективных средств радиосвязи, телевидения и бытовой техники изменили его жизнь, отучили жить среди дикой природы.

Выживание и автономное существование

Выживание - активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.

Автономное существование - нахождение человека в определенных, часто сложных, условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи и возможность использования технических и других средств.

Автономное существование человека может быть добровольным и вынужденным. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природных условиях, могут быть самые разнообразные.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

Нередко случается так, что человек оказывается вырванным из привычного образа жизни (см. схему).

ЧС природного характера → ***Стихийные бедствия*** (землетрясения, наводнения, ураганы, бури , смерчи, лесные пожары)

Экстремальные ситуации

- → ***Резкое изменение природных условий*** (сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад и др.)
- → ***Потеря ориентировки на местности*** во время похода, экспедиции
- → ***Потеря группы на маршруте*** во время похода, экспедиции

Аварийные ситуации

- → ***Аварии на воздушном транспорте***
- → ***Аварии на морском и речном транспорте***
- → ***Аварии и поломка автотранспортных средств***

ОСНОВНОЕ УСЛОВИЕ ВЫЖИВАНИЯ

Основное условие, определяющее успех выживания или гибель, - ***настрой*** человека на выход из этой ситуации, его желание возвратиться домой, моральные обязательства перед близкими людьми и обществом, сознание того, что ему еще многое нужно сделать.

Экстремальная ситуация обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать. Поэтому порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.

Опыт многих людей, побывавших в экстремальных ситуациях, позволил определить общий порядок первоочередных действий потерпевших бедствие.

Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств

перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место

покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования

оказать пострадавшим первую медицинскую помощь

сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение

при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие

ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ…

После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни, необходимо решить, что делать:

ждать помощи на месте
или
попытаться добраться до ближайшего населенного пункта.

12

Решение оставаться па месте аварии принимают в тех случаях, когда:

сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции

место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т. п.);

место расположения ближайшего населенного пункта и расстояние до него неизвестны

большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм

13

Решение об уходе с места аварии принимают, если:

люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их густой растительности

точно известно местонахождение ближайшего населенного пункта, расстояние до него невелико, состояние здоровья людей позволяет его преодолеть

возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т. п.

в течение трех суток нет связи и помощи

Принять решение…

Приняв решение оставаться на месте аварии, необходимо придерживаться основных правил безопасного поведения, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.

Уходим…

На месте происшествия необходимо обозначить направление своего ухода: выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т. п.

Учебный вопрос № 2:

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И СПОСОБЫ ПОДГОТОВКИ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ

Поломка техники в безлюдной местности;

Встреча с хищниками;

Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?

Слабая физическая и психологическая подготовка;

Недостаточный запас пищи и воды;

Потеря ориентации на местности;

Непродуманная экипировка;

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

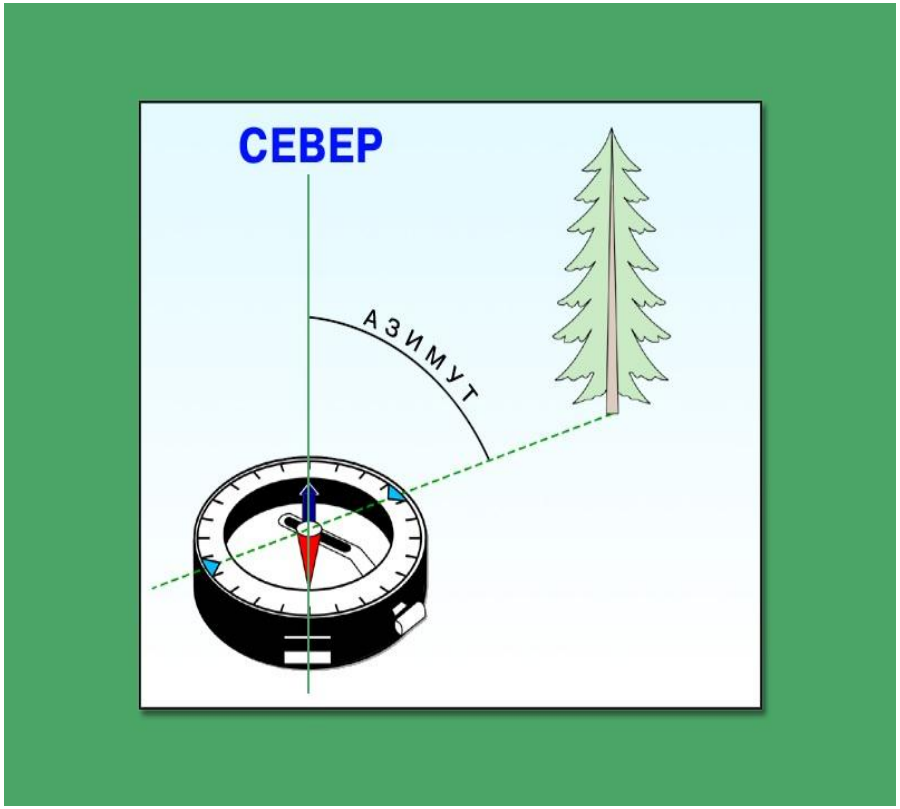
Слово «ориентирование» происходит от латинского слова «oriens», что в переводе означает «восток». С древнейших времен восток считался почитаемой стороной: с востока появлялось Солнце — источник жизни на Земле, поэтому на восток молились, обращали в его сторону некоторые алтари православных церквей.

Способы ориентирования на местности.

Можно ориентироваться:

- По компасу
- По Солнцу
- По Луне
- По звездам
- По местным признакам

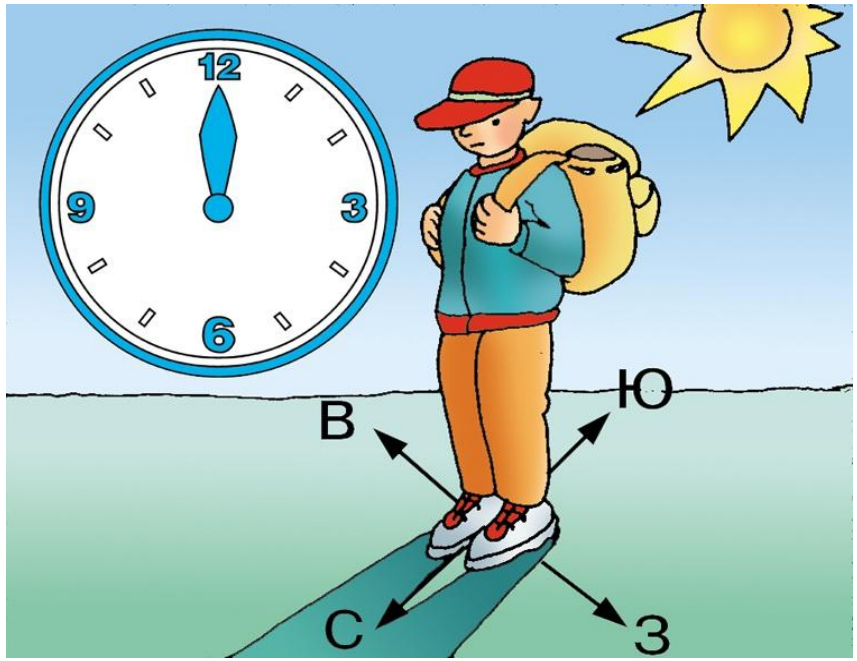
Ориентирование по компасу



- Магнитный компас изобрели около трех тысяч лет назад китайцы.
- В Европе компас появился значительно позже - примерно 600 лет назад.

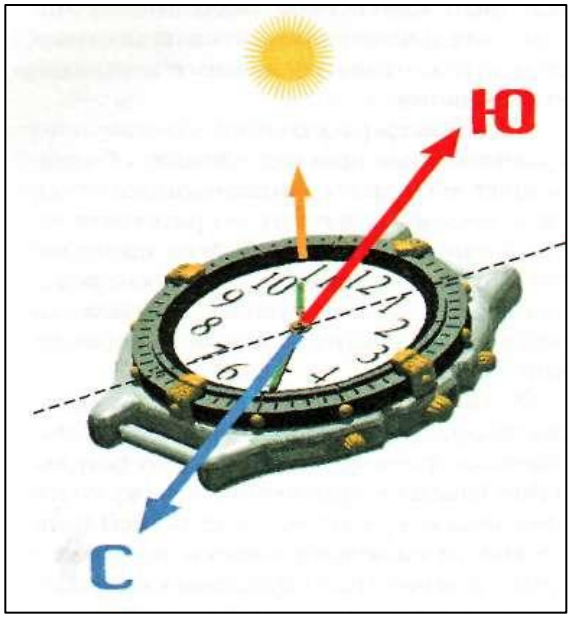
Ориентирование по Солнцу

Летом Солнце находится на юге примерно в час дня по местному времени. В другое время юг можно определить с помощью часов.



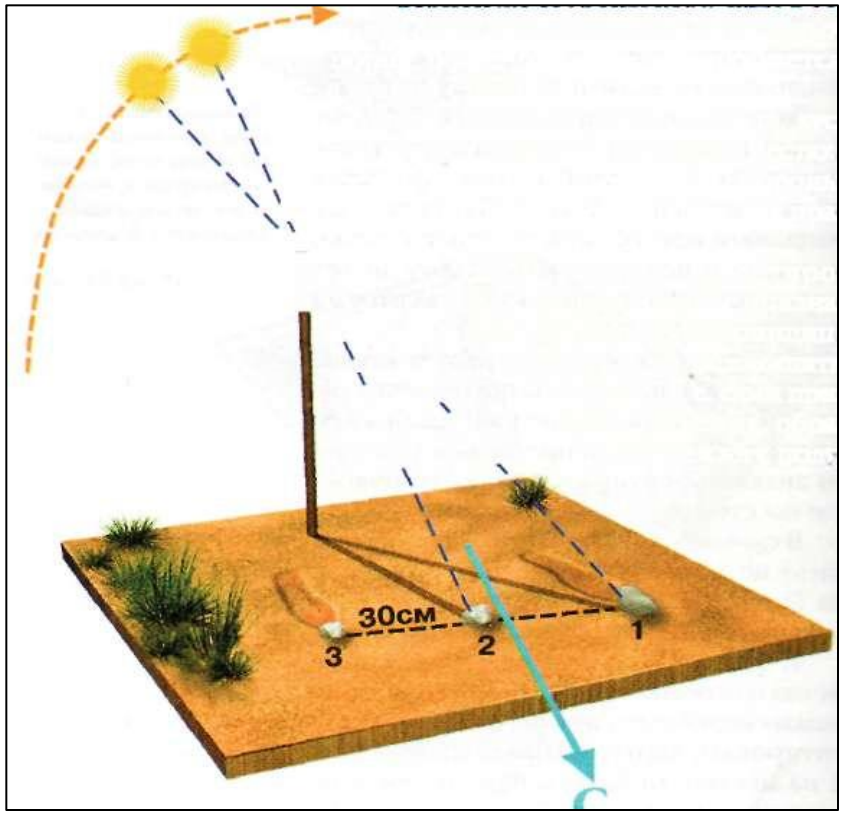
Определение сторон света с помощью часов

- Положи часы со стрелками на горизонтальную поверхность и поверни их так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Угол, образовавшийся между часовой стрелкой и цифрой «1» на циферблате (летнее местное время), раздели пополам биссектрисой.
- Направление биссектрисы укажет примерное направление линии юг—север. Юг будет находиться в той стороне, где Солнце. В зимнее время определяют угол между часовой стрелкой и цифрой «12», а не «1».



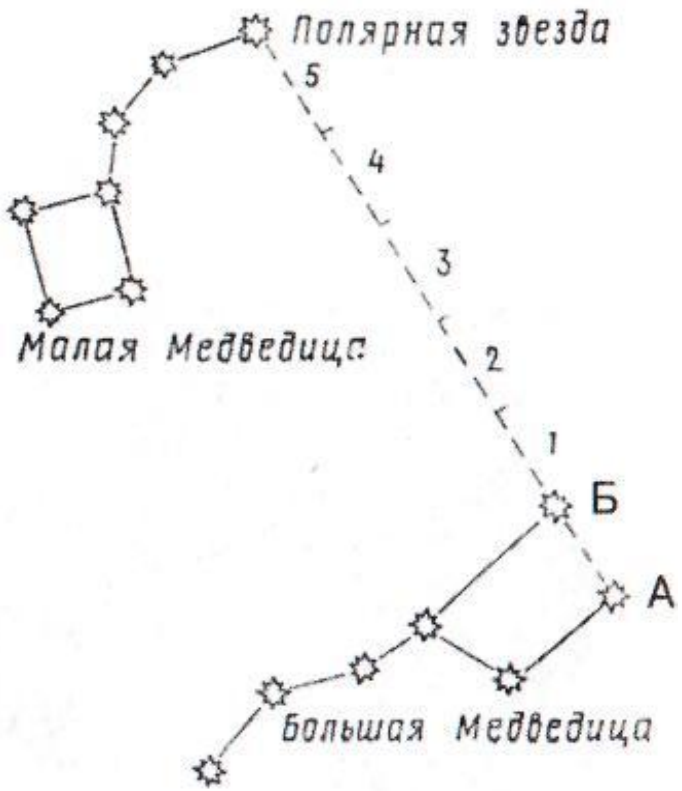
Определение местного времени без часов

- Местный полдень узнается при помощи примитивного устройства, известного с глубокой древности, вертикального шеста — *гномона.*
- В ясный солнечный день в землю втыкается строго вертикально 1—1,5-метровый шест. По мере приближения Солнца к зениту тень, которую отбрасывает шест, укорачивается. Конец ее постоянно отмечается колышками или камешками.
- Момент, когда тень окажется совсем короткой, и будет местным полднем — 12 часов, то есть временем, когда Солнце прошло через местный меридиан.



Ориентирование по звездам

- В ночное время определить направление на север при звездном небе еще проще, чем днем. Для этого необходимо отыскать яркие звезды, как бы образующие ковш с ручкой — это созвездие Большой Медведицы. С его помощью не трудно отыскать и Полярную звезду — последнюю в хвосте Малой Медведицы. Ее находят, продолжив линию, соединяющую две крайние звезды (А и Б) ковша Большой Медведицы, и отложив на ней расстояние, в пять раз большее, чем отрезок между этими звездами.
- Направление на Полярную звезду совпадает с истинным меридианом, и, если от нее опустить к земной поверхности перпендикуляр, он укажет направление на север.



Ориентирование по Луне

- Около полуночи по местному времени полная Луна находится на юге.
- Растущая Луна (острые концы направлены влево, как у буквы Р) находится на западе.
- Убывающая Луна (острые концы направлены вправо, как у буквы С) — на востоке.

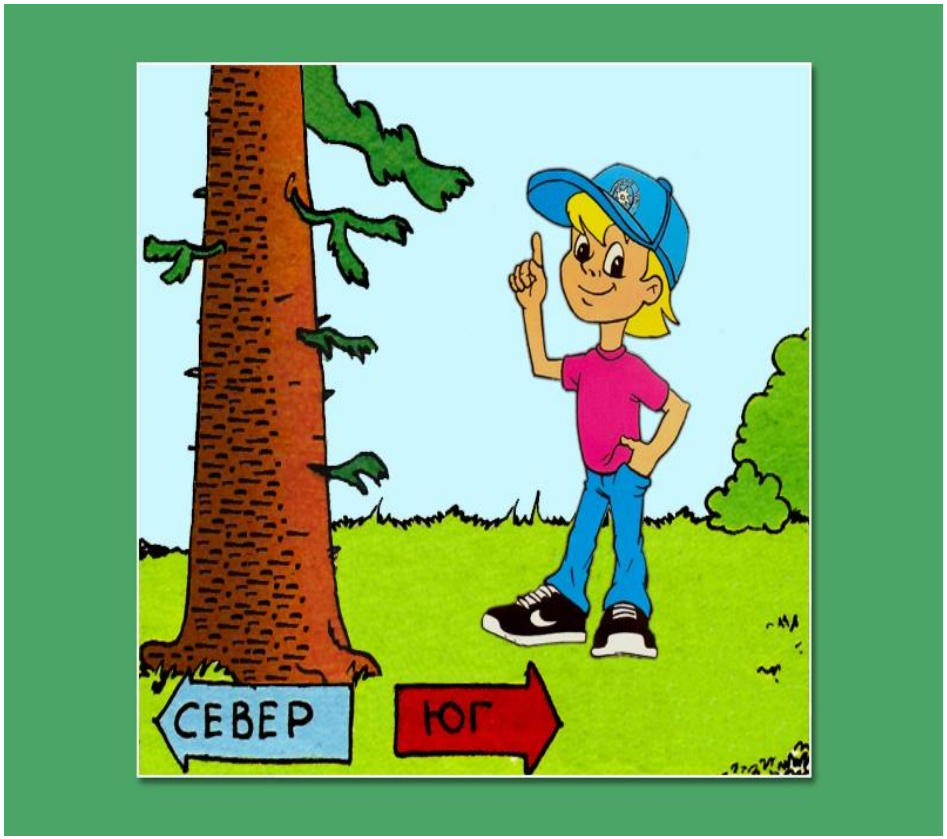
24

По коре и лишайникам, растущим на стволах деревьев.

- Лишайники всегда развиты преимущественно на северной стороне, а кора березы светлее и эластичнее с южной стороны.

- Кора многих деревьев грубее с северной стороны. Стволы сосен покрываются вторичной коркой, которая образуется на северной стороне раньше и поднимается до более высокого уровня, что особенно хорошо видно после дождей, когда она набухает и чернеет.

- В жаркое время смола на стволах хвойных деревьев выступает обильнее с южной стороны.



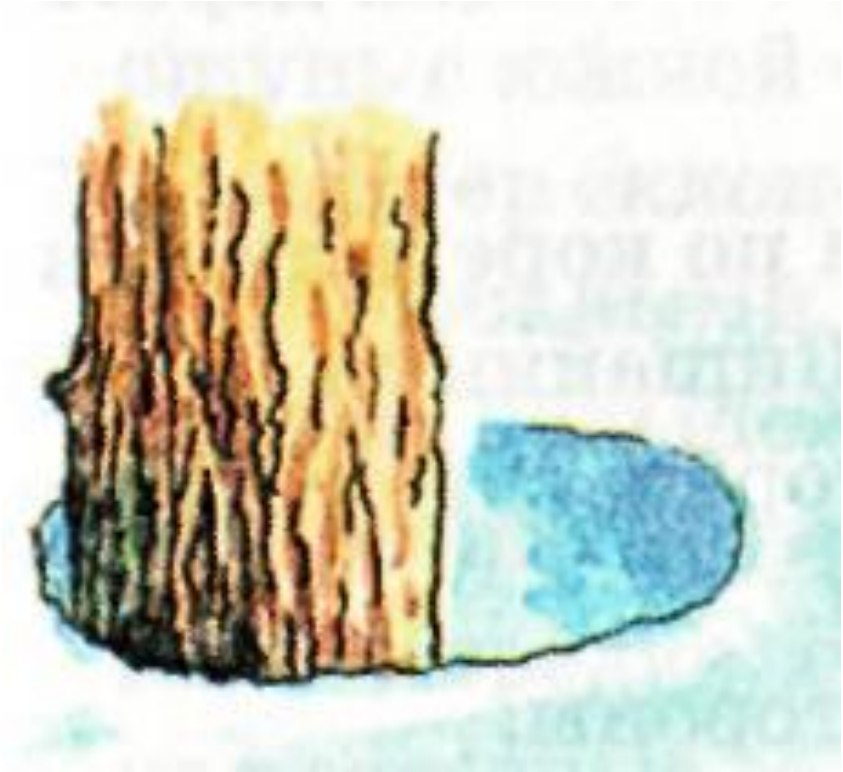
25

- На камнях, так же как и на деревьях, лишайники и мох чаще покрывают северную сторону. Но в некоторых случаях это тоже зависит от направления ветров.

- почти всегда построены к югу от ближайших деревьев, пней, кустов. Южная сторона муравейника более отлогая, а северная — крутая.

Снег облегчает ориентирование, особенно весной:

- он тает в первую очередь на южных склонах холмов и гор, причем, чем круче склон, тем проталины появляются раньше;
- корни деревьев раньше показываются из-под снега с южной стороны ствола, в марте - апреле вокруг стволов отдельно стоящих деревьев, пней в снегу образуются вытянутые в южном направлении лунки.



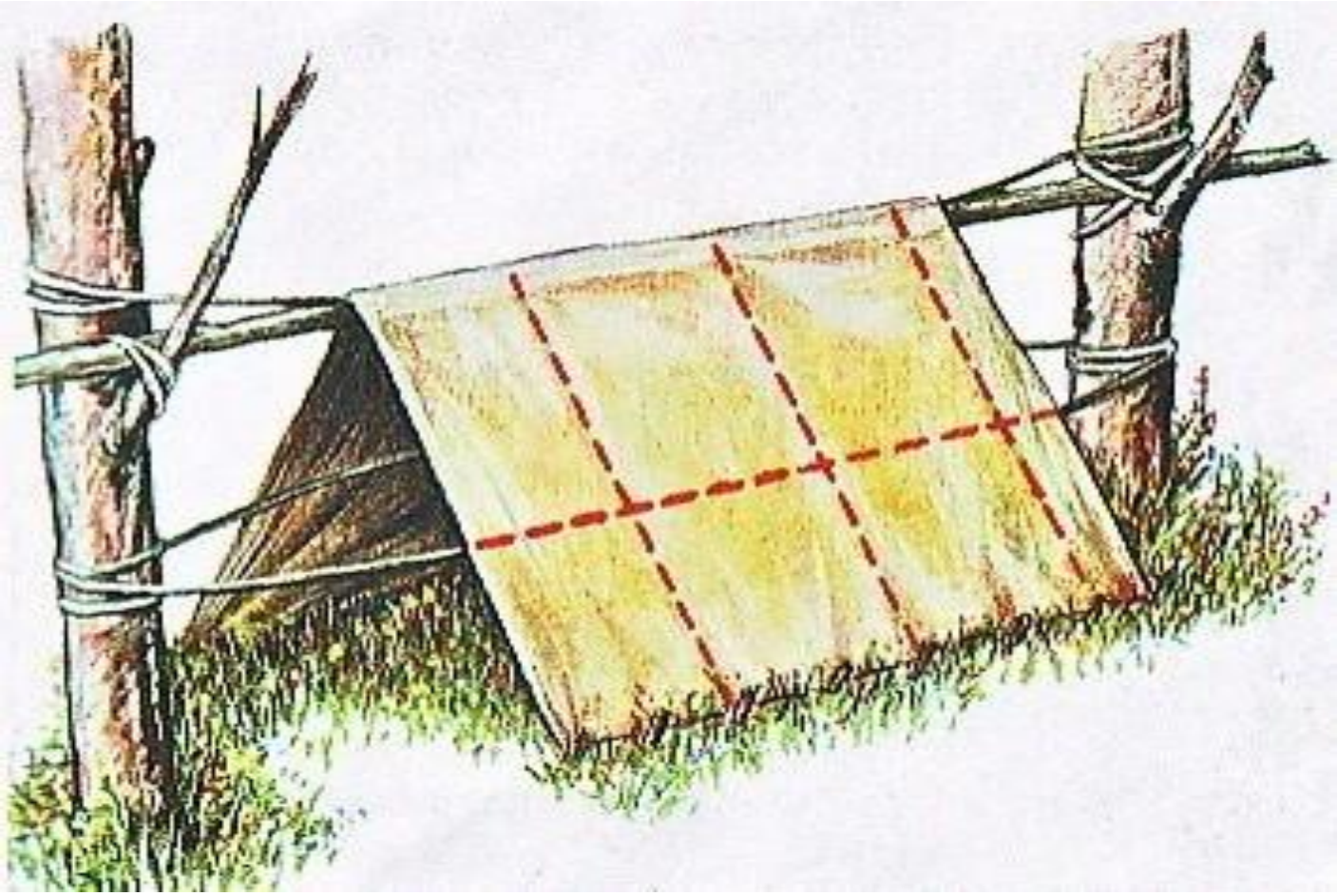
Выбор место для временного жилища

Место для лагеря должно отвечать нескольким требованиям, главное из которых — безопасность

- Нельзя сооружать свой временный дом на речных отмелях, низменных берегах и островах, в руслах пересохших рек, на дне каньонов и узких щелей. Из-за проливных дождей уровень воды может подняться, и вашу стоянку - затопит.
- Лагерь нужно разбивать рядом с водой, но желательно не на низком берегу реки.
- Не стоит размещать лагерь рядом со звериными тропами: дикие животные могут принести немало неожиданных хлопот.
- Место должно быть защищен от ветров (спиной к ветру)
- Где меньше кровососущие насекомые (где ветер будет отгонять их)
- Место под большими деревьями опасно во время бури и грозы.

28

Двух скатный шалаш из ткани, построенный с использованием одной жерди



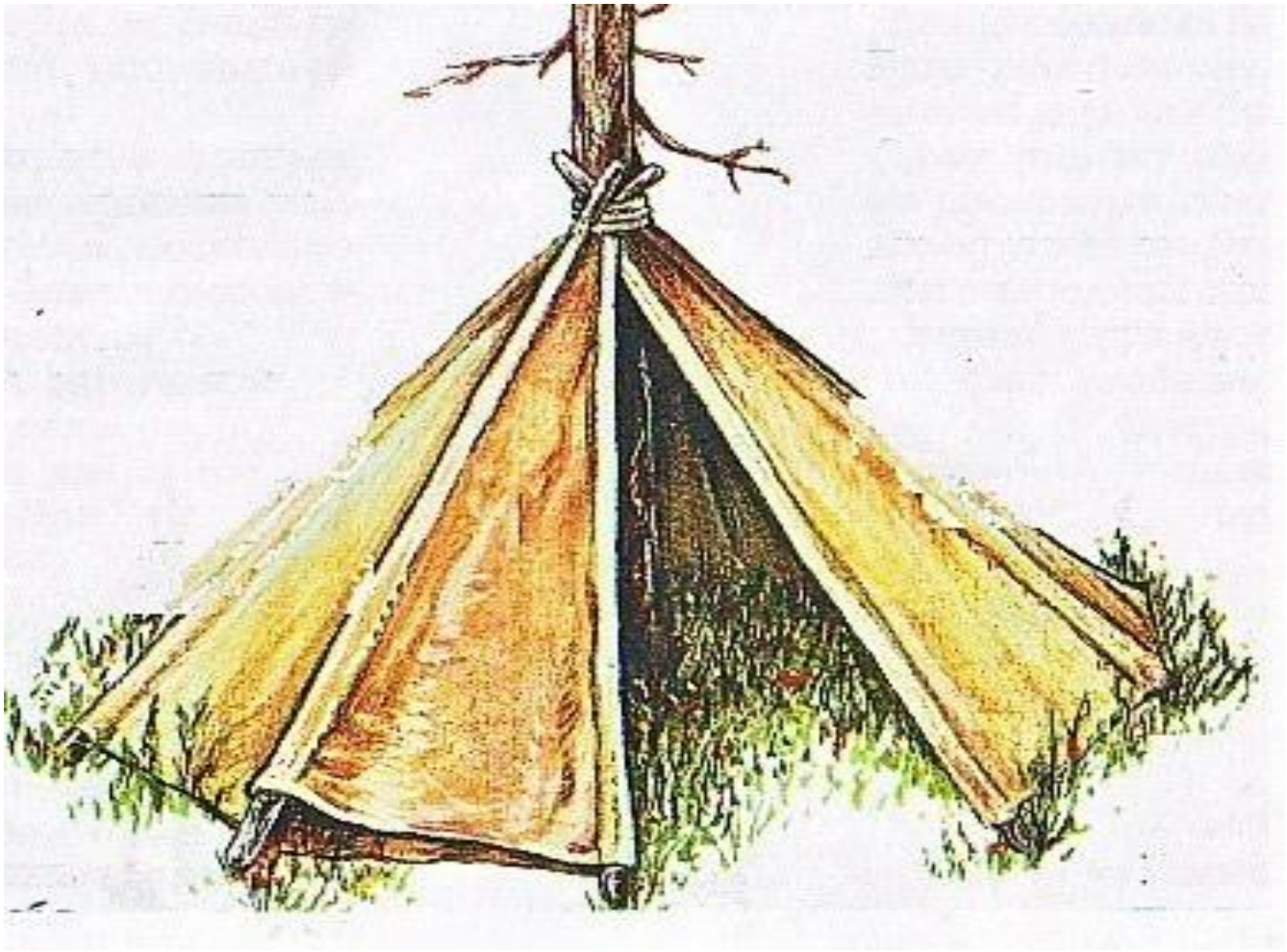
Двухскатный шалаш из ткани с наружным тентом построенный с использованием двух жердей

30

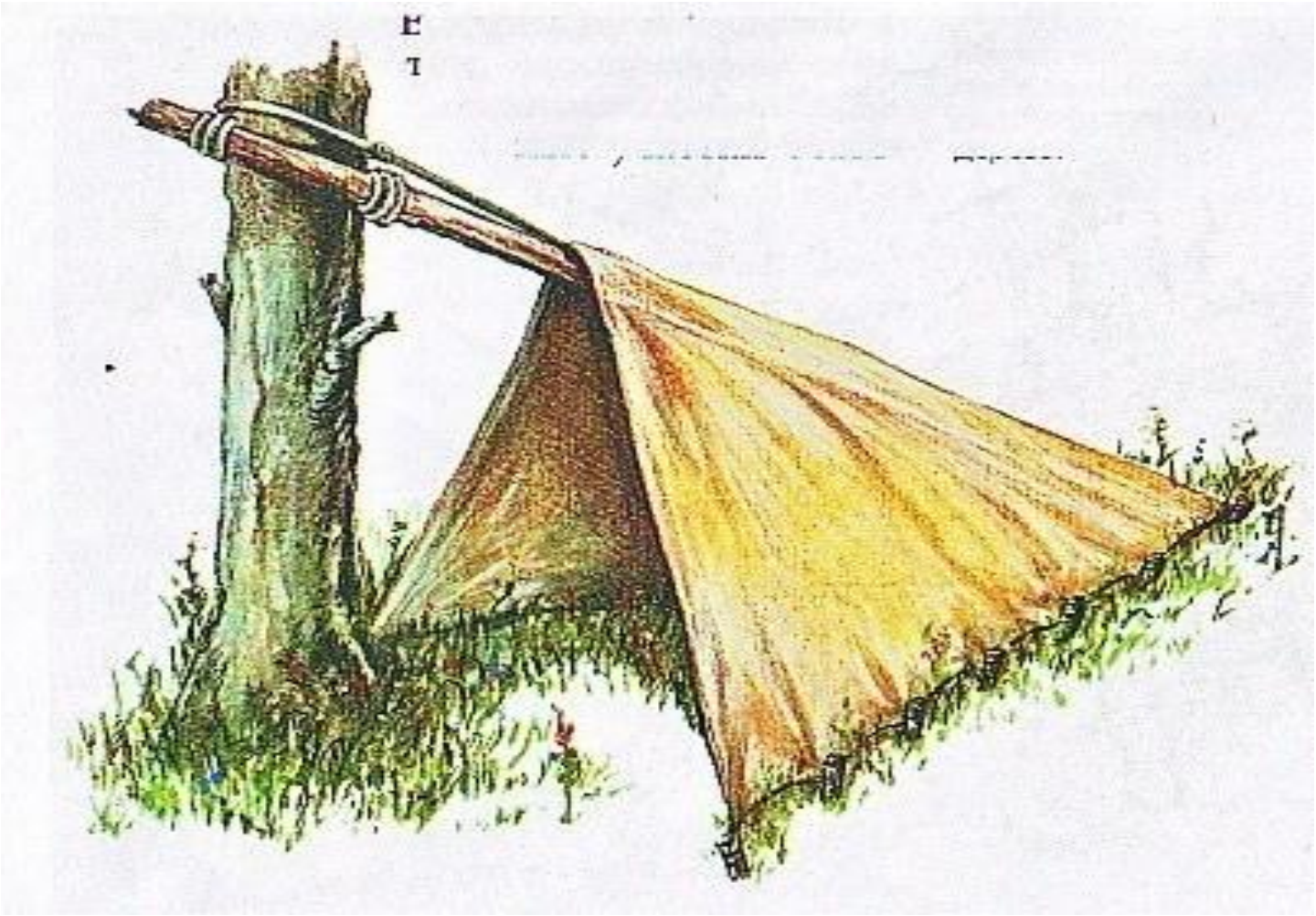
Шалаш из ткани, построенный с использованием трех жердей

31

Круглый шалаш из ткани, построенный вокруг дерево



Шалаш из ткани, построенный с использованием дерево



Круглое укрытие

- Чтобы в случае дождя в ваше убежище не затекала вода с поверхности земли, сделайте так. Вокруг укрытия выкопайте канавку глубиной и шириной 8—10 см — она отведёт воду по уклону местности. Землёй или дёрном обложите низ жилища, и тогда вода не попадёт внутрь даже во время продолжительного или сильного дождя.