

Салат со свежих овощей



- **Технологический процесс:** приготовление салата со свежих овощей
- **Технологические операции:**
 - организация рабочего места;
 - промывка, очистка и нарезка овощей;
 - соединение всех приготовленных продуктов;
 - посол, заправка сметаной, маслом;
 - оформление блюда

Основные понятия и определения:

- **Кулинария** – это искусство приготовления пищи.
- **Режим питания** – прием необходимого количества пищи в определенное время.
- **Рецепт** – руководство по приготовлению кулинарного изделия.
- **Меню** – документ, применяемый для выдачи продуктов питания со склада. Составляется ежедневно на основании норм раскладки продуктов питания и данных о количестве, состоящих на довольствии;
 - перечень готовых блюд



Овощи для салата





Нарезка овощей



Салат готов к заправки



Сметана



Майонез



Масло подсолнечное



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

