Кружок «Волшебный мир» для детей 3-7 лет из числа детей с использованием песочного сопровождения

руководитель кружка

педагог – психолог

Дмитриева Ирина Валерьевна

Темная сенсорная комната –это комната психоэмоциональной разгрузки.

Ребенок, пребывая в безопасной комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, в сопровождении специалиста исследует окружающее.

Темная сенсорная комната – это волшебная сказка, в которой все журчит, звучит, переливается, манит, помогает забыть страхи, успокаивает.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ «ВОЛШЕБНЫЙ МИР»

Сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья дошкольников с помощью мультисенсорной среды.

А вот задачи на каждом возрастном этапе будут разные.

Младший возраст: помощь в адаптации, снятие напряжения, развитии навыков взаимодействия и другие.

Средний дошкольный возраст: развитие познавательных процессов.

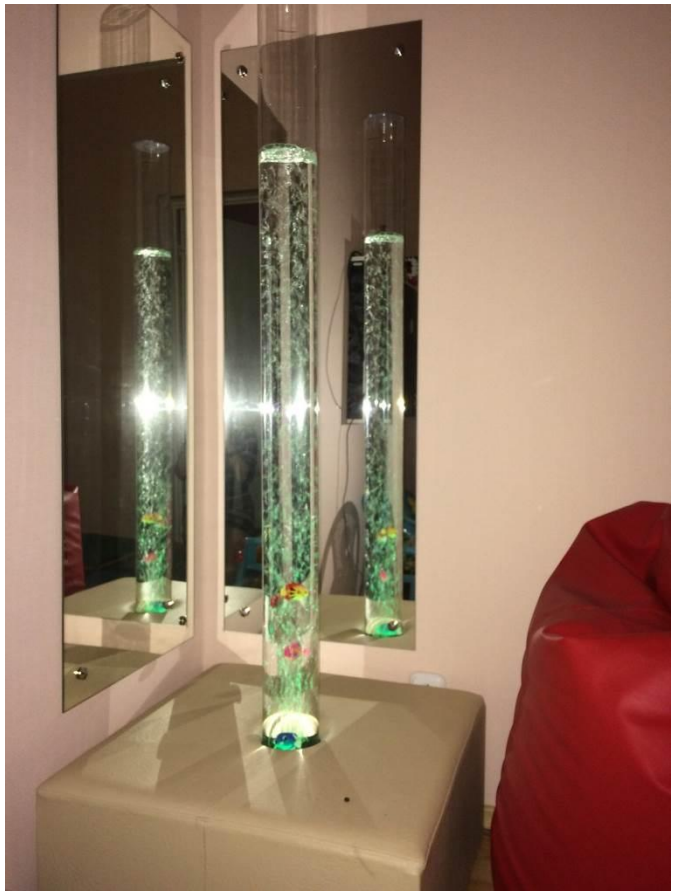
Старший возраст: профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок; формирование адекватной самооценки, преодоление застенчивости и агрессии; развитие позитивного общения детей и взаимодействия друг с другом;

Программа «Волшебный мир» предназначена для детей от 1,5 до 5 лет.

Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Воздушно-пузырьковая колонна.

Это центральный элемент сенсорной комнаты. Благодаря своему эффектному виду она служит одновременно отличным средством релаксации, источником положительных эмоций и эффективным инструментом зрительной стимуляции.



Пуфик – кресло с гранулами.

Удобное сидение, наполненное гранулами. Сидя или лёжа на пуфе, можно расслабиться, отдохнуть. Воздушное пространство между гранулами обеспечивает хорошую вентиляцию и сухое тепло, приятное для тела.

Панно «Звездное небо».

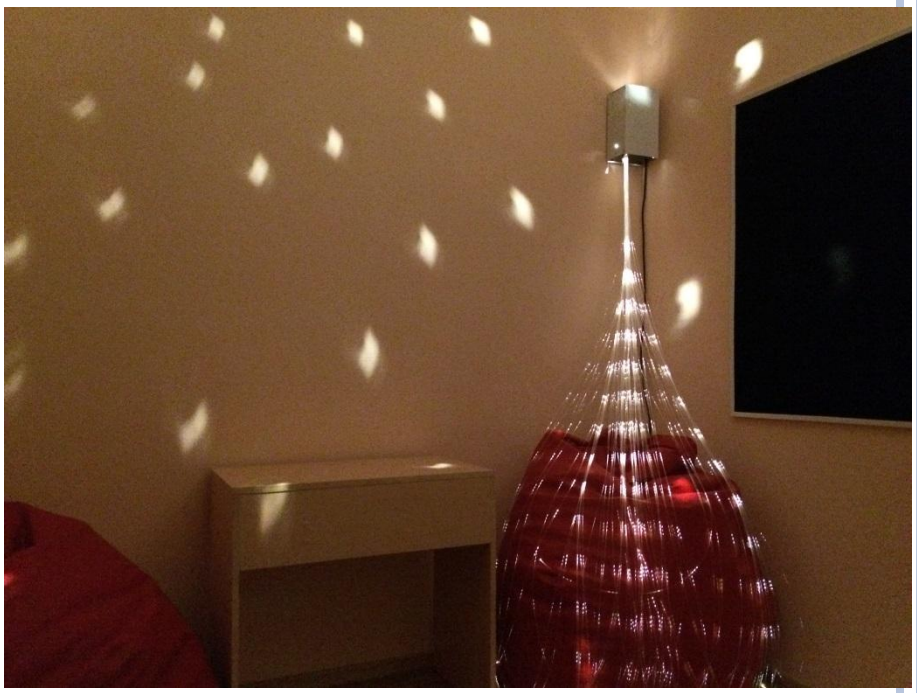
Светооптические волокна, вплетенные в черную ткань, завораживают эффектом мерцания. Панно развивает творческое воображение, побуждает фантазировать, создает новые тактильные ощущения.

Зеркальный шар.

Узкий луч света, направленный на зеркальный шар, отражается от него. При этом возникает эффект бесконечного множества бликов, напоминающих падающий снег или мелькание «солнечных зайчиков». В сочетании со спокойной музыкой эти блики создают ощущение сказки, героями которой становятся те, кто находится в комнате.

Звездный дождь.

Пучок фиброоптических волокон. Изменяющиеся цвета привлекают внимание и обладают успокаивающим эффектом.

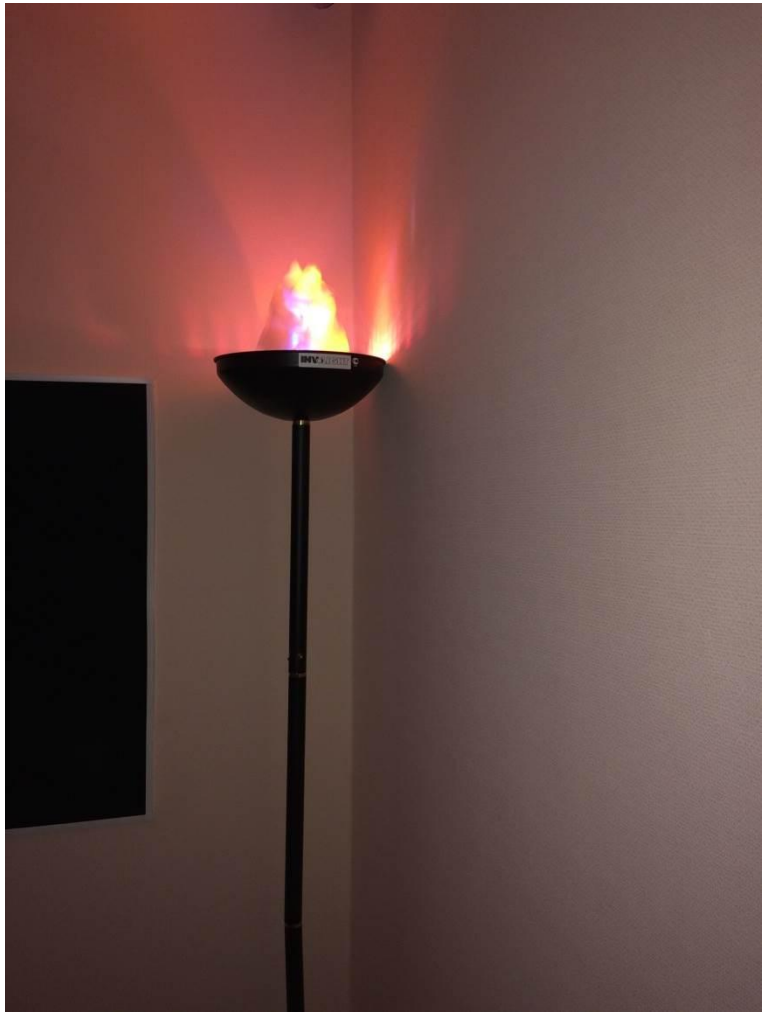


Прибор динамической заливки света

- прибор, который создает на противоположной стене световые пятна с плавными переливами всевозможных изменяющихся красок и узоров. Волшебное зрелище, приковывает внимание, способствует релаксации и развитию фантазии.

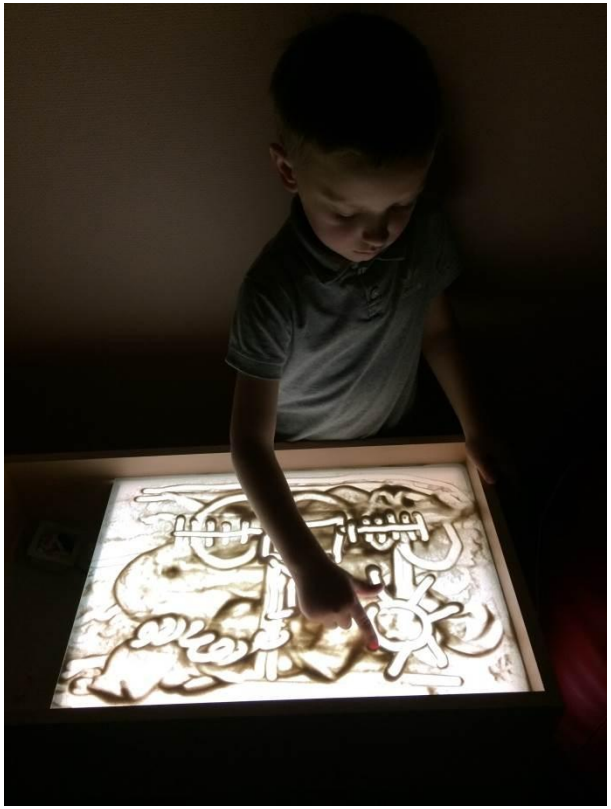
Светильник "Пламя

– светильник, имитирующий пламя костра.



Световая песочница.

Рисование песком способствует снижению тревожности у детей, повышению уверенности в себе и своих силах. Игры с песком развивают мелкую моторику , мышление, внимание, фантазию ребенка.



Приглашаем Вас на занятия в кружок «ВОЛШЕБНЫЙ МИР» СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.