сто Эк человека. Культура здоровья» в группе дисциплин естественнонаучного цикла.

«Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье».

Г. Гейне

Презентация Половниковой О.В.,
Учителя экологии МБОУ-СОШ №1
Р.п. Степное Советский район Саратовская область

В современном мире в возникновении болезней играют наибольшую роль следующие факторы:

- **Гиподинамия**
- **Переедание**
- **Информационное изобилие**
- **Психоэмоциональный стресс**

Болезни цивилизации

- Сердечно-сосудистые
- Онкологические
- Аллергические
- Психические

Экология человека (антропоэкология)

Это комплексная наука, изучающая закономерности взаимодействия человека и окружающей его космопланетарной среды.

- **Р. Парк, Э. Берджес – 1921 г.**

Цель экологии человека

Определить характер и направленность процессов, возникающих в результате воздействия окружающей среды на человеческие общности, и оценить их последствия на деятельно

Экология человека

- Влияние различных факторов окружающей среды на человеческий организм
- Сохранения и развития здоровья
- Совершенствование физических и психических возможностей человека
- Закономерности биосоциальной организации человеческих популяций

Здоровье (ВОЗ) **- это отсутствие болезней, состояние физического и социального благополучия.**

Индивидуальное

- **Отсутствие выявленных расстройств и заболеваний**

Популяционное

- **Процесс снижения уровня смертности, заболеваемости, инвалидности**

социальное
духовное
физическое
здоровье

Социальные факторы, влияющие на здоровье:

- Отчисление ВНП на здравоохранение
- Доступность первичной медико-санитарной помощи
- Уровень иммунизации населения
- Состояние питания детей
- Уровень детской смертности
- Средняя продолжительность жизни
- Гигиеническая грамотность населения

Факторы, влияющие на здоровье

Факторы, отрицательно влияющие на здоровье

1. ……
2. ……
3. ……
4. ……
5. ……
6. ……
7. ……..

Критерии общественного здоровья

- **Медико-гигиенические**
- **Заболеваемость**
- **Первичная инвалидность**
- **Показатели физического развития**
- **Показатели психического здоровья**

Домашнее задание

- Предложите план мероприятий по борьбе за здоровье населения, за увеличение продолжительности жизни. Что должен предпринять каждый из нас для того, чтобы быть здоровым?
- Стр. учебника