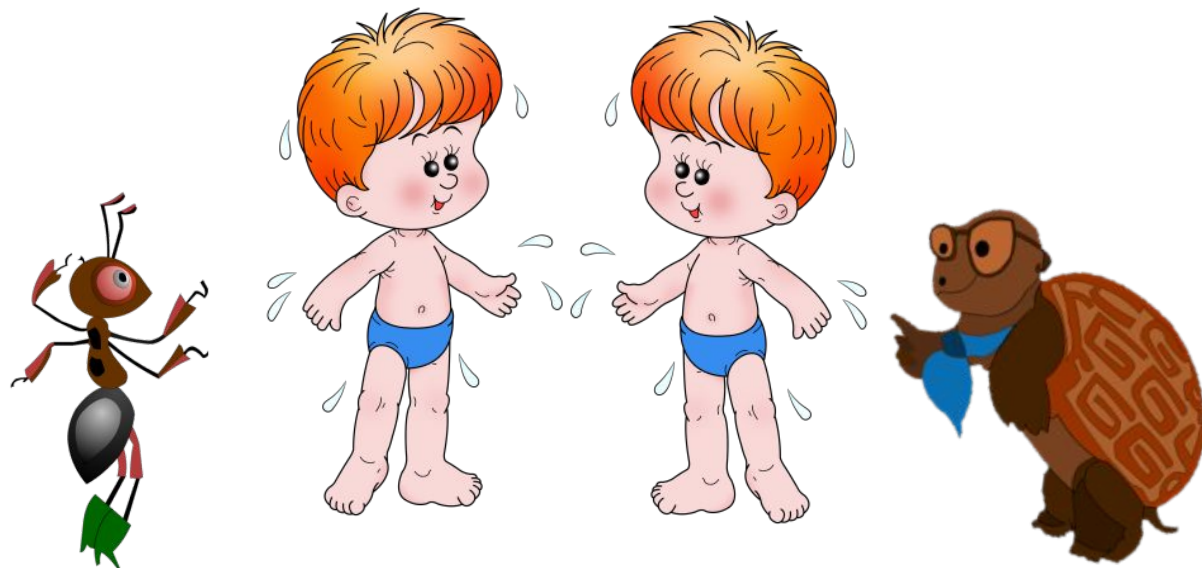




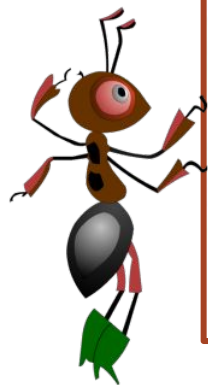
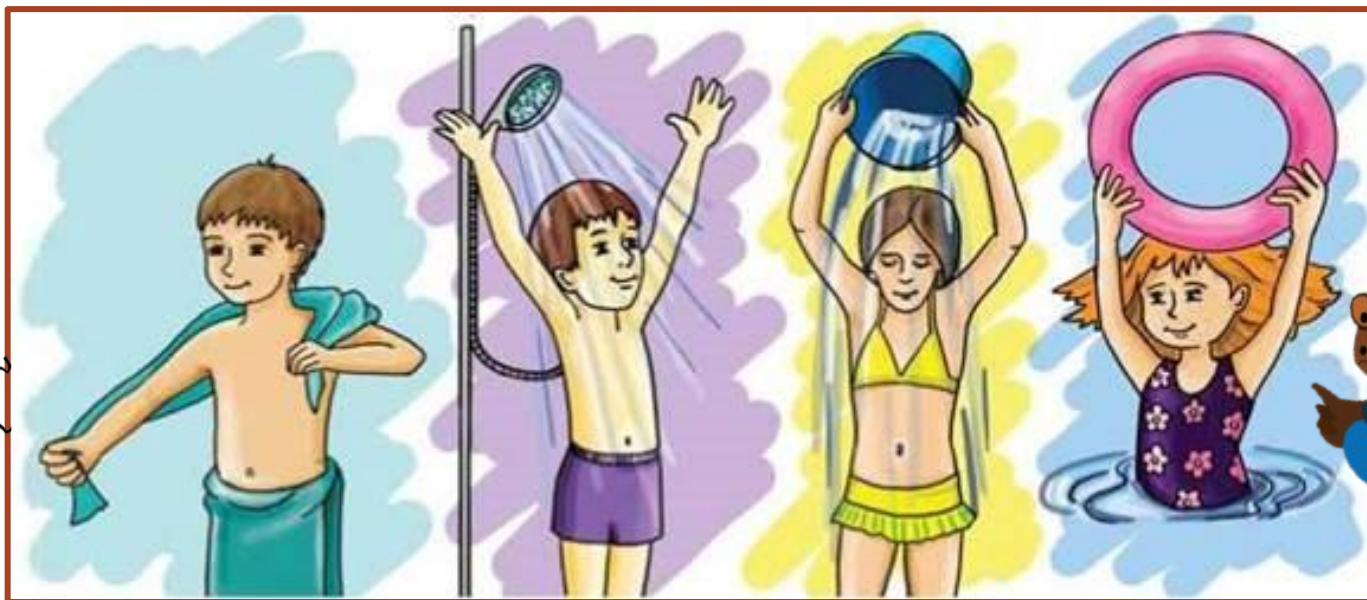
Презентация к уроку окружающего мира
для 3 класса УМК «Школа России»
«УМЕЙ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ БОЛЕЗНИ»



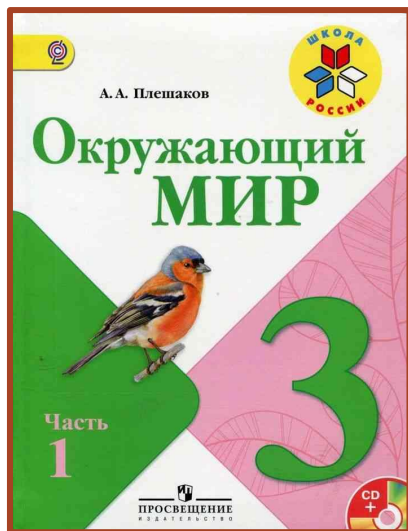
Автор: Никифорова Наталья Васильевна,
учитель начальных классов
МКОУ «Тремяченская СОШ»



Закалённый человек без вреда для здоровья может переносить и ветер, и дождь, и холод, почти не болеет простудными заболеваниями . Закаливание проводится с помощью воздуха, солнца, воды. ➡



Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр.147-148.
2. Прочитайте текст.
Сформулируйте правила закаливания.

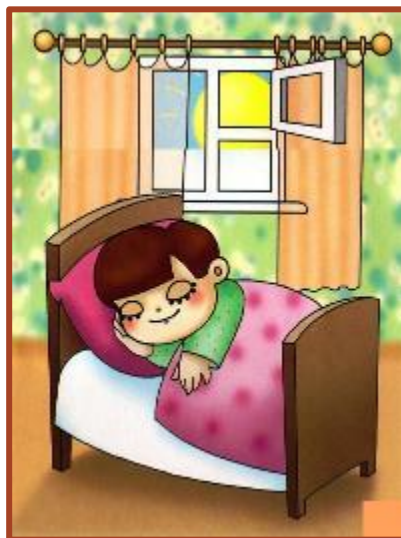


Клик
мышкой
на картинку

Правила закаливания воздухом.



Делай зарядку
при
открытой
форточке.



В тёплое время
года спи при
открытом окне.



Чаще играй на
свежем воздухе,
катайся на
лыжах и
коньках.

Клик
мышкой
на картинку

Правила закаливания водой.



Начинай
закаливание
с прохладного
душа.



После водных
процедур
растирай кожу
сухим
полотенцем.



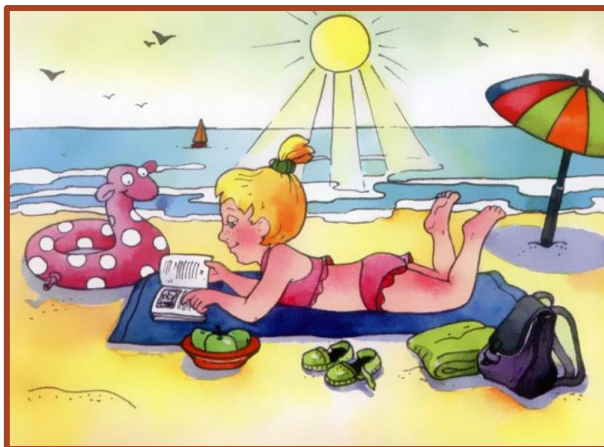
Летом купайся в
чистом водоёме
под присмотром
взрослых.

Клик
мышкой
на картинку

Правила закаливания солнцем.



Находиться на
солнце нужно в
головном уборе.

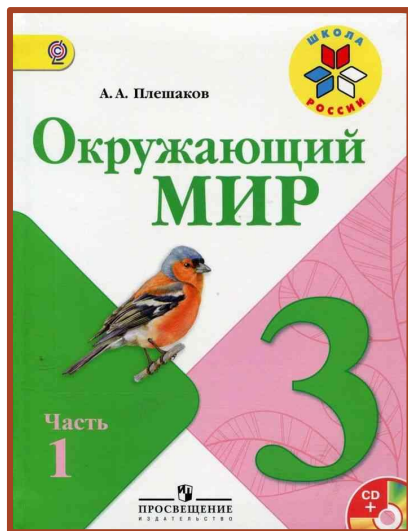


В первый раз
загорай 5 минут.
Постепенно
увеличивай
время до
30-40 минут.



Не забывай
пользоваться
защитным
кремом.

Работа по учебнику.

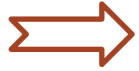


1. Откройте учебник на стр.148-149.

2. Прочитайте текст «Инфекционные болезни и аллергия»



Инфекционные болезни.



Грипп, ангина, корь

Возбудители
передаются от
больного человека
здоровому с
капельками слюны,
когда больной говорит,
чихает, кашляет.

**Кишечные
заболевания**

Возбудители кишечных
заболеваний
проникают в организм
человека через рот с
пищей, водой, с
грязных рук.
Некоторые болезни
передаются через вещи
больного.

Если ты болеешь.



**Строго выполняй
предписания врача.
Иначе могут быть
осложнения.**

**Нельзя больным ходить в
школу. Это опасно не
только для тебя, но и для
окружающих.**



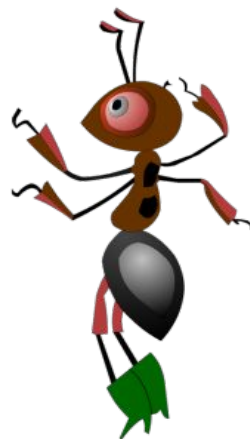
Аллергия.



Аллергия- это особая чувствительность к некоторым веществам . Таким людям нельзя употреблять отдельные продукты, лекарства . Помочь при аллергии может только врач.



СПАСИБО ЗА УРОК!



ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКИ



Рамка
Учебник
Мальчик
Закаливание
Зарядка
Сон
Прогулка
Душ
Обтирание
Купание
Мальчик
Девочка
Мальчик
Больной
Аллергия

Отрисовки муравья и черепахи авторские
Поурочные разработки по курсу
«Окружающий мир» Н.Ю.Васильева
для 3 класса

