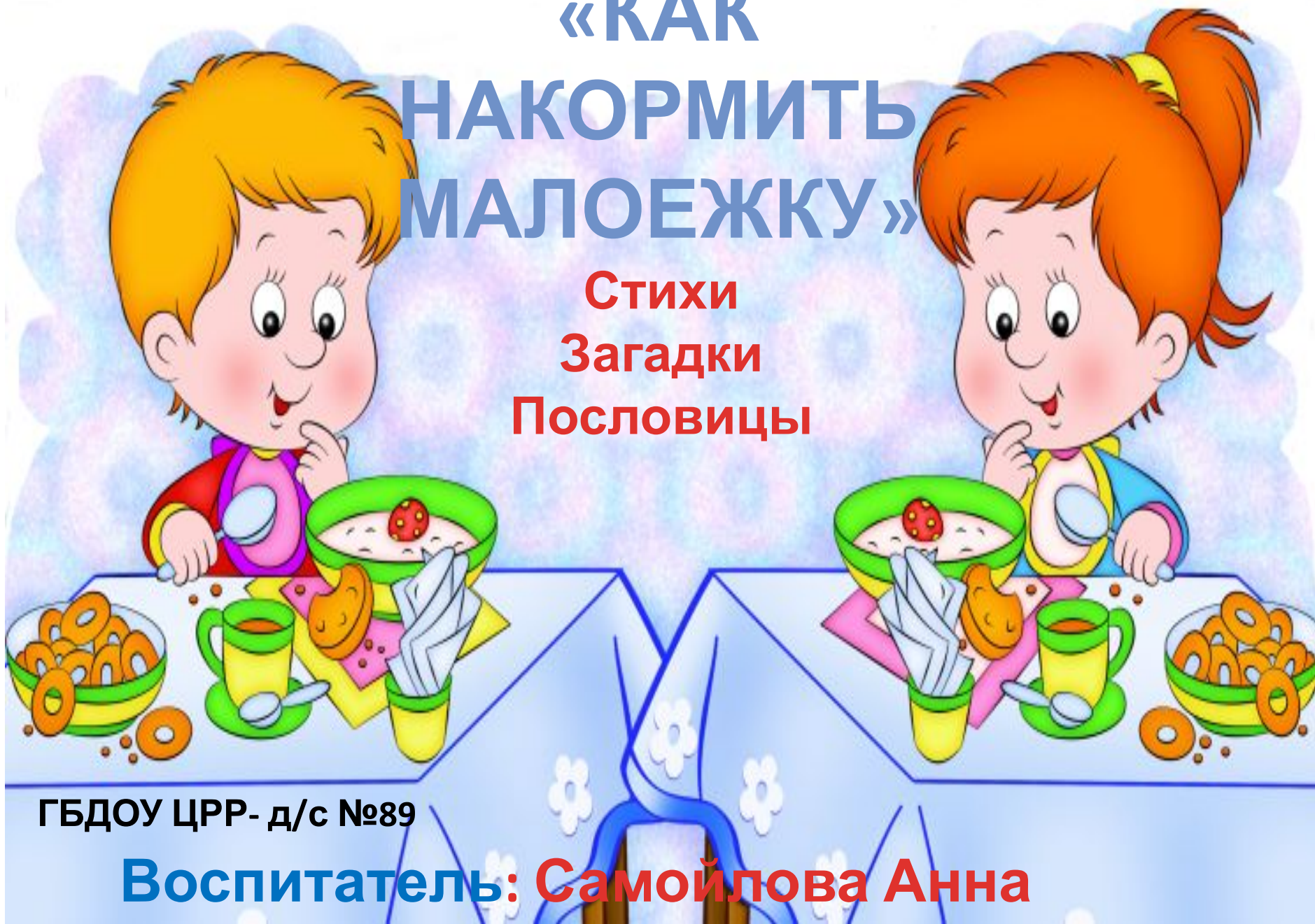


«КАК НАКОРМИТЬ МАЛОЕЖКУ»

Стихи
Загадки
Пословицы



ГБДОУ ЦРР- д/с №89

Воспитатель: Самойлова Анна

Сергеевна

Аппетит

Анатолий Гришин

Если вы с большой
охотой,
Хорошенько
поработав,
Вкусно любите поесть,
То у вас, друзья, он
есть.

Силы ваши он
умножит,
Подрасти скорей
поможет
И здоровье укрепит
Верный друг ваш -
аппетит.





Супчик

Евгения Урусова

Как поесть приятно супчик!
Вот в тарелке он, голубчик.
Где моя большая ложка?
Я попробую немножко...
Мама, мама, посмотри!
Супчик у меня внутри!

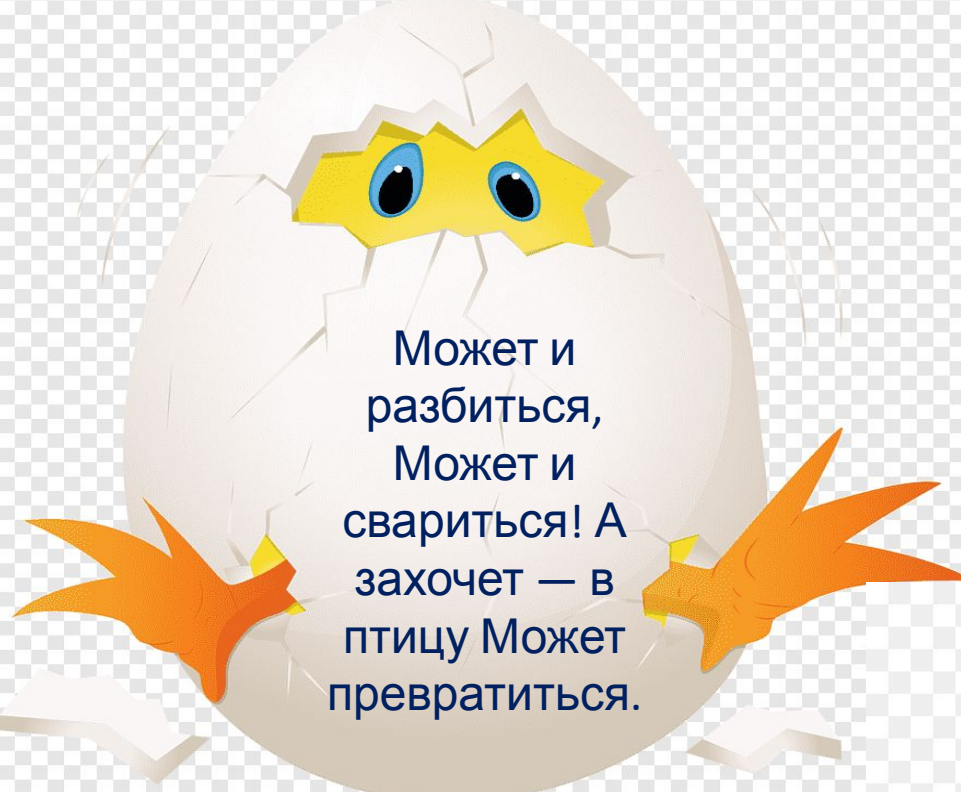




Мы на хлеб его
намажем
И добавим к разным
кашам.
Кашу не испортят
точно
Бело-желтые кусочки



Сыр в поговорке в
нём катается.
Как незнакомец тот
называется?



Может и
разбиться,
Может и
свариться! А
захочет — в
птицу Может
превратиться.

Догадайтесь, кто
такая? Белоснежная,
густая. Сливки
взбили утром рано,
Чтоб была у нас...





Сказка о грустной тарелочке (Мария Шкурина)

Жила-была девочка Катя. Хорошая девочка была Катя: добрая, вежливая, заботливая. Только вот не любила Катя кушать. И чего ей только мама не готовила: и супчики, и кашку, и котлетки с макаронами — а у Кати на всё один ответ: «не хочу, не буду».

Как-то бабушка подарила девочке новую тарелочку. Красивую, розовенькую. Говорит: «Вот, Катенька, новая тарелочка для тебя, не обычная она. Любит, когда детки хорошо кушают». Катя бабушку поблагодарила за подарок, но вот лучше кушать так и не стала.

Один раз положила мама Кате на новую тарелочку картофельное пюре с куриной котлеткой, и сама вышла из кухни по делам. Катя сидит перед тарелочкой, не ест, а только развозит по ней вилкой картофельное пюре. Вдруг слышит девочка, кто-то плачет. Огляделась Катя по сторонам, а понять ничего не может. Даже испугалась немного, а потом осмелела и спрашивает:

- Кто это плачет?

- Это, я тарелочка. Я плачу.

- А почему ты плачешь? — спрашивает девочка.

- Я расстраиваюсь, что ты плохо кушаешь, и никогда моей улыбки не видишь, — отвечает тарелочка.

- А ты умеешь улыбаться? — удивилась Катя.

- Конечно, умею. Вот съешь всю еду до самого дня и сама увидишь, — ответила тарелочка.

Девочка сейчас же взялась за вилку и съела всю котлетку и картофельное пюре. И как только дно тарелочки стало пустым, Катя увидела, что та действительно улыбается, и больше не плачет.

С тех пор Катя всегда съедала то, что готовила её мама, а тарелочка ей за это всегда благодарно улыбалась.



Пословицы о

еде - Кашу маслом – не испортишь.

- Щи да каша - пища наша

- Если про кашу не забудешь, здоровым будешь

- Гречневая каша – матушка наша

- Хороша кашка, да мала чашка



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Выбирайте здоровую пищу
и питайтесь правильно!**